

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Soproni felvágott Margarin Vizes zsemle (1) TV paprika	Gyümölcstea (12) Sertéspárizsi Margarin Kifli (1;7) Kígyóuborka	Gyümölcstea (12) Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Citromos tea Méz Margarin Félbarna kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) Pritaminos szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:331 ZS:4,1 FH:10,2 SZH:45,5 CK:12,7 SO:1,0	EN:283 ZS:12,6 TZS:4,7 FH:7,3 SZH:34,0 CK:13,1 SO:1,4	EN:330 ZS:6,9 TZS:3,9 FH:10,6 SZH:53,6 CK:15,0 SO:1,4	EN:320 ZS:3,7 TZS:1,2 FH:5,5 SZH:65,9 CK:24,5 SO:1,0	EN:349 ZS:10,4 TZS:6,0 FH:8,7 SZH:52,3 CK:13,2 SO:1,3
Palócleves (1;7;12) Mák szórat Főtt tészta (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Csontleves (9;12) Székelykáposzta (1;8) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Levesbetét tészta (1)	Reszelttészta leves (6) Kukoricás csirkeragu Bulgur köret (1)	Zeller leves (1;7;9) Sertés sült Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)	Daragaluska leves (1;3) Hentes sertés tokány (1;9;10) Rizs köret
EN:1113 ZS:41,8 TZS:9,3 FH:35,5 SZH:143,8 CK:30,5 SO:2,4	EN:519 ZS:18,5 TZS:3,7 FH:30,6 SZH:54,3 CK:2,4 SO:8,4	EN:722 ZS:25,7 TZS:5,8 FH:29,2 SZH:91,0 CK:14,6 SO:4,3	EN:590 ZS:18,0 TZS:5,6 FH:28,3 SZH:71,0 CK:30,0 SO:4,0	EN:789 ZS:28,8 TZS:6,9 FH:30,5 SZH:101,6 CK:3,8 SO:4,9
Hamis palócleves (1;12) Parajos penne (1;7) Reszelt sajt (7) Alma	Csontleves (9;12) Székelykáposzta (vegetáriánus) (1;6;8) Félbarna kenyér (1)	Francia hagymaleves (7) Tejfölös-kukoricás ragu (1;7) Főtt tészta (1)	Burgonyagombóc leves (1;3;6;7;9;10) Mákos guba (1;5;6;7;8;11) Vanília sodó (6;7)	Zeller leves (1;7;9) "Hentes" vegetokány tofuuval (1;9;10) Rizs köret
EN:763 ZS:14,4 TZS:5,5 FH:27,5 SZH:125,6 CK:14,7 SO:2,0	EN:485 ZS:20,5 TZS:3,2 FH:23,7 SZH:49,7 CK:1,9 SO:7,8	EN:656 ZS:21,8 TZS:5,0 FH:16,8 SZH:95,6 CK:12,1 SO:3,7	EN:535 ZS:17,7 TZS:2,9 FH:17,5 SZH:75,9 CK:38,1 SO:1,8	EN:757 ZS:28,0 TZS:9,0 FH:29,3 SZH:95,6 CK:3,0 SO:3,7
Sós perec (1;3;7)	Barackos túrókrém (7) Félbarna kenyér (1)	Magvas pogácsa (1;3;6;7)	Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika	Ízes bukta (1;3;6;7)
EN:196 ZS:5,3 TZS: FH:5,6 SZH:30,3 CK: SO:0,7	EN:263 ZS:3,7 TZS:1,4 FH:9,7 SZH:46,8 CK:5,3 SO:0,9	EN:433 ZS:29,7 TZS:6,1 FH:12,0 SZH:45,1 CK:1,5 SO:1,2	EN:266 ZS:4,7 TZS:2,1 FH:12,7 SZH:40,6 CK:1,1 SO:2,5	EN:154 ZS:3,6 TZS:1,5 FH:3,7 SZH:28,0 CK:7,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.