

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<p>Citromos tea Szezámagos szendvicskrém (7;11) Császárszemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:311 ZS:10,5 TZS:3,7 FH:9,3 SZH:44,3 CK:12,5 SO:1,4</p>	<p>Forralt tej (7) Teljes kiőrlésű Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <p>EN:291 ZS:11,6 TZS:4,0 FH:10,4 SZH:41,5 CK:21,5 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Sajtos baromfi párizsi (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:335 ZS:8,8 TZS:2,7 FH:11,5 SZH:51,8 CK:12,2 SO:1,7</p>	<p>Tej (7) Méz Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:309 ZS:6,6 TZS:3,1 FH:9,9 SZH:52,9 CK:12,4 SO:1,0</p>	<p>Epres tea Fürdői sonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:420 ZS:5,4 TZS:1,6 FH:12,0 SZH:52,4 CK:10,2 SO:1,9</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Zöldségszendvics (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:268 ZS:6,6 TZS:4,0 FH:5,0 SZH:46,0 CK:13,7 SO:1,7</p>
<p>Zöldséges gombaleves (1;7) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:826 ZS:43,0 TZS:13,3 FH:31,8 SZH:77,1 CK:14,4 SO:3,5</p>	<p>Téli zöldségleves (1;3;9) Fasírt golyó (1;3;6) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:727 ZS:43,7 TZS:6,8 FH:18,5 SZH:61,3 CK:13,7 SO:4,6</p>	<p>Körte leves (1;7) Panírozott halrúd (1;3;4) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:747 ZS:24,5 TZS:5,0 FH:23,8 SZH:96,0 CK:18,7 SO:5,4</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Főtt tojás (3) Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:645 ZS:26,4 TZS:6,3 FH:28,2 SZH:67,0 CK:6,8 SO:4,8</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Fokhagymás sertésapró Rizs köret Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:918 ZS:38,2 TZS:11,0 FH:39,5 SZH:103,4 CK:17,6 SO:5,5</p>	<p>Gyümölcslé Tavaszi bulgur sertéshússal (1)</p> <p>EN:555 ZS:9,4 TZS:1,7 FH:29,4 SZH:89,8 CK:31,3 SO:1,4</p>
<p>Zöldséges gombaleves (1;7) Vega Bolognai spagetti (1;9) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:550 ZS:17,1 TZS:7,2 FH:19,9 SZH:76,1 CK:8,9 SO:2,9</p>	<p>Téli zöldségleves (1;3;9) Vega chilis bab Alma</p> <p>EN:515 ZS:6,4 TZS:0,7 FH:25,9 SZH:78,7 CK:12,2 SO:2,4</p>	<p>Körte leves (1;7) Panírozott halrúd (1;3;4) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:747 ZS:24,5 TZS:5,0 FH:23,8 SZH:96,0 CK:18,7 SO:5,4</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Tavaszi bulgur tofuval (1;6) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:600 ZS:18,7 TZS:2,4 FH:29,2 SZH:79,8 CK:13,3 SO:5,4</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldségragu Rizs köret</p> <p>EN:822 ZS:32,6 TZS:9,5 FH:25,5 SZH:107,8 CK:19,6 SO:4,0</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Lekváros derelye (1;6) Porcukor szórát</p> <p>EN:978 ZS:17,4 TZS:3,2 FH:24,7 SZH:176,9 CK:67,6 SO:2,9</p>
<p>Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:303 ZS:10,1 TZS:3,5 FH:11,5 SZH:40,3 CK:0,2 SO:1,8</p>	<p>Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:265 ZS:7,1 TZS:4,0 FH:8,0 SZH:40,8 CK:0,6 SO:2,0</p>	<p>Körözött (7) Magvas szemle (1;5;8;11) TV paprika</p> <p>EN:230 ZS:5,9 TZS:3,2 FH:10,1 SZH:30,0 CK:1,4 SO:1,0</p>	<p>Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:339 ZS:12,5 TZS:6,5 FH:15,0 SZH:40,2 CK:0,0 SO:1,5</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7) Kígyóborka</p> <p>EN:184 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,5 SZH:22,7 CK:1,1 SO:1,0</p>	<p>Pulyka sonka (6;7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:264 ZS:5,6 TZS:1,6 FH:11,0 SZH:41,3 CK:0,2 SO:2,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.