

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Gyümölcsstea (12) Házi sertéshúskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Tej (7) Sajtos pogácsa (1;3;7)	Tejeskávé (1;7) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Málna tea Gouda sajt (3;7) Margarin Magvas zsemle (1;5;8;11) Paradicsom	Citromos tea Gépsonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika	Gyümölcsstea (12) Baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér (1)
EN:318 ZS:6,8 TZS:3,6 FH:10,4 SZH:52,2 CK:12,4 SO:1,2	EN:260 ZS:11,6 TZS:6,6 FH:9,9 SZH:28,4 CK:0,7 SO:1,3	EN:326 ZS:9,5 TZS:2,4 FH:11,8 SZH:50,0 CK:22,6 SO:0,6	EN:552 ZS:29,1 TZS:18,5 FH:33,0 SZH:36,1 CK:9,2 SO:2,7	EN:314 ZS:4,5 TZS:1,4 FH:12,6 SZH:53,8 CK:12,1 SO:1,8	EN:277 ZS:7,7 TZS:2,6 FH:7,4 SZH:43,6 CK:12,4 SO:1,4
Palócleves (1;7;12) Piskóta kocka (1;3) Csokoládé öntet (7) Félbarna kenyér (1) Narancs	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Pincepörkölt (12) Csemege uborka (10) Félbarna kenyér (1)	Zöldborsóleves (1;3) Sertéspaprikás (7) Bulgur köret (1)	Zöldségleves (1) Főtt virsli Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Erdei gyümölcsleves (1;7) Temesvári sertésszelet (7) Kuskusz (1)	Paradicsomleves (1;6) Sült csirkecomb filé Rizi-bizi
EN:629 ZS:15,4 TZS:4,5 FH:16,8 SZH:99,5 CK:41,2 SO:1,2	EN:499 ZS:11,6 TZS:2,2 FH:25,0 SZH:69,2 CK:2,7 SO:4,1	EN:558 ZS:18,9 TZS:2,5 FH:27,5 SZH:67,7 CK:7,9 SO:5,8	EN:477 ZS:26,2 TZS:5,1 FH:14,8 SZH:45,5 CK:3,1 SO:3,5	EN:796 ZS:12,9 TZS:2,9 FH:31,6 SZH:134,9 CK:39,3 SO:3,2	EN:727 ZS:22,1 TZS:3,6 FH:36,2 SZH:92,8 CK:13,4 SO:4,3
Hamis palócleves (1;12) Piskóta téglá 5 dkg/db Csokoládé öntet (7)	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Félbarna kenyér (1)	Korpagaluska leves (1;3;9;12) Vadas zöldségragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)	Zöldségleves (1) Tofu roston sütvé (6) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)	Erdei gyümölcsleves (1;7) Zöldséges halragu (1;4;7) Rizs köret	Sütőtök krémleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Reszelt sajt (7) Tejfől (7) Főtt tészta (1)
EN:197 ZS:5,9 TZS:0,6 FH:5,1 SZH:29,4 CK:14,7 SO:0,7	EN:385 ZS:10,5 TZS:4,1 FH:17,2 SZH:53,1 CK:5,5 SO:3,1	EN:677 ZS:24,5 TZS:4,2 FH:19,7 SZH:92,6 CK:9,3 SO:1,2	EN:468 ZS:22,0 TZS:2,6 FH:20,4 SZH:46,2 CK:3,5 SO:2,8	EN:723 ZS:15,8 TZS:2,9 FH:17,9 SZH:119,7 CK:38,8 SO:2,6	EN:704 ZS:24,9 TZS:9,4 FH:21,0 SZH:96,9 CK:24,4 SO:2,7
Tonhalkrém (4;7;10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek	Magyaros szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma	Csirkemell sonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)	Teljeskiőrlésű Túrós batyu (1;7)	Sonkakrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:231 ZS:7,2 TZS:2,8 FH:10,4 SZH:32,3 CK:1,1 SO:1,2	EN:299 ZS:10,2 TZS:5,9 FH:8,6 SZH:42,0 CK:0,8 SO:1,3	EN:248 ZS:3,4 TZS:0,9 FH:12,3 SZH:41,0 CK:0,2 SO:1,9	EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6	EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK: SO:0,1	EN:260 ZS:6,0 TZS:3,2 FH:9,6 SZH:40,4 CK:0,6 SO:1,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.