

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek															
<p>Gyümölcsstea (12) Trappista sajt (7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:380    TZS:6,2    FH:15,0 SZH:52,2    CK:12,0    SO:1,5</p>	<p>Kakaó (7) Margarin (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:370    ZS:9,9    TZS:2,7    FH:12,0 SZH:59,4    CK:33,1    SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:245    ZS:6,4    TZS:3,8    FH:8,1 SZH:39,3    CK:12,6    SO:1,1</p>	<p>Tej (7) Füstölt pulykapárizsi Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Rágórépa</p> <p>EN:267    ZS:5,6    TZS:2,8    FH:10,3 SZH:43,0    CK:0,1    SO:0,9</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Álomsonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:309    ZS:3,7    TZS:1,0    FH:12,8 SZH:54,0    CK:12,2    SO:1,8</p>	<p>Rizsleves (9) Fokhagymás sertésapró Kerti vegyesfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:455    ZS:15,3    TZS:2,5    FH:21,7 SZH:54,7    CK:10,9    SO:3,2</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Mézes-mustáros csirkemell ragu (7;10) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:570    ZS:10,9    TZS:2,0    FH:27,5 SZH:88,7    CK:29,7    SO:2,7</p>	<p>Húsgombóclevés (1;3) Mákos metélt (1) Alma</p> <p>EN:797    ZS:21,1    TZS:4,1    FH:23,6 SZH:124,1    CK:30,9    SO:3,6</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Fasírt golyó (1;6) Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:937    ZS:46,3    TZS:8,0    FH:36,1 SZH:91,6    CK:6,6    SO:2,0</p>	<p>Erőleves (9;12) Pincepörkölt (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:401    ZS:11,3    TZS:2,1    FH:21,2 SZH:47,7    CK:1,9    SO:3,6</p>	<p>Rizsleves (9) Falafel (1) Kelkáposzta főzelék (1;12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:22866    ZS:33,7    TZS:3,8    FH:16,3 7    SZH:71,6    CK:3,2    SO:3,0</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Rántott sajt (1;3;7) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1039    ZS:50,5    TZS:14,2    FH:23,9 SZH:119,2    CK:22,8    SO:4,3</p>	<p>Zöldséggaluska leves (1;3;7;9) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Alma</p> <p>EN:570    ZS:5,6    TZS:0,9    FH:14,7 SZH:112,7    CK:78,0    SO:0,9</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Tojásvagdalt (1;3;6;7;8;10;11) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:636    ZS:24,9    TZS:7,2    FH:30,6 SZH:68,8    CK:9,8    SO:2,5</p>	<p>Erőleves (9;12) Székelykáposzta (vegetáriánus) (1;6;8) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:430    ZS:18,5    TZS:2,7    FH:20,8 SZH:43,9    CK:1,7    SO:6,2</p>	<p>Szendvicstúró (7) Magvas zsemle (1;5;8;11)</p> <p>EN:198    ZS:4,3    TZS:2,1    FH:8,6 SZH:26,9    CK:1,2    SO:0,8</p>	<p>Fokhagymás felvágott Margarin (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) TV paprika</p> <p>EN:233    ZS:9,8    TZS:4,0    FH:9,0 SZH:27,7    CK:0,6    SO:1,4</p>	<p>Szendvicssonka Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:196    ZS:3,3    TZS:0,9    FH:8,9 SZH:32,5    CK:0,1    SO:1,1</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Korpás zsemle (1;6;7)</p> <p>EN:260    ZS:11,4    TZS:6,9    FH:6,0 SZH:31,4    CK:1,8    SO:0,9</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Stangli (1;7)</p> <p>EN:219    ZS:3,4    TZS:1,8    FH:6,6 SZH:36,7    CK:14,8    SO:0,5</p>
<p>Rizsleves (9) Fokhagymás sertésapró Kerti vegyesfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:455    ZS:15,3    TZS:2,5    FH:21,7 SZH:54,7    CK:10,9    SO:3,2</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Mézes-mustáros csirkemell ragu (7;10) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:570    ZS:10,9    TZS:2,0    FH:27,5 SZH:88,7    CK:29,7    SO:2,7</p>	<p>Húsgombóclevés (1;3) Mákos metélt (1) Alma</p> <p>EN:797    ZS:21,1    TZS:4,1    FH:23,6 SZH:124,1    CK:30,9    SO:3,6</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Fasírt golyó (1;6) Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:937    ZS:46,3    TZS:8,0    FH:36,1 SZH:91,6    CK:6,6    SO:2,0</p>	<p>Erőleves (9;12) Pincepörkölt (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:401    ZS:11,3    TZS:2,1    FH:21,2 SZH:47,7    CK:1,9    SO:3,6</p>	<p>Rizsleves (9) Falafel (1) Kelkáposzta főzelék (1;12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:22866    ZS:33,7    TZS:3,8    FH:16,3 7    SZH:71,6    CK:3,2    SO:3,0</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Rántott sajt (1;3;7) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1039    ZS:50,5    TZS:14,2    FH:23,9 SZH:119,2    CK:22,8    SO:4,3</p>	<p>Zöldséggaluska leves (1;3;7;9) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Alma</p> <p>EN:570    ZS:5,6    TZS:0,9    FH:14,7 SZH:112,7    CK:78,0    SO:0,9</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Tojásvagdalt (1;3;6;7;8;10;11) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:636    ZS:24,9    TZS:7,2    FH:30,6 SZH:68,8    CK:9,8    SO:2,5</p>	<p>Erőleves (9;12) Székelykáposzta (vegetáriánus) (1;6;8) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:430    ZS:18,5    TZS:2,7    FH:20,8 SZH:43,9    CK:1,7    SO:6,2</p>	<p>Szendvicstúró (7) Magvas zsemle (1;5;8;11)</p> <p>EN:198    ZS:4,3    TZS:2,1    FH:8,6 SZH:26,9    CK:1,2    SO:0,8</p>	<p>Fokhagymás felvágott Margarin (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) TV paprika</p> <p>EN:233    ZS:9,8    TZS:4,0    FH:9,0 SZH:27,7    CK:0,6    SO:1,4</p>	<p>Szendvicssonka Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:196    ZS:3,3    TZS:0,9    FH:8,9 SZH:32,5    CK:0,1    SO:1,1</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Korpás zsemle (1;6;7)</p> <p>EN:260    ZS:11,4    TZS:6,9    FH:6,0 SZH:31,4    CK:1,8    SO:0,9</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Stangli (1;7)</p> <p>EN:219    ZS:3,4    TZS:1,8    FH:6,6 SZH:36,7    CK:14,8    SO:0,5</p>					
<p>Rizsleves (9) Falafel (1) Kelkáposzta főzelék (1;12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:22866    ZS:33,7    TZS:3,8    FH:16,3 7    SZH:71,6    CK:3,2    SO:3,0</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Rántott sajt (1;3;7) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1039    ZS:50,5    TZS:14,2    FH:23,9 SZH:119,2    CK:22,8    SO:4,3</p>	<p>Zöldséggaluska leves (1;3;7;9) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Alma</p> <p>EN:570    ZS:5,6    TZS:0,9    FH:14,7 SZH:112,7    CK:78,0    SO:0,9</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Tojásvagdalt (1;3;6;7;8;10;11) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:636    ZS:24,9    TZS:7,2    FH:30,6 SZH:68,8    CK:9,8    SO:2,5</p>	<p>Erőleves (9;12) Székelykáposzta (vegetáriánus) (1;6;8) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:430    ZS:18,5    TZS:2,7    FH:20,8 SZH:43,9    CK:1,7    SO:6,2</p>	<p>Szendvicstúró (7) Magvas zsemle (1;5;8;11)</p> <p>EN:198    ZS:4,3    TZS:2,1    FH:8,6 SZH:26,9    CK:1,2    SO:0,8</p>	<p>Fokhagymás felvágott Margarin (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) TV paprika</p> <p>EN:233    ZS:9,8    TZS:4,0    FH:9,0 SZH:27,7    CK:0,6    SO:1,4</p>	<p>Szendvicssonka Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:196    ZS:3,3    TZS:0,9    FH:8,9 SZH:32,5    CK:0,1    SO:1,1</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Korpás zsemle (1;6;7)</p> <p>EN:260    ZS:11,4    TZS:6,9    FH:6,0 SZH:31,4    CK:1,8    SO:0,9</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Stangli (1;7)</p> <p>EN:219    ZS:3,4    TZS:1,8    FH:6,6 SZH:36,7    CK:14,8    SO:0,5</p>										
<p>Szendvicstúró (7) Magvas zsemle (1;5;8;11)</p> <p>EN:198    ZS:4,3    TZS:2,1    FH:8,6 SZH:26,9    CK:1,2    SO:0,8</p>	<p>Fokhagymás felvágott Margarin (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) TV paprika</p> <p>EN:233    ZS:9,8    TZS:4,0    FH:9,0 SZH:27,7    CK:0,6    SO:1,4</p>	<p>Szendvicssonka Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:196    ZS:3,3    TZS:0,9    FH:8,9 SZH:32,5    CK:0,1    SO:1,1</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Korpás zsemle (1;6;7)</p> <p>EN:260    ZS:11,4    TZS:6,9    FH:6,0 SZH:31,4    CK:1,8    SO:0,9</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Stangli (1;7)</p> <p>EN:219    ZS:3,4    TZS:1,8    FH:6,6 SZH:36,7    CK:14,8    SO:0,5</p>															

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.