

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sajtmártásos sertés tokány (1;7) Bulgur köret (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1082 ZS:21,1 TZS:5,5 FH:56,1 SZH:162,8 CK:16,6 SO:7,1</p>	<p>Zöldséges burgonyaleves (12) Füstölt-főtt tarja kocka Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:889 ZS:27,9 TZS:9,9 FH:41,1 SZH:107,7 CK:5,4 SO:5,6</p>	<p>Májgaluska leves (1;3) Főtt tészta (1) Tejföl (7) Reszelt sajt (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1010 ZS:25,7 TZS:10,4 FH:35,5 SZH:156,2 CK:8,5 SO:5,6</p>	<p>Tojásleves (1;3) BBQ csirkemellragu Rizs köret Alma Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1230 ZS:26,4 TZS:5,6 FH:53,3 SZH:191,9 CK:25,1 SO:5,4</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Sertéspörkölt Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:767 ZS:21,0 TZS:3,5 FH:34,1 SZH:107,7 CK:21,4 SO:5,0</p>	<p>Magyaros burgonyagombóc leves (1;3;9;12) Rakott káposzta (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:783 ZS:19,0 TZS:5,5 FH:33,1 SZH:117,8 CK:1,4 SO:5,1</p>	<p>Frankfurtilves (1;7;12) Túrógombóc (1;3;6;7;12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1335 ZS:51,1 TZS:15,8 FH:50,6 SZH:163,8 CK:23,3 SO:5,3</p>
<p>Bagolyborsóleves (1;9) Levesbetét tészta (1) Boszorkány ragu vega (6;7;10) Bulgur köret (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1161 ZS:13,4 TZS:3,1 FH:51,7 SZH:204,6 CK:17,3 SO:19,8</p>	<p>Zöldséges burgonyaleves (12) Zöldség vagdalt (1;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:747 ZS:12,2 TZS:3,5 FH:29,1 SZH:119,3 CK:5,1 SO:3,7</p>	<p>Zabgaluska leves (1;3;9) Reszelt sajt (7) Tejföl (7) Főtt tészta (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1070 ZS:26,2 TZS:10,4 FH:36,0 SZH:169,2 CK:9,0 SO:4,6</p>	<p>Tojásleves (1;3) Pásztor bulgur vega (1;6;12) Savanyúság (10;12) Alma Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:937 ZS:19,3 TZS:2,5 FH:29,0 SZH:156,1 CK:14,8 SO:6,0</p>	<p>Karalábé leves (9;12) Tojásropogós (1;3;6) Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1148 ZS:49,6 TZS:6,1 FH:25,0 SZH:147,8 CK:21,8 SO:5,4</p>	<p>Magyaros burgonyagombóc leves (1;3;9;12) Vega Rakott káposzta (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:783 ZS:19,0 TZS:5,5 FH:33,1 SZH:117,8 CK:1,4 SO:5,1</p>	<p>Zöldbableves (1;3) Túrógombóc (1;3;6;7;12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1104 ZS:30,0 TZS:9,3 FH:44,5 SZH:162,6 CK:25,6 SO:4,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.