

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Mézes tea Kenőmájás Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:267 TZS:2,6 FH:8,0 SZH:42,6 CK:9,0 SO:1,6</p>	<p>Meggyes tea Zöldhagymás vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:330 ZS:14,9 TZS:9,4 FH:6,1 SZH:40,7 CK:11,8 SO:1,2</p>		<p>Citromos tea Lapka sajt (7) Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:275 ZS:6,5 TZS:2,8 FH:8,4 SZH:44,5 CK:14,4 SO:0,6</p>	<p>Karamellás tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) Margarin</p> <p>EN:314 ZS:10,5 TZS:2,7 FH:11,6 SZH:45,2 CK:19,1 SO:0,7</p>
<p>Zöldborsóleves (1;3) Milánói spagetti (1) Reszelt sajt (7) Alma</p> <p>EN:637 ZS:17,0 TZS:7,0 FH:31,0 SZH:87,9 CK:14,0 SO:6,2</p>	<p>Tojásleves (1;3) Budapest sertésragu Kuszkusz (1)</p> <p>EN:720 ZS:20,8 TZS:5,4 FH:28,8 SZH:101,5 CK:3,9 SO:4,0</p>		<p>Palócleves (1;7;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórat Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:741 ZS:21,2 TZS:5,6 FH:25,5 SZH:110,1 CK:65,8 SO:1,8</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Lencsefőzelék (1;7;10) Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:693 ZS:20,7 TZS:5,7 FH:29,5 SZH:87,8 CK:9,0 SO:2,3</p>
<p>Fokhagyma krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldségragu Főtt tészta (1) Alma</p> <p>EN:745 ZS:24,4 TZS:5,2 FH:18,5 SZH:110,6 CK:11,5 SO:3,5</p>	<p>Pirított tésztaleves (1;9;12) Rántott tofu (1;3;6) Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:879 ZS:36,4 TZS:4,4 FH:26,3 SZH:107,6 CK:24,0 SO:4,0</p>		<p>Lebbencs leves (1;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat</p> <p>EN:615 ZS:10,6 TZS:1,2 FH:15,0 SZH:112,0 CK:72,0 SO:2,0</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Csőben sült vegyes zöldség (1;3;6;7) Alma</p> <p>EN:377 ZS:8,9 TZS:3,8 FH:11,5 SZH:59,9 CK:14,8 SO:1,4</p>
<p>Tojáskrém (3;7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:244 ZS:8,8 TZS:4,2 FH:9,5 SZH:32,4 CK:1,2 SO:0,9</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7) TV paprika</p> <p>EN:192 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,8 SZH:24,0 CK:1,1 SO:1,0</p>		<p>Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:231 ZS:7,0 TZS:4,1 FH:6,5 SZH:33,4 CK:1,4 SO:1,7</p>	<p>Teljes kiőrlésű Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <p>EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.