

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Mézes tea Kenőmájás Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:264 TZS:2,6 FH:8,0 SZH:41,8 CK:8,2 SO:1,6</p>	<p>Meggyes tea Zöldhagymás vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:324 ZS:14,9 TZS:9,4 FH:6,1 SZH:39,5 CK:10,5 SO:1,2</p>		<p>Citromos tea Lapka sajt (7) Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:266 ZS:5,5 TZS:2,5 FH:8,4 SZH:44,5 CK:14,4 SO:0,6</p>	<p>Karamellás tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) Margarin</p> <p>EN:305 ZS:9,5 TZS:2,4 FH:11,6 SZH:45,2 CK:19,1 SO:0,6</p>
<p>Zöldborsóleves (1;3) Milánói spagetti (1) Reszelt sajt (7) Alma</p> <p>EN:564 ZS:14,3 TZS:5,8 FH:26,8 SZH:80,0 CK:12,6 SO:5,5</p>	<p>Tojásleves (1;3) Budapest sertésragu Kuszkusz (1)</p> <p>EN:637 ZS:18,7 TZS:4,8 FH:25,4 SZH:89,2 CK:3,4 SO:3,7</p>		<p>Palócleves (1;7;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórat Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:690 ZS:17,4 TZS:4,3 FH:21,6 SZH:109,0 CK:65,5 SO:1,7</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Lencsefőzelék (1;7;10) Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:679 ZS:20,6 TZS:5,7 FH:29,1 SZH:85,3 CK:9,0 SO:2,3</p>
<p>Fokhagyma krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldségragu Főtt tészta (1) Alma</p> <p>EN:647 ZS:22,5 TZS:4,7 FH:15,4 SZH:93,7 CK:10,5 SO:3,2</p>	<p>Pirított tésztaleves (1;9;12) Rántott tofu (1;3;6) Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:866 ZS:35,4 TZS:4,3 FH:26,1 SZH:106,5 CK:24,0 SO:3,9</p>		<p>Lebbencs leves (1;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat</p> <p>EN:597 ZS:9,9 TZS:1,1 FH:14,6 SZH:109,6 CK:72,0 SO:1,9</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Csőben sült vegyes zöldség (1;3;6;7) Alma</p> <p>EN:352 ZS:8,1 TZS:3,5 FH:10,8 SZH:56,5 CK:14,5 SO:1,2</p>
<p>Tojáskrém (3;7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:236 ZS:8,2 TZS:4,0 FH:8,8 SZH:32,4 CK:1,2 SO:0,9</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7) TV paprika</p> <p>EN:192 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,8 SZH:24,0 CK:1,1 SO:1,0</p>		<p>Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:231 ZS:7,0 TZS:4,1 FH:6,5 SZH:33,4 CK:1,4 SO:1,6</p>	<p>Teljes kiőrlésű Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <p>EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.