

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Méz Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:360 TZS:3,1 FH:13,0 SZH:60,8 CK:12,3 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcstea (12) Szezámagos sajtkrém (7;11) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:336 ZS:7,4 TZS:3,8 FH:11,1 SZH:54,6 CK:13,9 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcstea (12) Füldői sonka Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:369 ZS:4,8 TZS:1,6 FH:8,6 SZH:45,2 CK:12,3 SO:1,5</p>	<p>Gyümölcstea (12) Magyaros szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:366 ZS:13,1 TZS:7,8 FH:8,2 SZH:52,2 CK:13,1 SO:1,4</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Házi szárnyashúskrém (7) Vizes zsemle (1) TV paprika</p> <p>EN:368 ZS:9,6 TZS:3,1 FH:16,7 SZH:52,2 CK:18,8 SO:0,4</p>
<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sajtmártásos sertés tokány (1;7) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:618 ZS:16,7 TZS:4,2 FH:36,6 SZH:78,2 CK:11,5 SO:5,4</p>	<p>Zöldséges burgonyaleves (12) Füstölt-főtt tarja kocka Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:637 ZS:24,2 TZS:8,9 FH:34,1 SZH:62,2 CK:4,7 SO:4,5</p>	<p>Májgaluska leves (1;3) Főtt tészta (1) Tejföl (7) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:664 ZS:22,1 TZS:8,4 FH:25,6 SZH:89,3 CK:7,0 SO:4,4</p>	<p>Tojásleves (1;3) BBQ csirkemellragu Rizs köret Alma</p> <p>EN:821 ZS:24,1 TZS:4,8 FH:33,1 SZH:116,7 CK:24,9 SO:4,2</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Sertéspörkölt Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:564 ZS:18,4 TZS:2,9 FH:26,3 SZH:71,4 CK:21,3 SO:4,1</p>
<p>Bagolyborsóleves (1;9) Levesbetét tészta (1) Boszorkány ragu vega (6;7;10) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:671 ZS:10,8 TZS:2,6 FH:34,7 SZH:106,8 CK:12,1 SO:17,8</p>	<p>Zöldséges burgonyaleves (12) Zöldség vagdalt (1;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:477 ZS:8,3 TZS:2,5 FH:21,2 SZH:70,3 CK:4,4 SO:2,3</p>	<p>Zabgaluska leves (1;3;9) Reszelt sajt (7) Tejföl (7) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:687 ZS:22,2 TZS:8,3 FH:24,8 SZH:95,3 CK:7,1 SO:3,4</p>	<p>Tojásleves (1;3) Pásztor bulgur vega (1;6;12) Savanyúság (10;12) Alma</p> <p>EN:537 ZS:14,6 TZS:1,8 FH:17,3 SZH:80,4 CK:12,0 SO:4,4</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Tojásropogós (1;3;6) Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:860 ZS:40,5 TZS:4,8 FH:18,6 SZH:103,7 CK:21,6 SO:4,1</p>
<p>Snidlinges túrókrém (7) Császárszemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:226 ZS:6,2 TZS:2,8 FH:10,4 SZH:31,2 CK:1,6 SO:0,8</p>	<p>Házi csirkemájkrém Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:206 ZS:4,4 TZS:1,8 FH:9,2 SZH:31,4 CK:0,9 SO:1,5</p>	<p>Kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:196 ZS:6,4 TZS:3,8 FH:8,1 SZH:27,3 CK:0,6 SO:1,1</p>	<p>Tonhalkrém (4;7;10) Korpás zsemle (1;6;7) Lilahagyma</p> <p>EN:244 ZS:7,0 TZS:2,8 FH:9,8 SZH:33,4 CK:1,5 SO:1,0</p>	<p>Teljes kiőrlésű Lekváros táska (1;6)</p> <p>EN:334 ZS:16,6 TZS:7,8 FH:6,3 SZH:52,1 CK:16,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.