

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Natúr vajkrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:337 TZS:9,3 FH:5,1 SZH:45,5 CK:13,0 SO:1,1</p>	<p>Citromos tea Magyaros túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:249 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:9,1 SZH:41,1 CK:13,5 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Margarin Mátrai csemege szalámi Kígyóuborka Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:325 ZS:12,6 TZS:4,9 FH:8,0 SZH:43,8 CK:12,2 SO:1,4</p>	<p>Limonádé Baromfi párizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:265 ZS:9,0 TZS:3,0 FH:8,6 SZH:34,9 CK:6,3 SO:1,5</p>	<p>Mézese tea Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:239 ZS:4,4 TZS:2,0 FH:10,8 SZH:38,2 CK:9,1 SO:2,3</p>
<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Snidlinges sajtmártásos csirkeapró (7) Rizs köret</p> <p>EN:807 ZS:32,1 TZS:9,1 FH:27,7 SZH:101,8 CK:3,8 SO:1,3</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Panírozott csirkemell (1;6) Bulgur köret (1) Vegyes vágott savanyúság (10;12)</p> <p>EN:753 ZS:18,8 TZS:4,0 FH:34,2 SZH:107,8 CK:22,2 SO:4,5</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Füstölt-főtt tarja Sárgaborsó főzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:817 ZS:29,9 TZS:7,9 FH:37,5 SZH:94,7 CK:9,1 SO:3,8</p>	<p>Rizsleves (9) Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Menüüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:638 ZS:25,7 TZS:4,7 FH:26,5 SZH:71,4 CK:19,9 SO:4,8</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Tarhonyás hús (1) Cékla (10) * Alma</p> <p>EN:733 ZS:12,6 TZS:2,2 FH:27,4 SZH:126,4 CK:45,8 SO:3,8</p>
<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Szójababpörkölt (6) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:551 ZS:26,4 TZS:3,0 FH:21,0 SZH:56,1 CK:5,6 SO:4,4</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Vega Rakott káposzta (7) Tejföl (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:510 ZS:22,2 TZS:6,3 FH:21,8 SZH:54,4 CK:4,1 SO:4,6</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Tojásvagdalt (1;3;6;7;8;10;11) Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:783 ZS:23,0 TZS:9,0 FH:41,5 SZH:91,9 CK:8,1 SO:3,3</p>	<p>Karfiollevés (1) Tofupaprikás (7) Főtt tészta (1) Menüüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:861 ZS:31,6 TZS:6,8 FH:33,5 SZH:108,0 CK:15,7 SO:3,4</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rántott sajt (1;3;7) Rizs köret Tartármártás (3;7;10) Gyümölcs</p> <p>EN:1187 ZS:45,8 TZS:13,5 FH:25,5 SZH:164,3 CK:47,9 SO:4,1</p>
<p>Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) TV paprika</p> <p>EN:265 ZS:10,1 TZS:3,4 FH:10,4 SZH:33,7 CK:0,8 SO:1,5</p>	<p>Sonkás kockasajt (7) Kifli (1;7) Paradicsom</p> <p>EN:150 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:5,0 SZH:22,4 CK:1,8 SO:0,6</p>	<p>Méz Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:226 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:4,9 SZH:43,4 CK:13,3 SO:0,1</p>	<p>Szendvicsskrém (7) Császárszemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:276 ZS:13,8 TZS:7,6 FH:6,0 SZH:31,8 CK:1,7 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.