

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

| Hétfő   | Kedd  | Szerda  | Csütörtök   | Péntek   |
|---|---|---|---|--|
| <p>Málna tea<br/>Soproni felvágott<br/>Margarin<br/>Vizes zsemle (1)<br/>TV paprika</p> <p>EN:289    TZS:3,0    FH:9,0<br/>SZH:42,6    CK:10,1    SO:0,7</p>                            | <p>Gyümölcsstea (12)<br/>Sertéspárizsi<br/>Margarin<br/>Kifli (1;7)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:249    ZS:9,6    TZS:3,6    FH:6,2<br/>SZH:33,6    CK:13,1    SO:1,1</p>                      | <p>Gyümölcsstea (12)<br/>Sajtkrém (7)<br/>Teljeskiórlésű kenyér (1)<br/>Paradicsom</p> <p>EN:260    ZS:5,1    TZS:3,0    FH:8,0<br/>SZH:43,2    CK:14,3    SO:1,1</p> | <p>Citromos tea<br/>Méz<br/>Margarin<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:262    ZS:2,6    TZS:0,8    FH:4,1<br/>SZH:55,5    CK:24,4    SO:0,8</p>   | <p>Erdei gyümölcs tea (12)<br/>Pritaminos szendvicskrém (7)<br/>Teljeskiórlésű kenyér (1)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:259    ZS:7,1    TZS:4,1    FH:6,7<br/>SZH:39,9    CK:10,2    SO:0,9</p> |
| <p>Palócleves (1;7;12)<br/>Mák szórat<br/>Főtt tészta (1)<br/>Teljes kiórlésű kenyér (1)<br/>Alma</p> <p>EN:871    ZS:31,0    TZS:6,5    FH:25,1<br/>SZH:118,9    CK:29,0    SO:2,0</p> | <p>Csontleves (9;12)<br/>Székelykáposzta (1;8)<br/>Teljes kiórlésű kenyér (1)<br/>Levesbetét tészta (1)</p> <p>EN:463    ZS:17,6    TZS:3,4    FH:26,9<br/>SZH:46,3    CK:2,2    SO:7,6</p> | <p>Reszelttészta leves (6)<br/>Kukoricás csirkeragu<br/>Bulgur köret (1)</p> <p>EN:563    ZS:21,4    TZS:4,6    FH:21,9<br/>SZH:69,0    CK:11,6    SO:4,0</p>         | <p>Zeller leves (1;7;9)<br/>Sertés sült<br/>Vegyes gyümölcsmártás (1;7)<br/>Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:552    ZS:15,8    TZS:5,1    FH:24,2<br/>SZH:71,0    CK:30,0    SO:3,6</p> | <p>Daragaluska leves (1;3)<br/>Hentes sertés tokány (1;9;10)<br/>Rizs köret</p> <p>EN:618    ZS:24,2    TZS:5,6    FH:23,7<br/>SZH:76,1    CK:3,2    SO:4,4</p>                              |
| <p>Hamis palócleves (1;12)<br/>Parajos penne (1;7)<br/>Reszelt sajt (7)<br/>Alma</p> <p>EN:622    ZS:12,4    TZS:5,1    FH:23,0<br/>SZH:100,6    CK:12,4    SO:1,6</p>                  | <p>Csontleves (9;12)<br/>Székelykáposzta (vegetáriánus)<br/>(1;6;8)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:439    ZS:19,5    TZS:3,0    FH:21,1<br/>SZH:43,2    CK:1,9    SO:7,2</p>             | <p>Francia hagymaleves (7)<br/>Tejfölös-kukoricás ragu (1;7)<br/>Főtt tészta (1)</p> <p>EN:554    ZS:20,5    TZS:4,3    FH:13,5<br/>SZH:76,8    CK:9,5    SO:3,5</p>  | <p>Burgonyagombóc leves<br/>(1;3;6;7;9;10)<br/>Mákos guba (1;5;6;7;8;11)<br/>Vanília sodó (6;7)</p> <p>EN:405    ZS:13,7    TZS:2,3    FH:13,2<br/>SZH:56,6    CK:29,7    SO:1,2</p>    | <p>Zeller leves (1;7;9)<br/>"Hentes" vegetokány tofuuval<br/>(1;9;10)<br/>Rizs köret</p> <p>EN:608    ZS:25,2    TZS:7,9    FH:22,7<br/>SZH:71,0    CK:2,7    SO:3,3</p>                     |
| <p>Sós perec (1;3;7)</p> <p>EN:196    ZS:5,3    TZS:    FH:5,6<br/>SZH:30,3    CK:    SO:0,7</p>  | <p>Barackos túrókrém (7)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:214    ZS:3,5    TZS:1,4    FH:8,4<br/>SZH:36,4    CK:5,3    SO:0,7</p>  | <p>Magvas pogácsa (1;3;6;7)</p> <p>EN:216    ZS:14,8    TZS:3,0    FH:6,0<br/>SZH:22,6    CK:0,7    SO:0,6</p>  | <p>Házi csirkemájkrém<br/>Teljeskiórlésű kenyér (1)<br/>TV paprika</p> <p>EN:216    ZS:4,4    TZS:2,0    FH:11,0<br/>SZH:31,2    CK:0,8    SO:2,3</p>                                   | <p>Ízes bukta (1;3;6;7)</p> <p>EN:154    ZS:3,6    TZS:1,5    FH:3,7<br/>SZH:28,0    CK:7,5    SO:0,2</p>  |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.