

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Margarin Fonottka (1;3;7;8)</p> <p>EN:327 TZS:5,1 FH:11,0 SZH:46,6 CK:7,6 SO:0,8</p>	<p>Karamellás tej (7) Prágai pulyka sonka Margarin Császárszemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:311 ZS:7,1 TZS:0,7 FH:16,1 SZH:45,7 CK:14,7 SO:1,7</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli Ketchup Teljeskiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:399 ZS:13,7 TZS:4,1 FH:13,9 SZH:54,0 CK:14,0 SO:2,4</p>	<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:205 ZS:4,0 TZS:0,5 FH:8,9 SZH:33,1 CK:18,3 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiórlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:385 ZS:11,5 TZS:6,2 FH:15,3 SZH:52,9 CK:12,0 SO:1,5</p>
<p>Babgulyás (1;9;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórat Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:750 ZS:13,1 TZS:1,6 FH:26,3 SZH:128,2 CK:69,6 SO:2,1</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9) Sült debreceni Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:513 ZS:19,9 TZS:1,0 FH:17,0 SZH:67,7 CK:21,1 SO:3,1</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Levesgyöngy (1;3;7) Paradicsomos halas penne (1;4) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:534 ZS:17,8 TZS:9,0 FH:28,4 SZH:62,5 CK:10,8 SO:3,6</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:634 ZS:19,2 TZS:3,2 FH:34,8 SZH:74,8 CK:20,7 SO:5,2</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Kukoricás csirkeragu Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:540 ZS:17,5 TZS:6,0 FH:18,0 SZH:70,7 CK:12,0 SO:2,7</p>
<p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Főtt tészta (1) Mák szórat Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:847 ZS:25,8 TZS:3,4 FH:20,6 SZH:128,9 CK:27,7 SO:2,0</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9) Falafel (1) Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:22874 ZS:36,2 TZS:3,9 FH:16,3 SZH:86,4 CK:22,2 SO:3,7</p>	<p>Téli zöldségleves (1;3;9) Sárgarépás ragu (9;10;12) Kuskusz (1)</p> <p>EN:600 ZS:9,6 TZS:1,3 FH:18,8 SZH:107,0 CK:9,3 SO:2,2</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Zöldség pörkölt Burgonyafőzelék (1;7;12)</p> <p>EN:443 ZS:14,3 TZS:3,9 FH:12,2 SZH:60,9 CK:4,6 SO:7,7</p>	<p>Zöldségkrémleves (1;7;12) Rántott sajt (1;3;7) Rizs köret Majonéz (3;10)</p> <p>EN:861 ZS:44,4 TZS:10,7 FH:20,8 SZH:92,8 CK:6,4 SO:4,3</p>
<p>Mátrai csemege szalámi Margarin Teljeskiórlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:318 ZS:12,1 TZS:4,6 FH:11,2 SZH:39,8 CK:0,1 SO:1,7</p>	<p>Padlizsánkrém (7) Teljeskiórlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:219 ZS:7,1 TZS:3,9 FH:6,7 SZH:33,0 CK:1,2 SO:1,6</p>	<p>Kockasajt (7) Magvas zsemle (1;5;8;11) Kígyóborka</p> <p>EN:222 ZS:6,6 TZS:3,8 FH:8,3 SZH:28,5 CK:0,5 SO:1,1</p>	<p>Tojáskrém (3;7) Teljeskiórlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:232 ZS:8,2 TZS:4,0 FH:8,4 SZH:31,8 CK:1,2 SO:0,9</p>	<p>Pizzás csiga (1;6;7)</p> <p>EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.