

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek															
<p>Tej (7) Pulyka sonka (6;7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Rágórépa</p> <p>EN:361    TZS:3,6    FH:17,0 SZH:52,9    CK:0,2    SO:2,2</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:339    ZS:9,1    TZS:5,4    FH:9,5 SZH:53,1    CK:13,0    SO:1,4</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Csirkemell sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:310    ZS:4,4    TZS:1,2    FH:12,3 SZH:53,7    CK:12,2    SO:1,9</p>	<p>Forralt tej (7) Kakaós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:271    ZS:7,5    TZS:1,8    FH:11,6 SZH:41,2    CK:15,1    SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:324    ZS:5,9    TZS:3,4    FH:12,4 SZH:53,7    CK:13,0    SO:1,4</p>	<p>Húsleves (9) Levesbetét tészta (1) Sertésragu vitál módra (ananász) (1;7) Rizs köret</p> <p>EN:765    ZS:28,9    TZS:6,9    FH:30,1 SZH:96,2    CK:3,2    SO:3,3</p>	<p>Téli zöldségleves (1;3;9) Főtt virsli Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:726    ZS:28,8    TZS:7,9    FH:28,3 SZH:81,4    CK:10,0    SO:4,5</p>	<p>Zöldséges árpagyöngyleves (1;8;9) Vadas sertés tokány (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:769    ZS:25,5    TZS:5,3    FH:30,2 SZH:101,7    CK:14,9    SO:4,0</p>	<p>Köménymag leves (1) Píritott kenyérkocka (1) Sült csirkecomb kocka Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:526    ZS:25,2    TZS:3,9    FH:34,4 SZH:36,6    CK:7,4    SO:5,0</p>	<p>Rozmaringos zöldségleves (1;9) Panírozott csirkemell cornflakes bundában (1;3) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:713    ZS:27,0    TZS:4,2    FH:29,4 SZH:79,9    CK:2,8    SO:5,9</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sajtos-zöldséges rakott tészta (1;3;7)</p> <p>EN:626    ZS:21,4    TZS:10,8    FH:28,6 SZH:77,9    CK:9,2    SO:3,8</p>	<p>Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12) Főtt tojás (3) Sóskafőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:441    ZS:12,9    TZS:4,5    FH:18,1 SZH:57,8    CK:10,9    SO:2,6</p>	<p>Zöldséges árpagyöngyleves (1;8;9) Vadas gombaragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:668    ZS:20,6    TZS:3,7    FH:19,5 SZH:99,5    CK:11,0    SO:2,4</p>	<p>Köménymag leves (1) Píritott kenyérkocka (1) Tofu rostos sült (6) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:459    ZS:24,2    TZS:2,9    FH:20,6 SZH:37,2    CK:7,9    SO:3,8</p>	<p>Körte leves (1;7) Rántott karfiol (1;3;6) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:734    ZS:30,2    TZS:5,9    FH:17,7 SZH:91,3    CK:18,5    SO:5,8</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:186    ZS:6,4    TZS:4,2    FH:6,8 SZH:24,8    CK:1,1    SO:0,9</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:222    ZS:3,3    TZS:1,8    FH:10,2 SZH:37,1    CK:6,6    SO:0,0</p>	<p>Lapka sajt (7) Margarin Magvas zsemle (1;5;8;11)</p> <p>EN:221    ZS:6,8    TZS:2,8    FH:8,3 SZH:27,7    CK:2,0    SO:1,2</p>	<p>Csicseriborsó krém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:321    ZS:5,2    TZS:2,3    FH:15,2 SZH:53,5    CK:0,9    SO:1,5</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:172    ZS:8,6    TZS:4,6    FH:4,1 SZH:19,0    CK:0,7    SO:1,1</p>
<p>Húsleves (9) Levesbetét tészta (1) Sertésragu vitál módra (ananász) (1;7) Rizs köret</p> <p>EN:765    ZS:28,9    TZS:6,9    FH:30,1 SZH:96,2    CK:3,2    SO:3,3</p>	<p>Téli zöldségleves (1;3;9) Főtt virsli Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:726    ZS:28,8    TZS:7,9    FH:28,3 SZH:81,4    CK:10,0    SO:4,5</p>	<p>Zöldséges árpagyöngyleves (1;8;9) Vadas sertés tokány (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:769    ZS:25,5    TZS:5,3    FH:30,2 SZH:101,7    CK:14,9    SO:4,0</p>	<p>Köménymag leves (1) Píritott kenyérkocka (1) Sült csirkecomb kocka Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:526    ZS:25,2    TZS:3,9    FH:34,4 SZH:36,6    CK:7,4    SO:5,0</p>	<p>Rozmaringos zöldségleves (1;9) Panírozott csirkemell cornflakes bundában (1;3) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:713    ZS:27,0    TZS:4,2    FH:29,4 SZH:79,9    CK:2,8    SO:5,9</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sajtos-zöldséges rakott tészta (1;3;7)</p> <p>EN:626    ZS:21,4    TZS:10,8    FH:28,6 SZH:77,9    CK:9,2    SO:3,8</p>	<p>Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12) Főtt tojás (3) Sóskafőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:441    ZS:12,9    TZS:4,5    FH:18,1 SZH:57,8    CK:10,9    SO:2,6</p>	<p>Zöldséges árpagyöngyleves (1;8;9) Vadas gombaragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:668    ZS:20,6    TZS:3,7    FH:19,5 SZH:99,5    CK:11,0    SO:2,4</p>	<p>Köménymag leves (1) Píritott kenyérkocka (1) Tofu rostos sült (6) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:459    ZS:24,2    TZS:2,9    FH:20,6 SZH:37,2    CK:7,9    SO:3,8</p>	<p>Körte leves (1;7) Rántott karfiol (1;3;6) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:734    ZS:30,2    TZS:5,9    FH:17,7 SZH:91,3    CK:18,5    SO:5,8</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:186    ZS:6,4    TZS:4,2    FH:6,8 SZH:24,8    CK:1,1    SO:0,9</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:222    ZS:3,3    TZS:1,8    FH:10,2 SZH:37,1    CK:6,6    SO:0,0</p>	<p>Lapka sajt (7) Margarin Magvas zsemle (1;5;8;11)</p> <p>EN:221    ZS:6,8    TZS:2,8    FH:8,3 SZH:27,7    CK:2,0    SO:1,2</p>	<p>Csicseriborsó krém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:321    ZS:5,2    TZS:2,3    FH:15,2 SZH:53,5    CK:0,9    SO:1,5</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:172    ZS:8,6    TZS:4,6    FH:4,1 SZH:19,0    CK:0,7    SO:1,1</p>					
<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sajtos-zöldséges rakott tészta (1;3;7)</p> <p>EN:626    ZS:21,4    TZS:10,8    FH:28,6 SZH:77,9    CK:9,2    SO:3,8</p>	<p>Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12) Főtt tojás (3) Sóskafőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:441    ZS:12,9    TZS:4,5    FH:18,1 SZH:57,8    CK:10,9    SO:2,6</p>	<p>Zöldséges árpagyöngyleves (1;8;9) Vadas gombaragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:668    ZS:20,6    TZS:3,7    FH:19,5 SZH:99,5    CK:11,0    SO:2,4</p>	<p>Köménymag leves (1) Píritott kenyérkocka (1) Tofu rostos sült (6) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:459    ZS:24,2    TZS:2,9    FH:20,6 SZH:37,2    CK:7,9    SO:3,8</p>	<p>Körte leves (1;7) Rántott karfiol (1;3;6) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:734    ZS:30,2    TZS:5,9    FH:17,7 SZH:91,3    CK:18,5    SO:5,8</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:186    ZS:6,4    TZS:4,2    FH:6,8 SZH:24,8    CK:1,1    SO:0,9</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:222    ZS:3,3    TZS:1,8    FH:10,2 SZH:37,1    CK:6,6    SO:0,0</p>	<p>Lapka sajt (7) Margarin Magvas zsemle (1;5;8;11)</p> <p>EN:221    ZS:6,8    TZS:2,8    FH:8,3 SZH:27,7    CK:2,0    SO:1,2</p>	<p>Csicseriborsó krém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:321    ZS:5,2    TZS:2,3    FH:15,2 SZH:53,5    CK:0,9    SO:1,5</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:172    ZS:8,6    TZS:4,6    FH:4,1 SZH:19,0    CK:0,7    SO:1,1</p>										
<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:186    ZS:6,4    TZS:4,2    FH:6,8 SZH:24,8    CK:1,1    SO:0,9</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:222    ZS:3,3    TZS:1,8    FH:10,2 SZH:37,1    CK:6,6    SO:0,0</p>	<p>Lapka sajt (7) Margarin Magvas zsemle (1;5;8;11)</p> <p>EN:221    ZS:6,8    TZS:2,8    FH:8,3 SZH:27,7    CK:2,0    SO:1,2</p>	<p>Csicseriborsó krém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:321    ZS:5,2    TZS:2,3    FH:15,2 SZH:53,5    CK:0,9    SO:1,5</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:172    ZS:8,6    TZS:4,6    FH:4,1 SZH:19,0    CK:0,7    SO:1,1</p>															

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.