

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sajtmártásos sertés tokány (1;7) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:715 ZS:18,4 TZS:4,6 FH:41,7 SZH:93,4 CK:13,7 SO:5,6</p>	<p>Zöldséges burgonyaleves (12) Füstölt-főtt tarja kocka Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:731 ZS:28,9 TZS:9,7 FH:36,3 SZH:72,0 CK:5,1 SO:4,8</p>	<p>Májgaluska leves (1;3) Főtt tészta (1) Tejföl (7) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:664 ZS:22,1 TZS:8,4 FH:25,6 SZH:89,3 CK:7,0 SO:4,4</p>	<p>Tojásleves (1;3) BBQ csirkemellragu Rizs köret Alma</p> <p>EN:890 ZS:24,9 TZS:5,1 FH:40,4 SZH:124,5 CK:24,9 SO:4,2</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Sertéspörkölt Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:598 ZS:19,2 TZS:3,0 FH:27,9 SZH:76,4 CK:21,3 SO:4,3</p>
<p>Bagolyborsóleves (1;9) Levesbetét tészta (1) Boszorkány ragu vega (6;7;10) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:776 ZS:11,7 TZS:2,7 FH:38,9 SZH:126,4 CK:14,3 SO:18,1</p>	<p>Zöldséges burgonyaleves (12) Zöldség vagdalt (1;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:577 ZS:13,1 TZS:3,3 FH:23,7 SZH:81,3 CK:4,8 SO:2,7</p>	<p>Zabgaluska leves (1;3;9) Reszelt sajt (7) Tejföl (7) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:691 ZS:22,2 TZS:8,3 FH:25,0 SZH:96,2 CK:7,5 SO:3,5</p>	<p>Tojásleves (1;3) Pásztor bulgur vega (1;6;12) Savanyúság (10;12) Alma</p> <p>EN:588 ZS:15,9 TZS:1,9 FH:19,0 SZH:88,3 CK:12,8 SO:4,6</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Tojásropogós (1;3;6) Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:937 ZS:44,5 TZS:5,3 FH:19,8 SZH:112,6 CK:21,6 SO:4,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.