



NÉV:

Iskola:
Évfolyam

10.01. - 10.04.

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
10.01. Kedd	Daragaluska leves Főtt tojás Parajfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Erőleves Levesbetét tészta Főtt tojás Parajfőzelék Félbarna kenyér	

10.07. - 10.11.

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
10.07. Hétfő	Erőleves Levesbetét tészta Rántott párizsi Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tejfölös zöldbableves Pusztapörkölt szójával Cékla Teljes kiőrlésű kenyér	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
10.02. Szerda	Citromos almaleves Tavaszi rizseshús Csemege uborka	Citromos almaleves Zöldségrizzottó Félbarna kenyér	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
10.08. Kedd	Sertés gulyásleves Mákos metélt Alma Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldborsóleves Dejő szórát Főtt tészta Alma Teljes kiőrlésű kenyér	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
10.03. Csüt.	Kertészleves Natúr vagdalt (Ripp-ropp) Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves Zöldségfasírt Tökfőzelék Alma	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
10.09. Szerda	Meggyleves Panírozott halrúd Bulgur köret Csiki mártás	Meggyleves Rántott sajt Rizs köret Csiki mártás	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
10.04. Péntek	Brokkoli krémleves Galuska Édes chilis bab sertésraguval Félbarna kenyér	Fahéjas almaleves Édes chilis bab sertésraguval Félbarna kenyér	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
10.10. Csüt.	Paradicsomleves Rizseshús Vegyes vágott savanyúság Gyümölcs	Zellerkrémleves Levesgyöngy Zöldséges halragu Főtt tészta Gyümölcs	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
10.11. Péntek	Májgaluska leves Főtt tojás Sóska mártás Főtt burgonya 1/2	Magyaros burgonyaleves Tofu roston sütte Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	

10.14. - 10.18.			
	A MENÜ	B MENÜ	Igény
10.14. Hétfő	Korpagaluska leves Snidlinges sajtmártásos csirkeapró Rizs köret	Tárkonyos zöldségleves Szójapörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	

10.21. - 10.25.			
	A MENÜ	B MENÜ	Igény
10.21. Hétfő	Zöldborsóleves Milánói spagetti Reszelt sajt Alma	Fokhagyma krémleves Levesgyöngy Zöldségragu Főtt tészta Alma	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
10.15. Kedd	Fahéjas almaleves Panírozott csirkemell Bulgur köret Vegyes vágott savanyúság	Daragaluska leves Vega Rakott káposzta Tejföl Félbarna kenyér	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
10.22. Kedd	Tojásleves Budapest sertésragu Kuszkusz	Piritott tésztaleves Rántott tofu Finomfőzelék Félbarna kenyér	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
10.16. Szerda	Zöldséges lebbencsleves Füstölt-főtt tarja Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Zöldséges lebbencsleves Tojásvagdalt Fejtett babfőzelék Félbarna kenyér Alma	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
10.23. Szerda	Nemzeti ünnep		

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
10.17. Csüt.	Rizsleves Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Menüsüti	Karfiolleves Tofupaprikás Főtt tészta Menüsüti	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
10.24. Csüt.	Palócleves Tejben dara Fahéj szórat Teljes kiőrlésű kenyér	Lebbencs leves Tejben dara Kakaó szórat	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
10.18. Péntek	Vegyes gyümölcsleves Tarhonyás hús Cékla Alma	Vegyes gyümölcsleves Rántott sajt Rizs köret Tartármártás Gyümölcs	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
10.25. Péntek	Magyaros burgonyaleves Főtt tojás Lencsefőzelék Alma Teljes kiőrlésű kenyér	Magyaros burgonyaleves Csóban sült vegyes zöldség Alma	

10.28. - 10.31.			
	A MENÜ	B MENÜ	Igény
10.28. Hétfő	Őszi szünet	Őszi szünet	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
10.29. Kedd	Őszi szünet	Őszi szünet	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
10.30. Szerda	Őszi szünet	Őszi szünet	

	A MENÜ	B MENÜ	Igény
10.31. Csüt.	Őszi szünet	Őszi szünet	

Dátum: Budapest, 2024.
Aláírás: