

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) Sajtos baromfi párizsi (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:346    TZS:3,3    FH:12,2 SZH:49,4    CK:12,6    SO:1,9</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (4;7;10) Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:327    ZS:6,9    TZS:3,0    FH:10,1 SZH:54,8    CK:12,5    SO:1,3</p>	<p>Málna tea Csirkemell sonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:318    ZS:4,6    TZS:1,4    FH:13,7 SZH:52,6    CK:12,6    SO:2,2</p>	<p>Gyümölcstea (12) Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:213    ZS:4,3    TZS:1,5    FH:4,4 SZH:40,4    CK:16,7    SO:0,3</p>	<p>Barackos tea Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:315    ZS:7,3    TZS:4,1    FH:8,1 SZH:51,5    CK:12,9    SO:2,1</p>
<p>Bakonyi betyárleves (1;7;9) Darás metélt (1) Barack lekvár Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:831    ZS:16,7    TZS:3,9    FH:30,1 SZH:135,9    CK:26,5    SO:3,1</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:362    ZS:15,9    TZS:3,1    FH:16,3 SZH:37,2    CK:8,9    SO:3,9</p>	<p>Citromos almaleves (1;7) Tavaszi rizseshús (9) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:746    ZS:19,6    TZS:1,8    FH:32,3 SZH:118,9    CK:17,3    SO:3,2</p>	<p>Kertészleves (1) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:763    ZS:45,8    TZS:5,3    FH:18,7 SZH:66,7    CK:3,3    SO:5,5</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7) Galuska (1;3) Édes chilis bab sertésraguval Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1593    ZS:28,8    TZS:11,2    FH:64,0 SZH:262,0    CK:4,8    SO:6,2</p>
<p>Bakonyi betyárleves hús nélkül (1;7) Gránátos kocka (1;12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:626    ZS:11,7    TZS:1,2    FH:18,2 SZH:106,2    CK:6,3    SO:3,9</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:400    ZS:10,8    TZS:2,8    FH:19,7 SZH:52,6    CK:7,9    SO:4,1</p>	<p>Citromos almaleves (1;7) Zöldségrizottó (6) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:809    ZS:19,9    TZS:1,4    FH:23,6 SZH:141,0    CK:16,6    SO:1,9</p>	<p>Kertészleves (1) Zöldségfasirt (3) Tökfőzelék (1;7) Alma</p> <p>EN:619    ZS:28,8    TZS:8,8    FH:17,8 SZH:71,1    CK:7,6    SO:5,7</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Édes chilis bab sertésraguval (6) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:568    ZS:11,3    TZS:4,4    FH:28,4 SZH:82,4    CK:17,9    SO:1,9</p>
<p>Natúr vajkrém (7) Vizes zsemle (1) TV paprika</p> <p>EN:304    ZS:14,7    TZS:9,1    FH:6,3 SZH:35,3    CK:1,9    SO:0,4</p>	<p>Lapka sajt (7) Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:226    ZS:6,5    TZS:2,8    FH:8,4 SZH:32,5    CK:2,4    SO:0,6</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180    ZS:7,1    TZS:4,3    FH:6,2 SZH:22,2    CK:1,1    SO:1,0</p>	<p>Kenőmájas Félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:302    ZS:8,1    TZS:3,6    FH:9,6 SZH:46,6    CK:0,6    SO:1,8</p>	<p>Pizzás csiga (1;6;7)</p> <p>EN:392    ZS:17,9    TZS:1,4    FH:7,2 SZH:48,7    CK:3,7    SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.