

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Limonádé Margarin Csirkemell sonka Félbarna kenyér (1) EN:289 TZS:1,3 FH:11,9 SZH:49,7 CK:5,5 SO:2,1	Forralt tej (7) Csokis gabonagyógyó (1;6;7) EN:243 ZS:4,3 TZS:0,6 FH:9,7 SZH:40,8 CK:21,1 SO:0,4	Epres tea Zöldséges felvágott Margarin Teljeskiórlésű kenyér (1) EN:347 ZS:10,2 TZS:3,5 FH:10,5 SZH:50,6 CK:12,6 SO:2,1	Gyümölcstea (12) Trappista sajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1) EN:415 ZS:14,9 TZS:8,4 FH:15,5 SZH:53,5 CK:12,1 SO:1,5	Citromos tea Sajtkrém (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka EN:325 ZS:6,4 TZS:3,9 FH:9,2 SZH:56,5 CK:14,0 SO:1,3
Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Rántott párizsi (1;3) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:1072 ZS:49,8 TZS:8,5 FH:41,4 SZH:106,5 CK:22,2 SO:8,7	Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Mákos metélt (1) Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:1214 ZS:29,3 TZS:5,1 FH:41,5 SZH:187,4 CK:36,6 SO:3,3	Meggyleves (1;7) Panírozott halrúd (1;3;4) Bulgur köret (1) Csiki mártás (3;7;10) EN:936 ZS:27,7 TZS:4,6 FH:31,5 SZH:131,3 CK:34,9 SO:2,4	Paradicsomleves (1;6) Rizshús Vegyes vágott savanyúság (10;12) Gyümölcs EN:966 ZS:23,3 TZS:4,4 FH:37,1 SZH:148,5 CK:23,7 SO:4,4	Májgaluska leves (1;3) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) EN:475 ZS:10,5 TZS:4,0 FH:20,1 SZH:69,5 CK:6,8 SO:5,4
Tejfölös zöldbaleves (1;3;7) Pusztapörkölt szójával (6;12) Cékla (10) * Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:725 ZS:23,3 TZS:3,6 FH:22,9 SZH:101,0 CK:7,1 SO:4,2	Zöldborsóleves (1;3) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:878 ZS:20,2 TZS:2,5 FH:25,9 SZH:143,8 CK:28,5 SO:4,9	Meggyleves (1;7) Rántott sajt (1;3;7) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10) EN:956 ZS:33,2 TZS:11,4 FH:25,5 SZH:138,2 CK:25,3 SO:2,5	Zellerkrémleves (1;7;9) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges halragu (1;4;7) Főtt tészta (1) Gyümölcs EN:865 ZS:28,5 TZS:8,7 FH:26,3 SZH:112,5 CK:14,8 SO:3,9	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Tofu rostos sült (6) Kelkáposzta főzelék (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:587 ZS:20,6 TZS:3,0 FH:29,4 SZH:66,0 CK:1,4 SO:2,1
Lapka sajt (7) Margarin Kígyóuborka Vizes zsemle (1) EN:231 ZS:6,5 TZS:2,8 FH:8,8 SZH:33,2 CK:2,4 SO:0,6	Padlizsánkrém (7) Teljeskiórlésű zsemle (1;6) Paradicsom EN:228 ZS:7,2 TZS:3,9 FH:7,1 SZH:34,6 CK:1,2 SO:1,8	Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) Vizes zsemle (1) TV paprika EN:282 ZS:12,7 TZS:7,6 FH:6,4 SZH:34,1 CK:2,1 SO:0,4	Házi szárnyashúskrém Teljeskiórlésű zsemle (1;6) Paradicsom EN:223 ZS:5,7 TZS:1,2 FH:10,9 SZH:32,8 CK:0,7 SO:0,9	Teljes kiőrlésű Lekváros táska (1;6) EN:334 ZS:16,6 TZS:7,8 FH:6,3 SZH:52,1 CK:16,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.