

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Rizsleves (9) Fokhagymás sertésapró Kerti vegyesfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:595 ZS:19,9 TZS:3,2 FH:28,7 SZH:71,6 CK:14,3 SO:4,1</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Mézes-mustáros csirkemell ragu (7;10) Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:727 ZS:12,5 TZS:2,3 FH:33,8 SZH:117,7 CK:39,5 SO:3,0</p>	<p>Húsgombóclevés (1;3) Mákos metélt (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:1032 ZS:24,1 TZS:4,7 FH:31,1 SZH:167,3 CK:37,4 SO:3,6</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Fasírt golyó (1;6) Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:1008 ZS:49,6 TZS:9,1 FH:40,0 SZH:98,0 CK:6,7 SO:2,5</p>	<p>Erőleves (9;12) Pincepörkölt (12) Savanyúság (10;12)</p> <hr/> <p>EN:504 ZS:13,5 TZS:2,8 FH:28,0 SZH:57,7 CK:2,3 SO:5,2</p>
<p>Rizsleves (9) Falafel (1) Kelkáposzta főzelék (1;12) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:30482 ZS:38,5 TZS:4,3 FH:20,9 SZH:93,6 CK:4,4 SO:3,8</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Rántott sajt (1;3;7) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <hr/> <p>EN:1169 ZS:50,7 TZS:14,2 FH:26,8 SZH:148,8 CK:27,9 SO:4,5</p>	<p>Zöldséggaluska leves (1;3;7;9) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Alma</p> <hr/> <p>EN:581 ZS:6,0 TZS:1,1 FH:15,4 SZH:113,8 CK:78,4 SO:0,9</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Tojásvagdalt (1;3;6;7;8;10;11) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:731 ZS:28,2 TZS:8,8 FH:36,8 SZH:78,4 CK:10,1 SO:4,0</p>	<p>Erőleves (9;12) Székelykáposzta (vegetáriánus) (1;6;8) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:498 ZS:20,5 TZS:3,2 FH:24,5 SZH:50,2 CK:2,0 SO:7,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Rizsleves (9) Fokhagymás sertésapró Kerti vegyesfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:595 ZS:19,9 TZS:3,2 FH:28,7 SZH:71,6 CK:14,3 SO:4,1</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Mézes-mustáros csirkemell ragu (7;10) Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:727 ZS:12,5 TZS:2,3 FH:33,8 SZH:117,7 CK:39,5 SO:3,0</p>	<p>Húsgombóclevés (1;3) Mákos metélt (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:1032 ZS:24,1 TZS:4,7 FH:31,1 SZH:167,3 CK:37,4 SO:3,6</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Fasírt golyó (1;6) Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:1008 ZS:49,6 TZS:9,1 FH:40,0 SZH:98,0 CK:6,7 SO:2,5</p>	<p>Erőleves (9;12) Pincepörkölt (12) Savanyúság (10;12)</p> <hr/> <p>EN:504 ZS:13,5 TZS:2,8 FH:28,0 SZH:57,7 CK:2,3 SO:5,2</p>
<p>Rizsleves (9) Falafel (1) Kelkáposzta főzelék (1;12) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>0 ZS:38,5 TZS:4,3 FH:20,9 SZH:93,6 CK:4,4 SO:3,8</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Rántott sajt (1;3;7) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <hr/> <p>EN:1169 ZS:50,7 TZS:14,2 FH:26,8 SZH:148,8 CK:27,9 SO:4,5</p>	<p>Zöldséggaluska leves (1;3;7;9) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Alma</p> <hr/> <p>EN:581 ZS:6,0 TZS:1,1 FH:15,4 SZH:113,8 CK:78,4 SO:0,9</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Tojásvagdalt (1;3;6;7;8;10;11) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:731 ZS:28,2 TZS:8,8 FH:36,8 SZH:78,4 CK:10,1 SO:4,0</p>	<p>Erőleves (9;12) Székelykáposzta (vegetáriánus) (1;6;8) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:498 ZS:20,5 TZS:3,2 FH:24,5 SZH:50,2 CK:2,0 SO:7,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.