

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<p>Gyümölcsstea (12) Házi sertésbúrkrem (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:323 ZS:7,0 TZS:3,8 FH:11,0 SZH:52,2 CK:12,4 SO:1,2</p>	<p>Tej (7) Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:260 ZS:11,6 TZS:6,6 FH:9,9 SZH:28,4 CK:0,7 SO:1,3</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:335 ZS:10,5 TZS:2,7 FH:11,8 SZH:50,0 CK:22,6 SO:0,7</p>	<p>Málna tea Gouda sajt (3;7) Margarin Magvas zsemle (1;5;8;11) Paradicsom</p> <p>EN:566 ZS:30,1 TZS:18,8 FH:33,0 SZH:37,4 CK:10,5 SO:2,7</p>	<p>Citromos tea Gépsonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:323 ZS:5,5 TZS:1,7 FH:12,6 SZH:53,8 CK:12,1 SO:1,9</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:286 ZS:8,7 TZS:2,9 FH:7,4 SZH:43,6 CK:12,4 SO:1,4</p>
<p>Palócleves (1;7;12) Piskóta kocka (1;3) Csokoládé öntet (7) Félbarna kenyér (1) Narancs</p> <p>EN:679 ZS:19,3 TZS:5,8 FH:20,6 SZH:100,5 CK:41,4 SO:1,3</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Pincepörkölt (12) Csemege uborka (10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:565 ZS:13,2 TZS:2,7 FH:29,3 SZH:76,7 CK:2,9 SO:5,3</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Sertéspaprikás (7) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:610 ZS:19,9 TZS:2,7 FH:30,9 SZH:74,8 CK:8,9 SO:5,9</p>	<p>Zöldségleves (1) Főtt virsli Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:502 ZS:27,6 TZS:5,2 FH:15,3 SZH:48,1 CK:3,2 SO:3,6</p>	<p>Erdei gyümölcsleves (1;7) Temesvári sertésszelet (7) Kuskusz (1)</p> <p>EN:873 ZS:13,9 TZS:3,3 FH:35,7 SZH:147,2 CK:39,9 SO:3,3</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Sült csirkecomb filé Rizi-bizi</p> <p>EN:818 ZS:22,9 TZS:3,9 FH:41,6 SZH:108,1 CK:16,5 SO:4,3</p>
<p>Hamis palócleves (1;12) Piskóta téglá 5 dkg/db Csokoládé öntet (7)</p> <p>EN:217 ZS:6,6 TZS:0,6 FH:7,0 SZH:32,6 CK:15,1 SO:0,8</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:408 ZS:11,5 TZS:4,4 FH:18,7 SZH:54,8 CK:5,7 SO:4,1</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Vadas zöldségragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:765 ZS:25,6 TZS:4,5 FH:22,8 SZH:108,8 CK:10,6 SO:1,2</p>	<p>Zöldségleves (1) Tofu rostos sütte (6) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:506 ZS:24,1 TZS:2,9 FH:22,4 SZH:48,8 CK:3,7 SO:3,0</p>	<p>Erdei gyümölcsleves (1;7) Zöldséges halragu (1;4;7) Rizs köret</p> <p>EN:815 ZS:16,6 TZS:3,1 FH:21,0 SZH:136,6 CK:39,3 SO:2,9</p>	<p>Sütőtök krémleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Reszelt sajt (7) Tejföl (7) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:774 ZS:25,1 TZS:9,5 FH:23,4 SZH:111,3 CK:25,1 SO:2,7</p>
<p>Tonhalkrém (4;7;10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:231 ZS:7,2 TZS:2,8 FH:10,4 SZH:32,3 CK:1,1 SO:1,2</p>	<p>Magyaros szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma</p> <p>EN:328 ZS:13,2 TZS:7,8 FH:8,9 SZH:42,3 CK:1,1 SO:1,4</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:257 ZS:4,4 TZS:1,2 FH:12,3 SZH:41,0 CK:0,2 SO:2,0</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>	<p>Teljeskiőrlésű Túrós batyu (1;7)</p> <p>EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK: SO:0,1</p>	<p>Sonkakrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:260 ZS:6,0 TZS:3,2 FH:9,6 SZH:40,4 CK:0,6 SO:1,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.