

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<p>Citromos tea Szezámagos szendvicskrém (7;11) Császárszemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:311 ZS:10,5 TZS:3,7 FH:9,3 SZH:44,3 CK:12,5 SO:1,4</p>	<p>Forralt tej (7) Teljes kiőrlésű Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <p>EN:291 ZS:11,6 TZS:4,0 FH:10,4 SZH:41,5 CK:21,5 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Sajtos baromfi párizsi (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:326 ZS:7,8 TZS:2,4 FH:11,5 SZH:51,8 CK:12,2 SO:1,7</p>	<p>Tej (7) Méz Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:300 ZS:5,6 TZS:2,8 FH:9,9 SZH:52,9 CK:12,4 SO:1,0</p>	<p>Epres tea Füldői sonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:406 ZS:4,4 TZS:1,3 FH:12,0 SZH:51,1 CK:8,9 SO:1,9</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Zöldségkrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:268 ZS:6,6 TZS:4,0 FH:5,0 SZH:46,0 CK:13,7 SO:1,6</p>
<p>Zöldséges gombaleves (1;7) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:765 ZS:40,8 TZS:12,6 FH:28,7 SZH:69,8 CK:13,9 SO:3,5</p>	<p>Téli zöldségleves (1;3;9) Fasírt golyó (1;3;6) Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:714 ZS:43,4 TZS:6,7 FH:18,0 SZH:59,7 CK:13,4 SO:4,0</p>	<p>Körte leves (1;7) Panírozott halrúd (1;3;4) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:646 ZS:19,9 TZS:4,3 FH:19,8 SZH:86,7 CK:16,3 SO:4,8</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Főtt tojás (3) Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:624 ZS:24,6 TZS:6,1 FH:28,0 SZH:66,0 CK:6,4 SO:4,8</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Fokhagymás sertésapró Rizs köret Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:792 ZS:34,8 TZS:9,9 FH:33,7 SZH:85,3 CK:15,4 SO:4,8</p>	<p>Gyümölcslé Tavaszi bulgur sertéshússal (1)</p> <p>EN:495 ZS:8,2 TZS:1,5 FH:25,4 SZH:81,4 CK:30,1 SO:1,2</p>
<p>Zöldséges gombaleves (1;7) Vega Bolognai spagetti (1;9) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:510 ZS:16,7 TZS:7,1 FH:18,6 SZH:68,4 CK:9,3 SO:2,8</p>	<p>Téli zöldségleves (1;3;9) Vega chilis bab Alma</p> <p>EN:436 ZS:5,6 TZS:0,6 FH:21,3 SZH:67,2 CK:11,0 SO:2,1</p>	<p>Körte leves (1;7) Panírozott halrúd (1;3;4) Petrezselymes burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:646 ZS:19,9 TZS:4,3 FH:19,8 SZH:86,7 CK:16,3 SO:4,8</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Tavaszi bulgur tofuval (1;6) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:517 ZS:15,3 TZS:2,0 FH:25,6 SZH:70,2 CK:11,6 SO:5,0</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldségragu Rizs köret</p> <p>EN:712 ZS:30,0 TZS:8,6 FH:21,7 SZH:89,5 CK:17,3 SO:3,5</p>	<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Lekváros derelye (1;6) Porcukor szórát</p> <p>EN:900 ZS:16,2 TZS:3,0 FH:22,3 SZH:162,6 CK:64,5 SO:2,6</p>
<p>Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:294 ZS:9,1 TZS:3,2 FH:11,5 SZH:40,3 CK:0,2 SO:1,8</p>	<p>Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:265 ZS:7,1 TZS:4,0 FH:8,0 SZH:40,8 CK:0,6 SO:1,9</p>	<p>Körözött (7) Magvas zsemle (1;5;8;11) TV paprika</p> <p>EN:213 ZS:4,7 TZS:2,4 FH:8,9 SZH:29,5 CK:1,2 SO:0,9</p>	<p>Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:330 ZS:11,5 TZS:6,2 FH:15,0 SZH:40,2 CK:0,0 SO:1,5</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7) Kígyóborka</p> <p>EN:184 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,5 SZH:22,7 CK:1,1 SO:1,0</p>	<p>Pulyka sonka (6;7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:255 ZS:4,6 TZS:1,3 FH:11,0 SZH:41,3 CK:0,2 SO:1,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.