

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tárkonyos sertésraguleves (1;7) Piskóta kocka (1;3) Csokoládé öntet (7) Félbarna kenyér (1)	Vajgaluska leves (1;3;9;12) Rántott Dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Brokkolifőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Karfiolleves (1) Paradicsomos halas penne (1;4) Alma Félbarna kenyér (1)	Reszelttészta leves (6) Édes chilis bab sertésraguval Félbarna kenyér (1)	Árpagyöngyleves (1;8;9) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Téli zöldségleves (1;3;9) Hentes sertés tokány (1;10) Főtt tészta (1) Félbarna kenyér (1)	Meggyleves (1;7) Tavaszi bulgur sertéshússal (1) Félbarna kenyér (1)
EN:745 ZS:21,0 TZS:5,1 FH:25,9 SZH:110,1 CK:46,0 SO:31,0	EN:871 ZS:32,8 TZS:5,2 FH:28,1 SZH:111,4 CK:15,8 SO:7,7	EN:999 ZS:14,6 TZS:3,5 FH:46,4 SZH:166,4 CK:20,1 SO:6,5	EN:744 ZS:21,0 TZS:6,5 FH:34,9 SZH:99,0 CK:7,9 SO:4,7	EN:884 ZS:25,3 TZS:4,2 FH:44,7 SZH:113,0 CK:19,2 SO:6,1	EN:1111 ZS:28,6 TZS:7,4 FH:48,8 SZH:160,5 CK:7,7 SO:5,6	EN:1129 ZS:17,7 TZS:5,4 FH:47,3 SZH:195,4 CK:54,8 SO:3,7
Zöldséraguleves (9) Piskóta kocka (1;3) Csokoládé öntet (7) Félbarna kenyér (1)	Vajgaluska leves (1;3;9;12) Tofu rostos sült (6) Brokkolifőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Karfiolleves (1) Paradicsomos halas penne (1;4) Alma Félbarna kenyér (1)	Reszelttészta leves (6) Édes chilis bab vega (6) Félbarna kenyér (1)	Árpagyöngyleves (1;8;9) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Téli zöldségleves (1;3;9) "Hentes" vegatokány tofuval (1;9;10) Főtt tészta (1) Félbarna kenyér (1)	Meggyleves (1;7) Tavaszi bulgur tofuval (1;6) Félbarna kenyér (1)
EN:509 ZS:4,5 TZS:0,8 FH:12,4 SZH:102,0 CK:44,3 SO:2,3	EN:716 ZS:23,4 TZS:3,5 FH:33,7 SZH:89,3 CK:15,5 SO:6,9	EN:999 ZS:14,6 TZS:3,5 FH:46,4 SZH:166,4 CK:20,1 SO:6,5	EN:663 ZS:12,5 TZS:2,5 FH:32,8 SZH:99,5 CK:8,2 SO:4,6	EN:584 ZS:17,9 TZS:4,4 FH:26,3 SZH:77,7 CK:6,8 SO:3,8	EN:1114 ZS:30,4 TZS:8,2 FH:45,9 SZH:160,4 CK:7,7 SO:5,7	EN:1131 ZS:19,7 TZS:5,0 FH:42,9 SZH:196,0 CK:55,1 SO:3,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.