

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Gyümölcsstea (12) Házi sertéshúskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Tej (7) Sajtos pogácsa (1;3;7)	Tejeskávé (1;7) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Málna tea Gouda sajt (3;7) Margarin Magvas zsemle (1;5;8;11) Paradicsom	Citromos tea Gépsonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika	Gyümölcsstea (12) Baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér (1)
EN:391 ZS:7,4 TZS:3,8 FH:13,5 SZH:65,4 CK:12,4 SO:1,5	EN:260 ZS:11,6 TZS:6,6 FH:9,9 SZH:28,4 CK:0,7 SO:1,3	EN:335 ZS:10,5 TZS:2,7 FH:11,8 SZH:50,0 CK:22,6 SO:0,7	EN:573 ZS:30,1 TZS:18,8 FH:33,1 SZH:39,0 CK:11,7 SO:2,7	EN:401 ZS:6,3 TZS:1,9 FH:16,6 SZH:67,2 CK:12,1 SO:2,4	EN:356 ZS:10,5 TZS:3,6 FH:9,9 SZH:54,2 CK:12,5 SO:1,8
Palócleves (1;7;12) Piskóta kocka (1;3) Csokoládé öntet (7) Félbarna kenyér (1) Narancs	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Pincepörkölt (12) Csemege uborka (10) Félbarna kenyér (1)	Zöldborsóleves (1;3) Sertéspaprikás (7) Bulgur köret (1)	Zöldségleves (1) Főtt virsli Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Erdei gyümölcsleves (1;7) Temesvári sertésszelet (7) Kuskusz (1)	Paradicsomleves (1;6) Sült csirkecomb filé Rizi-bizi
EN:756 ZS:22,2 TZS:6,8 FH:22,4 SZH:110,0 CK:43,5 SO:1,5	EN:637 ZS:13,9 TZS:3,0 FH:32,9 SZH:86,7 CK:3,3 SO:5,8	EN:695 ZS:21,3 TZS:2,8 FH:34,6 SZH:88,9 CK:11,0 SO:6,0	EN:557 ZS:29,0 TZS:5,4 FH:16,7 SZH:57,2 CK:3,3 SO:3,9	EN:950 ZS:14,9 TZS:3,6 FH:40,3 SZH:159,4 CK:40,5 SO:3,5	EN:841 ZS:23,3 TZS:4,1 FH:43,6 SZH:110,8 CK:18,5 SO:4,3
Hamis palócleves (1;12) Piskóta téglá 5 dkg/db Csokoládé öntet (7)	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Félbarna kenyér (1)	Korpagaluska leves (1;3;9;12) Vadas zöldségragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)	Zöldségleves (1) Tofu rostos sütte (6) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Erdei gyümölcsleves (1;7) Zöldséges halragu (1;4;7) Rizs köret	Sütőtök krémleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Reszelt sajt (7) Tejföl (7) Főtt tészta (1)
EN:249 ZS:7,2 TZS:0,7 FH:5,8 SZH:38,4 CK:17,3 SO:0,9	EN:444 ZS:11,7 TZS:4,5 FH:19,5 SZH:60,4 CK:6,0 SO:4,3	EN:785 ZS:26,5 TZS:4,8 FH:23,6 SZH:110,7 CK:11,2 SO:1,2	EN:584 ZS:27,3 TZS:3,2 FH:25,3 SZH:58,0 CK:3,8 SO:3,3	EN:872 ZS:17,5 TZS:3,4 FH:23,1 SZH:145,8 CK:39,8 SO:3,1	EN:799 ZS:26,5 TZS:10,2 FH:23,8 SZH:113,9 CK:25,4 SO:2,7
Tonhalkrém (4;7;10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek	Magyaros szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma	Csirkemell sonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)	Teljeskiőrlésű Túrós batyu (1;7)	Sonkakrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:233 ZS:7,2 TZS:2,8 FH:10,5 SZH:32,5 CK:1,1 SO:1,2	EN:398 ZS:13,6 TZS:7,9 FH:11,5 SZH:56,0 CK:1,1 SO:1,7	EN:334 ZS:4,8 TZS:1,3 FH:16,4 SZH:54,7 CK:0,2 SO:2,6	EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6	EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK: SO:0,1	EN:327 ZS:6,4 TZS:3,3 FH:12,2 SZH:53,5 CK:0,6 SO:1,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.