

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Natúr vajkrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:302    TZS:7,0    FH:4,8 SZH:44,9    CK:12,8    SO:1,0</p>	<p>Citromos tea Magyaros túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:266    ZS:5,3    TZS:3,0    FH:10,4 SZH:41,3    CK:13,8    SO:0,9</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Margarin Mátrai csemege szalámi Kígyóuborka Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:316    ZS:11,6    TZS:4,6    FH:8,0 SZH:43,8    CK:12,2    SO:1,3</p>	<p>Limonádé Baromfi párizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:256    ZS:8,0    TZS:2,7    FH:8,6 SZH:34,9    CK:6,3    SO:1,4</p>	<p>Mézes tea Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:236    ZS:4,4    TZS:2,0    FH:10,8 SZH:37,4    CK:8,2    SO:2,3</p>
<p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Snidlinges sajtmártásos csirkeapró (7) Rizs köret</p> <p>EN:697    ZS:28,5    TZS:7,1    FH:24,2 SZH:85,8    CK:3,5    SO:1,1</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Panírozott csirkemell (1;6) Bulgur köret (1) Vegyes vágott savanyúság (10;12)</p> <p>EN:623    ZS:14,9    TZS:3,3    FH:27,3 SZH:91,6    CK:19,2    SO:3,7</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Füstölt-főtt tarja Sárgaborsó főzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:774    ZS:27,1    TZS:7,0    FH:35,3 SZH:92,6    CK:9,0    SO:3,4</p>	<p>Rizsleves (9) Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Menüüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:604    ZS:24,8    TZS:4,5    FH:23,8 SZH:68,2    CK:19,3    SO:4,2</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Tarhonyás hús (1) Cékla (10) * Alma</p> <p>EN:733    ZS:12,6    TZS:2,2    FH:27,4 SZH:126,4    CK:45,8    SO:3,8</p>
<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Szójababpörkölt (6) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:505    ZS:23,9    TZS:2,7    FH:18,8 SZH:52,5    CK:4,7    SO:4,1</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Vega Rakott káposzta (7) Tejföl (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:468    ZS:18,8    TZS:5,6    FH:20,1 SZH:53,3    CK:3,6    SO:4,6</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Tojásvagdalt (1;3;6;7;8;10;11) Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:728    ZS:20,8    TZS:8,0    FH:38,3 SZH:86,8    CK:7,9    SO:2,9</p>	<p>Karfiollevés (1) Tofupaprikás (7) Főtt tészta (1) Menüüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:767    ZS:30,2    TZS:6,4    FH:28,9 SZH:92,4    CK:14,9    SO:3,1</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rántott sajt (1;3;7) Rizs köret Tartármártás (3;7;10) Gyümölcs</p> <p>EN:1118    ZS:45,7    TZS:13,4    FH:23,7 SZH:148,8    CK:47,9    SO:4,0</p>
<p>Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) TV paprika</p> <p>EN:256    ZS:9,1    TZS:3,1    FH:10,4 SZH:33,7    CK:0,8    SO:1,5</p>	<p>Sonkás kockasajt (7) Kifli (1;7) Paradicsom</p> <p>EN:150    ZS:4,2    TZS:2,3    FH:5,0 SZH:22,4    CK:1,8    SO:0,6</p>	<p>Méz Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:217    ZS:2,7    TZS:0,6    FH:4,9 SZH:43,4    CK:13,3    SO:0,1</p>	<p>Szendvicsskrém (7) Császárszemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:247    ZS:10,8    TZS:5,7    FH:5,7 SZH:31,5    CK:1,4    SO:0,9</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213    ZS:4,0    TZS:2,0    FH:6,0 SZH:34,1    CK:14,9    SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.