

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Limonádé Margarin Csirkemell sonka Félbarna kenyér (1) EN:221 TZS:0,9 FH:8,9 SZH:38,8 CK:5,4 SO:1,6	Forralt tej (7) Csokis gabonagyógyó (1;6;7) EN:205 ZS:4,0 TZS:0,5 FH:8,9 SZH:33,1 CK:18,3 SO:0,4	Epres tea Zöldséges felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:259 ZS:7,4 TZS:2,6 FH:7,8 SZH:38,2 CK:9,8 SO:1,6	Gyümölcstea (12) Trappista sajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1) EN:322 ZS:11,0 TZS:6,2 FH:11,6 SZH:43,1 CK:12,1 SO:1,1	Citromos tea Sajtkrém (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka EN:256 ZS:4,8 TZS:2,9 FH:6,9 SZH:45,4 CK:13,5 SO:1,0
Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Rántott párizsi (1;3) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:927 ZS:42,8 TZS:6,5 FH:33,4 SZH:97,0 CK:21,4 SO:6,6	Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Mákos metélt (1) Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:934 ZS:25,4 TZS:4,1 FH:30,1 SZH:139,4 CK:29,9 SO:3,1	Meggyleves (1;7) Panírozott halrúd (1;3;4) Bulgur köret (1) Csiki mártás (3;7;10) EN:704 ZS:21,7 TZS:3,6 FH:23,2 SZH:97,3 CK:27,7 SO:1,9	Paradicsomleves (1;6) Rizshús Vegyes vágott savanyúság (10;12) Gyümölcs EN:876 ZS:22,2 TZS:4,0 FH:31,9 SZH:134,2 CK:18,6 SO:4,1	Májgaluska leves (1;3) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) EN:475 ZS:10,5 TZS:4,0 FH:20,1 SZH:69,5 CK:6,8 SO:5,2
Tejfölös zöldbaleves (1;3;7) Pusztapörkölt szójával (6;12) Cékla (10) * Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:563 ZS:18,0 TZS:2,8 FH:17,7 SZH:78,8 CK:5,9 SO:3,3	Zöldborsóleves (1;3) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:783 ZS:19,9 TZS:2,4 FH:22,6 SZH:124,7 CK:27,7 SO:4,8	Meggyleves (1;7) Rántott sajt (1;3;7) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10) EN:814 ZS:32,2 TZS:10,8 FH:21,9 SZH:108,3 CK:21,2 SO:2,3	Zellerkrémleves (1;7;9) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges halragu (1;4;7) Főtt tészta (1) Gyümölcs EN:724 ZS:25,2 TZS:7,5 FH:21,1 SZH:92,6 CK:12,8 SO:3,6	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Tofu rostos sült (6) Kelkáposzta főzelék (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:444 ZS:13,8 TZS:2,2 FH:23,6 SZH:52,0 CK:1,2 SO:1,7
Lapka sajt (7) Margarin Kígyóuborka Vizes zsemle (1) EN:220 ZS:5,5 TZS:2,5 FH:8,7 SZH:33,0 CK:2,4 SO:0,6	Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom EN:226 ZS:7,1 TZS:3,9 FH:7,0 SZH:34,2 CK:1,2 SO:1,6	Zöldfűszeres szendvicssaláta (7) Vizes zsemle (1) TV paprika EN:253 ZS:9,7 TZS:5,7 FH:6,1 SZH:33,8 CK:1,8 SO:0,3	Házi szárnyashúskrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom EN:209 ZS:4,8 TZS:1,0 FH:9,9 SZH:32,4 CK:0,7 SO:0,9	Teljes kiőrlésű Lekváros táska (1;6) EN:334 ZS:16,6 TZS:7,8 FH:6,3 SZH:52,1 CK:16,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.