

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Trappista sajt (7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:388 ZS:6,5 TZS:15,0 SZH:52,2 CK:12,0 SO:1,5</p>	<p>Kakaó (7) Margarin (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:379 ZS:10,9 TZS:3,0 FH:12,0 SZH:59,4 CK:33,1 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:245 ZS:6,4 TZS:3,8 FH:8,1 SZH:39,3 CK:12,6 SO:1,1</p>	<p>Tej (7) Füstölt pulykapárizsi Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Rágórépa</p> <p>EN:280 ZS:6,6 TZS:3,1 FH:10,4 SZH:43,9 CK:0,1 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Álomsonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:318 ZS:4,7 TZS:1,4 FH:12,8 SZH:54,0 CK:12,2 SO:1,9</p>
<p>Rizsleves (9) Fokhagymás sertésapró Kerti vegyesfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:513 ZS:17,5 TZS:2,8 FH:24,8 SZH:60,5 CK:12,6 SO:3,6</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Mézes-mustáros csirkemell ragu (7;10) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:624 ZS:11,2 TZS:2,1 FH:28,9 SZH:100,2 CK:34,6 SO:2,8</p>	<p>Húsgombóclevés (1;3) Mákos metélt (1) Alma</p> <p>EN:872 ZS:21,5 TZS:4,2 FH:26,2 SZH:138,9 CK:31,4 SO:3,6</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Fasírt golyó (1;6) Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:937 ZS:46,3 TZS:8,0 FH:36,1 SZH:91,6 CK:6,6 SO:2,0</p>	<p>Erőleves (9;12) Pincepörkölt (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:463 ZS:13,0 TZS:2,6 FH:25,4 SZH:54,1 CK:2,2 SO:5,0</p>
<p>Rizsleves (9) Falafel (1) Kelkáposzta főzelék (1;12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:22869 ZS:34,6 TZS:3,9 FH:17,0 7 SZH:76,4 CK:3,6 SO:3,2</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Rántott sajt (1;3;7) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1123 ZS:50,6 TZS:14,2 FH:25,8 SZH:138,3 CK:25,8 SO:4,4</p>	<p>Zöldséggaluska leves (1;3;7;9) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Alma</p> <p>EN:575 ZS:5,8 TZS:1,0 FH:15,0 SZH:113,2 CK:78,2 SO:0,9</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Tojásvagdalt (1;3;6;7;8;10;11) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:669 ZS:26,1 TZS:7,9 FH:33,5 SZH:71,2 CK:10,1 SO:3,2</p>	<p>Erőleves (9;12) Székelykáposzta (vegetáriánus) (1;6;8) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:446 ZS:19,5 TZS:3,0 FH:22,0 SZH:44,2 CK:1,8 SO:7,2</p>
<p>Szendvicstúró (7) Magvas zsemle (1;5;8;11)</p> <p>EN:215 ZS:5,4 TZS:2,8 FH:9,9 SZH:27,2 CK:1,4 SO:0,8</p>	<p>Fokhagymás felvágott Margarin (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) TV paprika</p> <p>EN:242 ZS:10,8 TZS:4,3 FH:9,0 SZH:27,7 CK:0,6 SO:1,5</p>	<p>Szendvicssonka Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:206 ZS:4,3 TZS:1,2 FH:8,9 SZH:32,5 CK:0,1 SO:1,1</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Korpás zsemle (1;6;7)</p> <p>EN:294 ZS:14,9 TZS:9,1 FH:6,2 SZH:32,0 CK:2,0 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Stangli (1;7)</p> <p>EN:219 ZS:3,4 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:36,7 CK:14,8 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.