

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek															
<p>Tej (7) Pulyka sonka (6;7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Rágórépa</p> <p>EN:348 TZS:3,3 FH:16,9 SZH:52,0 CK:0,2 SO:2,1</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:317 ZS:7,1 TZS:4,1 FH:9,0 SZH:52,7 CK:12,8 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Csirkemell sonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:301 ZS:3,4 TZS:0,9 FH:12,3 SZH:53,7 CK:12,2 SO:1,9</p>	<p>Forralt tej (7) Kakaós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:271 ZS:7,5 TZS:1,8 FH:11,6 SZH:41,2 CK:15,1 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:306 ZS:4,7 TZS:2,6 FH:11,2 SZH:53,2 CK:12,7 SO:1,3</p>	<p>Húsleves (9) Levesbetét tészta (1) Sertésragu vitál módra (ananász) (1;7) Rizs köret</p> <p>EN:655 ZS:26,4 TZS:6,1 FH:25,9 SZH:78,3 CK:3,1 SO:2,9</p>	<p>Téli zöldségleves (1;3;9) Főtt virsli Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:717 ZS:28,5 TZS:7,8 FH:28,0 SZH:80,2 CK:9,8 SO:4,4</p>	<p>Zöldséges árpagyöngyleves (1;8;9) Vadas sertés tokány (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:672 ZS:24,4 TZS:5,0 FH:25,5 SZH:85,4 CK:13,8 SO:3,8</p>	<p>Köménymag leves (1) Píritott kenyérkocka (1) Sült csirkecomb kocka Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:499 ZS:24,4 TZS:3,6 FH:30,3 SZH:36,1 CK:7,2 SO:4,5</p>	<p>Rozmaringos zöldségleves (1;9) Panírozott csirkemell cornflakes bundában (1;3) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:658 ZS:24,2 TZS:3,8 FH:26,5 SZH:75,6 CK:2,4 SO:5,3</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sajtos-zöldséges rakott tészta (1;3;7)</p> <p>EN:549 ZS:18,9 TZS:9,5 FH:25,5 SZH:67,8 CK:8,1 SO:3,7</p>	<p>Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12) Főtt tojás (3) Sóskafőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:421 ZS:12,3 TZS:4,3 FH:17,5 SZH:55,1 CK:10,4 SO:2,6</p>	<p>Zöldséges árpagyöngyleves (1;8;9) Vadas gombaragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:567 ZS:19,0 TZS:3,3 FH:16,1 SZH:81,3 CK:9,4 SO:2,2</p>	<p>Köménymag leves (1) Píritott kenyérkocka (1) Tofu rostos sült (6) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:442 ZS:23,4 TZS:2,8 FH:18,9 SZH:36,7 CK:7,6 SO:3,2</p>	<p>Körte leves (1;7) Rántott karfiol (1;3;6) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:677 ZS:27,0 TZS:5,3 FH:16,3 SZH:85,7 CK:16,3 SO:5,2</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:186 ZS:6,4 TZS:4,2 FH:6,8 SZH:24,8 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:215 ZS:2,9 TZS:1,5 FH:9,4 SZH:36,9 CK:6,4 SO:0,0</p>	<p>Lapka sajt (7) Margarin Magvas zsemle (1;5;8;11)</p> <p>EN:212 ZS:5,8 TZS:2,5 FH:8,3 SZH:27,7 CK:2,0 SO:1,2</p>	<p>Csicszeriborsó krém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:284 ZS:4,6 TZS:2,1 FH:13,0 SZH:48,1 CK:0,9 SO:1,4</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1</p>
<p>Húsleves (9) Levesbetét tészta (1) Sertésragu vitál módra (ananász) (1;7) Rizs köret</p> <p>EN:655 ZS:26,4 TZS:6,1 FH:25,9 SZH:78,3 CK:3,1 SO:2,9</p>	<p>Téli zöldségleves (1;3;9) Főtt virsli Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:717 ZS:28,5 TZS:7,8 FH:28,0 SZH:80,2 CK:9,8 SO:4,4</p>	<p>Zöldséges árpagyöngyleves (1;8;9) Vadas sertés tokány (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:672 ZS:24,4 TZS:5,0 FH:25,5 SZH:85,4 CK:13,8 SO:3,8</p>	<p>Köménymag leves (1) Píritott kenyérkocka (1) Sült csirkecomb kocka Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:499 ZS:24,4 TZS:3,6 FH:30,3 SZH:36,1 CK:7,2 SO:4,5</p>	<p>Rozmaringos zöldségleves (1;9) Panírozott csirkemell cornflakes bundában (1;3) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:658 ZS:24,2 TZS:3,8 FH:26,5 SZH:75,6 CK:2,4 SO:5,3</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sajtos-zöldséges rakott tészta (1;3;7)</p> <p>EN:549 ZS:18,9 TZS:9,5 FH:25,5 SZH:67,8 CK:8,1 SO:3,7</p>	<p>Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12) Főtt tojás (3) Sóskafőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:421 ZS:12,3 TZS:4,3 FH:17,5 SZH:55,1 CK:10,4 SO:2,6</p>	<p>Zöldséges árpagyöngyleves (1;8;9) Vadas gombaragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:567 ZS:19,0 TZS:3,3 FH:16,1 SZH:81,3 CK:9,4 SO:2,2</p>	<p>Köménymag leves (1) Píritott kenyérkocka (1) Tofu rostos sült (6) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:442 ZS:23,4 TZS:2,8 FH:18,9 SZH:36,7 CK:7,6 SO:3,2</p>	<p>Körte leves (1;7) Rántott karfiol (1;3;6) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:677 ZS:27,0 TZS:5,3 FH:16,3 SZH:85,7 CK:16,3 SO:5,2</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:186 ZS:6,4 TZS:4,2 FH:6,8 SZH:24,8 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:215 ZS:2,9 TZS:1,5 FH:9,4 SZH:36,9 CK:6,4 SO:0,0</p>	<p>Lapka sajt (7) Margarin Magvas zsemle (1;5;8;11)</p> <p>EN:212 ZS:5,8 TZS:2,5 FH:8,3 SZH:27,7 CK:2,0 SO:1,2</p>	<p>Csicszeriborsó krém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:284 ZS:4,6 TZS:2,1 FH:13,0 SZH:48,1 CK:0,9 SO:1,4</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1</p>					
<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sajtos-zöldséges rakott tészta (1;3;7)</p> <p>EN:549 ZS:18,9 TZS:9,5 FH:25,5 SZH:67,8 CK:8,1 SO:3,7</p>	<p>Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12) Főtt tojás (3) Sóskafőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:421 ZS:12,3 TZS:4,3 FH:17,5 SZH:55,1 CK:10,4 SO:2,6</p>	<p>Zöldséges árpagyöngyleves (1;8;9) Vadas gombaragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:567 ZS:19,0 TZS:3,3 FH:16,1 SZH:81,3 CK:9,4 SO:2,2</p>	<p>Köménymag leves (1) Píritott kenyérkocka (1) Tofu rostos sült (6) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:442 ZS:23,4 TZS:2,8 FH:18,9 SZH:36,7 CK:7,6 SO:3,2</p>	<p>Körte leves (1;7) Rántott karfiol (1;3;6) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:677 ZS:27,0 TZS:5,3 FH:16,3 SZH:85,7 CK:16,3 SO:5,2</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:186 ZS:6,4 TZS:4,2 FH:6,8 SZH:24,8 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:215 ZS:2,9 TZS:1,5 FH:9,4 SZH:36,9 CK:6,4 SO:0,0</p>	<p>Lapka sajt (7) Margarin Magvas zsemle (1;5;8;11)</p> <p>EN:212 ZS:5,8 TZS:2,5 FH:8,3 SZH:27,7 CK:2,0 SO:1,2</p>	<p>Csicszeriborsó krém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:284 ZS:4,6 TZS:2,1 FH:13,0 SZH:48,1 CK:0,9 SO:1,4</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1</p>										
<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:186 ZS:6,4 TZS:4,2 FH:6,8 SZH:24,8 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:215 ZS:2,9 TZS:1,5 FH:9,4 SZH:36,9 CK:6,4 SO:0,0</p>	<p>Lapka sajt (7) Margarin Magvas zsemle (1;5;8;11)</p> <p>EN:212 ZS:5,8 TZS:2,5 FH:8,3 SZH:27,7 CK:2,0 SO:1,2</p>	<p>Csicszeriborsó krém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:284 ZS:4,6 TZS:2,1 FH:13,0 SZH:48,1 CK:0,9 SO:1,4</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1</p>															

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.