

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Húsleves (9) Levesbetét tészta (1) Sertésragu vitál módra (ananász) (1;7) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:842 ZS:31,5 TZS:7,7 FH:33,3 SZH:106,4 CK:3,7 SO:3,6</p>	<p>Téli zöldségleves (1;3;9) Főtt virsli Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:761 ZS:29,4 TZS:8,0 FH:29,3 SZH:87,8 CK:10,2 SO:4,8</p>	<p>Zöldséges árpagyöngyleves (1;8;9) Vadas sertés tokány (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <hr/> <p>EN:792 ZS:26,1 TZS:5,5 FH:32,6 SZH:103,6 CK:15,3 SO:4,1</p>	<p>Köménymag leves (1) Pírtott kenyérkocka (1) Sült csirkecomb kocka Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:571 ZS:26,6 TZS:4,2 FH:37,1 SZH:41,8 CK:7,4 SO:5,6</p>	<p>Rozmaringos zöldségleves (1;9) Panírozott csirkemell cornflakes bundában (1;3) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <hr/> <p>EN:803 ZS:29,8 TZS:4,6 FH:33,1 SZH:91,2 CK:3,0 SO:6,2</p>
<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sajtos-zöldséges rakott tészta (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:716 ZS:25,3 TZS:13,0 FH:32,9 SZH:87,3 CK:10,4 SO:4,1</p>	<p>Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12) Főtt tojás (3) Sóskafőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:485 ZS:13,5 TZS:4,8 FH:19,3 SZH:65,7 CK:11,4 SO:2,7</p>	<p>Zöldséges árpagyöngyleves (1;8;9) Vadas gombaragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <hr/> <p>EN:696 ZS:21,5 TZS:3,9 FH:20,6 SZH:103,3 CK:12,0 SO:2,5</p>	<p>Köménymag leves (1) Pírtott kenyérkocka (1) Tofu rostos sült (6) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:514 ZS:26,9 TZS:3,3 FH:22,8 SZH:42,5 CK:7,9 SO:4,4</p>	<p>Körte leves (1;7) Rántott karfiol (1;3;6) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <hr/> <p>EN:858 ZS:36,0 TZS:8,2 FH:20,7 SZH:105,4 CK:22,0 SO:6,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, piszácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.