

## ERZSÉBETVÁROSI IDŐSEK NAPPALI KLUBJAINAK PROGRAMJA

Kedves Klubtagok! A programokon való részvételhez előzetes regisztráció szükséges.

1077 Budapest, Király u. 97.	Tel: 1/322-6362, 30/215-0486
1074 Budapest, Dohány u. 22-24.	Tel: 1/322-1897, 30/525-5611
1071 Budapest, Dózsa Gy. út 46.	Tel: 1/351-9657/113, 30/341-3573
1071 Budapest, Peterdy u. 16.	Tel: 1/322-4489, 30/340-9714

## 2024. OKTÓBER

### 1 Kedd

09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
10.00	Rajzsakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével ZS	Peterdy u. 16.
11.00	Western tánc Brigivel ZS	Király u. 97.
11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
13.00	Filmklub ZS	Dózsa Gy. u. 46.
13.00	Bélyegmúzeum meglátogatása. Előzetes regisztráció szükséges. ZS	Peterdy u. 16.
13.30	Színjátszó kör ZS	Dózsa Gy. u. 46.
09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával ZS	Dohány u. 22-24.

### 2 Szerda

09.00	Király klub varroda ZS	Király u. 97.
11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
11.00	Csoportos torna ZS	Dohány u. 22-24.
14.00	Filmklub	Peterdy u. 16.
14.00	Kertész utcai Művészeti Iskola előadása ZS	Dózsa Gy. u. 46.
14.00	Csoportos torna Margóval ZS	Dohány u. 22-24.
15.00	Gyógytorna Melittával ZS	Király u. 97.

### 3 Csütörtök

11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
14.00	<b>Idősek Hónapja Nyitógála a K11 Kulturális és Művelődési Központban</b>	<b>Király u. 11.</b>

### 4 Péntek

09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
10.00	Kreatív foglalkozás	Peterdy u. 16.

	11.00	Dózsa kondi és Zum-Mamák próba	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00	Jogi tanácsadás	Peterdy u. 16.
<b>7</b>	<b>Hétfő</b>		
	09.00	Varroda kezdőknek ZS	Király u. 97.
	10.30	Hírkuckó Barbarával ZS	Peterdy u. 16.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna Margóval ZS	Dohány u. 22-24.
	14.00	Kaszinójáték ZS	Dohány u. 22-24.
<b>8</b>	<b>Kedd</b>		
		Kirándulás Verőcére. Részletek a klubokban és a plakáton. A program regisztráció köteles	Király u. 97.
	10.00	Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével ZS	Peterdy u. 16.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	13.00	Filmklub ZS	Dózsa Gy. u. 46.
	13.30	Színjátszó kör ZS	Dózsa Gy. u. 46.
	15.00	EVICA Operett Csoport műsora	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval ZS	Dohány u. 22-24.
<b>9</b>	<b>Szerda</b>		
	09.00	Király klub varroda ZS	Király u. 97.
	10.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	10.00	Számítógépes tanfolyam	Király u. 97.
	11.00	Csoportos torna ZS	Dohány u. 22-24.
	14.00	Kreatív délután ZS	Király u. 97.
	14.00	Filmklub	Peterdy u. 16.
	14.00	Csoportos torna Margóval ZS	Dohány u. 22-24.
	14.00	Meseautó Barbarával ZS	Dózsa Gy. u. 46.
	15.00	Gyógytorna Melittával ZS	Király u. 97.
<b>10</b>	<b>Csütörtök</b>		
	10.00	Kreatív foglalkozás ZS	Dohány u. 22-24.
	11.00	Western tánc Brigivel ZS	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Zenés ülőtorna és Dózsa kondi ZS	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00	Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia, kötés ZS	Dózsa Gy. út 46.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	14.00	Kívánságműsor	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval ZS	Dohány u. 22-24.
<b>11</b>	<b>Péntek</b>		
	08.30	ARC Kiállítás (Bikás Park). Találkozó a klubban 08.30-kor	Peterdy u. 16.
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.

	10.00	Angol nyelvtanfolyam	Király u. 97.
	11.00	Dózsa kondi	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna Margóval ZS	Dohány u. 22-24.
	13.00	Zum-mamák próba	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00	Jogi tanácsadás	Dózsa Gy. u. 46.
<b>14</b>		<b>Hétfő</b>	
	09.00	Varroda kezdőknek ZS	Király u. 97.
	10.30	Hírkuckó Barbarával ZS	Peterdy u. 16.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna Margóval ZS	Dohány u. 22-24.
	14.00	Tere-Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	14.00	Lélek torna	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	„Örökzöld melódiák” – zenés-dalos-verses klubdélután Szöllősi Dáviddal ZS	Dohány u. 22-24.
	14.00	Játékdélután: Őszi kvíz ZS	Király u. 97.
<b>15</b>		<b>Kedd</b>	
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével ZS	Peterdy u. 16.
	11.00	Western tánc Brigivel ZS	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.00	Filmklub ZS	Dózsa Gy. u. 46.
	13.30	Színjátszó kör ZS	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Októberi ünnepeink: Kaczvinszky Barbara (ZS)	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával ZS	Dohány u. 22-24.
<b>16</b>		<b>Szerda</b>	
	09.00	Király klub varroda ZS	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna ZS	Dohány u. 22-24.
	14.00	Filmklub	Peterdy u. 16.
	14.00	Csoportos torna Margóval ZS	Dohány u. 22-24.
	14.00	„Az elkapott pillanat” - fotó kiállítás	Dózsa Gy. u. 46.
	15.00	Gyógytorna Melittával ZS	Király u. 97.
	09.00	Kreatív szakkör Iványi Zsókával - Halloween ZS	Király u. 97.
<b>17</b>		<b>Csütörtök</b>	
	09.00	Kutyaterápia Luffyval ZS	Dózsa Gy. u. 46.
	10.00	Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia, kötés ZS	Dózsa Gy. út 46.

10.00	Kreatív foglalkozás ZS	Dohány u. 22-24.
11.00	Western tánc Brigivel ZS	Király u. 97.
11.00	Zenés ülőtorna és Dózsa kondi ZS	Dózsa Gy. u. 46.
11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
14.00	„Népdalkör” Örömeleklés citerával Bolla Katival ZS	Peterdy u. 16.
14.00	Karaoke ZS	Király u. 97.
09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával ZS	Dohány u. 22-24.

**18 Péntek A klubok zárva tartanak!**

**21 Hétfő**

09.00	Varroda kezdőknek ZS	Király u. 97.
10.30	Hírkuckó Barbarával ZS	Peterdy u. 16.
11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
11.00	Csoportos torna Margóval ZS	Dohány u. 22-24.
14.00	Játékos klubdelután ZS	Dohány u. 22-24.
14.00	Tere-Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
14.00	Lélek torna ZS	Dózsa Gy. u. 46.
14.00	Zenés – énekes délután Szentí Évivel	Király u. 97.

**22 Kedd**

09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
10.00	Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével ZS	Peterdy u. 16.
11.00	Western tánc Brigivel ZS	Király u. 97.
11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
13.00	Filmklub ZS	Dózsa Gy. u. 46.
13.30	Színjátszó kör ZS	Dózsa Gy. u. 46.
14.00	„Csendes barát” egy különleges fa története: Ginkgo Biloba ZS	Peterdy u. 16.
09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával ZS	Dohány u. 22-24.

**18.00 Belvárosi Színház: Meztláb a parkban**

**A program regisztráció köteles. Részletek a plakáton és a klubokban**

**Károly krt. 3/a.**

**23 Szerda A klubok zárva tartanak**

**24 Csütörtök**

	11.00	Zenés ülőtorna és Dózsa kondi ZS	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	<b>14.00</b>	<b>Halloween party a K11 Kulturális és Művelődési Központban – Jelmezes verseny</b>	<b>Király u. 11.</b>
<b>25</b>	<b>Péntek</b>		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Kreatív foglalkozás	Peterdy u. 16.
	10.00	Angol nyelvtanfolyam	Király u. 97.
	11.00	Dózsa kondi ZS	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna Margóval ZS	Dohány u. 22-24.
	12.00	Wekerletelep	Dózsa Gy. u. 46.
	13.00	Bakelit klub ZS	Dózsa Gy. u. 46.
	12.00	Jogi tanácsadás	Király u. 97.
<b>28</b>	<b>Hétfő</b>		
	09.00	Varroda kezdőknek ZS	Király u. 97.
	10.30	Hírkuckó Barbarával ZS	Peterdy u. 16.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna Margóval ZS	Dohány u. 22-24.
	14.00	Tere-Fere kártya klub	Peterdy u. 16.
	14.00	Zenés klubdelután – Szentí Évivel és csapatával ZS	Dohány u. 22-24.
	14.00	Sportklub – teke, kosárlabda, ügyességi játékok	Király u. 97.
<b>29</b>	<b>Kedd</b>		
	09.00	Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel	Király u. 97.
	10.00	Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével ZS	Peterdy u. 16.
	11.00	Western tánc Brigivel ZS	Király u. 97.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	12.20	Senior tánc Bozóki Eszterrel	Király u. 97.
	13.00	Filmklub ZS	Dózsa Gy. u. 46.
	13.30	Színjátszó kör ZS	Dózsa Gy. u. 46.
	14.00	Meseautó Barbarával ZS	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval ZS	Dohány u. 22-24.
<b>30</b>	<b>Szerda</b>		
	09.00	Király klub varroda ZS	Király u. 97.
	10.00	Mobiltelefonos tanfolyam	Király u. 97.
	10.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. u. 46.
	11.00	Csoportos torna ZS	Dohány u. 22-24.
	14.00	Filmklub	Peterdy u. 16.
	14.00	Csoportos torna Margóval ZS	Dohány u. 22-24.

- |       |                                                                        |                  |
|-------|------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 14.00 | Vidáman cáfoljuk korunkat – a színjátszó kör és az énekkar előadása ZS | Dózsa Gy. u. 46. |
| 15.00 | Gyógytorna Melittával ZS                                               | Király u. 97.    |

**31 Csütörtök**

- |             |                                                       |                  |
|-------------|-------------------------------------------------------|------------------|
| 10.00       | Kreatív foglalkozás ZS                                | Dohány u. 22-24. |
| 11.00       | Zenés ülőtorna és Dózsa kondi ZS                      | Dózsa Gy. u. 46. |
| 10.00       | Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia, kötés ZS | Dózsa Gy. út 46. |
| 11.00       | Western tánc Brigivel ZS                              | Király u. 97.    |
| 11.00       | Gyógytorna                                            | Peterdy u. 16.   |
| 12.20       | Senior tánc Bozóki Eszterrel                          | Király u. 97.    |
| 09.00-15.30 | Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval ZS      | Dohány u. 22-24. |

**KEDVES KLUBTAGOK!**

**EGYES PROGRAMOKON A RÉSZVÉTELHEZ ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES.**

**A PROGRAMOK VÁLTOZÁSÁNAK LEHETŐSÉGÉT FENNTARTJUK!**