

Ebéd A

Ebéd B

| Hétfő  | Kedd  | Szerda   | Csütörtök  | Péntek  | Szombat  | Vasárnap   |
|--|---|--|--|---|--|--|
| <p>Húsleves (9)<br/>Levesbetét tészta (1)<br/>Sertésragu vitál módra (ananász) (1;7)<br/>Rizs köret<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1179 ZS:33,5 TZS:8,1<br/>FH:42,3 SZH:176,4 CK:4,8<br/>SO:5,1</p> | <p>Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12)<br/>Főtt tojás (3)<br/>Sóskafőzelék (1;7;12)<br/>Félbarna kenyér (1)<br/>Alma</p> <p>EN:735 ZS:20,4 TZS:7,0<br/>FH:31,0 SZH:99,5 CK:12,0<br/>SO:3,5</p> | <p>Zöldséges árpagyöngyleves (1;8;9)<br/>Vadas sertés tokány (1;7;9;10;12)<br/>Főtt tészta (1)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1118 ZS:27,3 TZS:5,9<br/>FH:42,1 SZH:171,6 CK:16,8<br/>SO:5,6</p> | <p>Köménymag leves (1)<br/>Pírtott kenyérkocka (1)<br/>Sült csirkecomb kocka<br/>Zöldbabfőzelék (1;7)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:735 ZS:28,2 TZS:4,5<br/>FH:41,7 SZH:73,7 CK:8,0<br/>SO:6,3</p> | <p>Körte leves (1;7)<br/>Panírozott csirkemell cornflakes bundában (1;3)<br/>Petrezselymes burgonya (12)<br/>Savanyúság (10;12)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1282 ZS:41,9 TZS:9,2<br/>FH:46,7 SZH:171,1 CK:25,4<br/>SO:8,5</p> | <p>Erőleves (9;12)<br/>Levesbetét tészta (1)<br/>Csülök pörkölt<br/>Főtt tészta (1)<br/>Savanyúság (10;12)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1272 ZS:48,6 TZS:12,9<br/>FH:43,1 SZH:160,5 CK:7,6<br/>SO:8,7</p> | <p>Fokhagyma krémleves (1;7)<br/>Levesgyöngy (1;3;7)<br/>Brassói sertés aprópecsenye (12)<br/>Cékla (10) *<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1160 ZS:52,3 TZS:13,3<br/>FH:34,5 SZH:131,8 CK:5,6<br/>SO:5,3</p> |
| <p>Csontleves (9;12)<br/>Levesbetét tészta (1)<br/>Sajtos-zöldséges rakott tészta (1;3;7)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1059 ZS:28,4 TZS:14,2<br/>FH:42,7 SZH:154,8 CK:11,9<br/>SO:5,4</p>         | <p>Sajtgaluska leves (1;3;7;9;12)<br/>Főtt tojás (3)<br/>Sóskafőzelék (1;7;12)<br/>Félbarna kenyér (1)<br/>Alma</p> <p>EN:735 ZS:20,4 TZS:7,0<br/>FH:31,0 SZH:99,5 CK:12,0<br/>SO:3,5</p> | <p>Zöldséges árpagyöngyleves (1;8;9)<br/>Vadas gombaragu (1;7;9;10;12)<br/>Főtt tészta (1)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1058 ZS:24,5 TZS:4,8<br/>FH:31,4 SZH:174,8 CK:14,7<br/>SO:4,0</p>     | <p>Köménymag leves (1)<br/>Pírtott kenyérkocka (1)<br/>Tofu rostos sütte (6)<br/>Zöldbabfőzelék (1;7)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:678 ZS:28,5 TZS:3,6<br/>FH:27,4 SZH:74,5 CK:8,5<br/>SO:5,1</p> | <p>Körte leves (1;7)<br/>Rántott karfiol (1;3;6)<br/>Petrezselymes burgonya (12)<br/>Savanyúság (10;12)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1183 ZS:40,7 TZS:8,1<br/>FH:29,6 SZH:166,1 CK:24,6<br/>SO:7,9</p>                         | <p>Erőleves (9;12)<br/>Levesbetét tészta (1)<br/>Zöldség pörkölt<br/>Főtt tészta (1)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:968 ZS:20,8 TZS:3,2<br/>FH:29,6 SZH:161,4 CK:8,4<br/>SO:6,5</p>                         | <p>Fokhagyma krémleves (1;7)<br/>Levesgyöngy (1;3;7)<br/>Tofu brassói burgonyából (6;12)<br/>Cékla (10) *<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1080 ZS:44,0 TZS:8,9<br/>FH:32,1 SZH:132,6 CK:5,9<br/>SO:3,7</p>   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.