

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Limonádé Margarin Csirkemell sonka Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:230    TZS:1,2    FH:8,9 SZH:38,8    CK:5,4    SO:1,6</p>	<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagyógyó (1;6;7)</p> <p>EN:243    ZS:4,3    TZS:0,6    FH:9,7 SZH:40,8    CK:21,1    SO:0,4</p>	<p>Epres tea Zöldséges felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:274    ZS:8,4    TZS:2,9    FH:7,8 SZH:39,5    CK:11,0    SO:1,6</p>	<p>Gyümölcstea (12) Trappista sajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:331    ZS:12,0    TZS:6,5    FH:11,6 SZH:43,1    CK:12,1    SO:1,2</p>	<p>Citromos tea Sajtkrém (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:256    ZS:4,8    TZS:2,9    FH:6,9 SZH:45,4    CK:13,5    SO:1,0</p>
<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Rántott párizsi (1;3) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:958    ZS:44,0    TZS:6,8    FH:35,2 SZH:99,8    CK:21,6    SO:7,7</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Mákos metélt (1) Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:1023    ZS:26,3    TZS:4,4    FH:34,7 SZH:154,2    CK:30,4    SO:3,2</p>	<p>Meggyleves (1;7) Panírozott halrúd (1;3;4) Bulgur köret (1) Csiki mártás (3;7;10)</p> <p>EN:840    ZS:26,4    TZS:4,3    FH:28,6 SZH:113,5    CK:30,4    SO:2,2</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Rizshús Vegyes vágott savanyúság (10;12) Gyümölcs</p> <p>EN:924    ZS:22,8    TZS:4,2    FH:34,6 SZH:141,9    CK:21,7    SO:4,4</p>	<p>Májgaluska leves (1;3) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:475    ZS:10,5    TZS:4,0    FH:20,1 SZH:69,5    CK:6,8    SO:5,3</p>
<p>Tejfőlös zöldbaleves (1;3;7) Pusztapörkölt szójával (6;12) Cékla (10) * Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:630    ZS:20,6    TZS:3,2    FH:19,8 SZH:87,1    CK:6,2    SO:3,7</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:854    ZS:20,1    TZS:2,5    FH:25,0 SZH:139,1    CK:28,4    SO:4,8</p>	<p>Meggyleves (1;7) Rántott sajt (1;3;7) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10)</p> <p>EN:900    ZS:32,7    TZS:11,1    FH:24,1 SZH:126,7    CK:22,8    SO:2,5</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges halragu (1;4;7) Főtt tészta (1) Gyümölcs</p> <p>EN:817    ZS:26,3    TZS:7,8    FH:24,7 SZH:108,4    CK:14,0    SO:3,7</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Tofu rostos sült (6) Kelkáposzta főzelék (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:485    ZS:15,3    TZS:2,4    FH:25,8 SZH:56,6    CK:1,2    SO:1,8</p>
<p>Lapka sajt (7) Margarin Kígyóuborka Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:229    ZS:6,5    TZS:2,8    FH:8,7 SZH:33,0    CK:2,4    SO:0,6</p>	<p>Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:226    ZS:7,1    TZS:3,9    FH:7,0 SZH:34,2    CK:1,2    SO:1,7</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicsszendvicskrém (7) Vizes zsemle (1) TV paprika</p> <p>EN:253    ZS:9,7    TZS:5,7    FH:6,1 SZH:33,8    CK:1,8    SO:0,3</p>	<p>Házi szárnyashúskrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:215    ZS:5,3    TZS:1,1    FH:10,3 SZH:32,4    CK:0,7    SO:0,9</p>	<p>Teljes kiőrlésű Lekváros táska (1;6)</p> <p>EN:334    ZS:16,6    TZS:7,8    FH:6,3 SZH:52,1    CK:16,5    SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.