

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Margarin Fonottka (1;3;7;8)</p> <p>EN:336    TZS:5,4    FH:11,0 SZH:46,6    CK:7,6    SO:0,8</p>	<p>Karamellás tej (7) Prágai pulyka sonka Margarin Császárszemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:320    ZS:8,1    TZS:1,0    FH:16,1 SZH:45,7    CK:14,7    SO:1,7</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli Ketchup Teljeskiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:399    ZS:13,7    TZS:4,1    FH:13,9 SZH:54,0    CK:14,0    SO:2,4</p>	<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:243    ZS:4,3    TZS:0,6    FH:9,7 SZH:40,8    CK:21,1    SO:0,4</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiórlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:394    ZS:12,5    TZS:6,5    FH:15,3 SZH:52,9    CK:12,0    SO:1,5</p>
<p>Babgulyás (1;9;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórat Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:779    ZS:14,3    TZS:1,8    FH:28,1 SZH:130,5    CK:69,8    SO:2,2</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9) Sült debreceni Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:550    ZS:23,0    TZS:1,0    FH:18,7 SZH:68,8    CK:21,1    SO:3,2</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Levesgyöngy (1;3;7) Paradicsomos halas penne (1;4) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:588    ZS:18,5    TZS:9,3    FH:32,3 SZH:70,3    CK:12,1    SO:4,1</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:668    ZS:20,4    TZS:3,5    FH:37,3 SZH:77,7    CK:20,8    SO:5,3</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Kukoricás csirkeragu Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:619    ZS:18,9    TZS:6,6    FH:20,4 SZH:83,5    CK:13,5    SO:2,7</p>
<p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Főtt tészta (1) Mák szórat Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:917    ZS:26,0    TZS:3,5    FH:23,0 SZH:143,3    CK:28,4    SO:2,0</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9) Falafel (1) Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:22875    ZS:36,6    TZS:4,0    FH:16,4 SZH:87,5    CK:22,2    SO:3,9</p>	<p>Téli zöldségleves (1;3;9) Sárgarépás ragu (9;10;12) Kuskusz (1)</p> <p>EN:684    ZS:10,9    TZS:1,5    FH:21,4 SZH:121,9    CK:10,6    SO:2,5</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Zöldség pörkölt Burgonyafőzelék (1;7;12)</p> <p>EN:446    ZS:14,4    TZS:3,9    FH:12,4 SZH:61,2    CK:4,8    SO:7,7</p>	<p>Zöldségkrémleves (1;7;12) Rántott sajt (1;3;7) Rizs köret Majonéz (3;10)</p> <p>EN:937    ZS:44,5    TZS:10,8    FH:22,8 SZH:109,5    CK:6,6    SO:4,6</p>
<p>Mátrai csemege szalámi Margarin Teljeskiórlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:327    ZS:13,1    TZS:4,9    FH:11,2 SZH:39,8    CK:0,1    SO:1,7</p>	<p>Padlizsánkrém (7) Teljeskiórlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:219    ZS:7,1    TZS:3,9    FH:6,7 SZH:33,0    CK:1,2    SO:1,7</p>	<p>Kockasajt (7) Magvas zsemle (1;5;8;11) Kígyóuborka</p> <p>EN:222    ZS:6,6    TZS:3,8    FH:8,3 SZH:28,5    CK:0,5    SO:1,1</p>	<p>Tojáskrém (3;7) Teljeskiórlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:240    ZS:8,8    TZS:4,2    FH:9,1 SZH:31,8    CK:1,2    SO:0,9</p>	<p>Pizzás csiga (1;6;7)</p> <p>EN:196    ZS:9,0    TZS:0,7    FH:3,6 SZH:24,3    CK:1,8    SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.