

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsstea (12) Tavaszi felvágott Margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom	Málna tea Sajtos baromfi párizsi (7) Margarin Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek	Citromos tea Házi sertéshúskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika	Gyümölcsstea (12) Barack lekvár Margarin Félbarna kenyér (1)	Málna tea Szezámagos szendvicskrém (7;11) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:319 ZS:3,9 FH:8,7 SZH:45,2 CK:13,1 SO:0,8	EN:276 ZS:8,3 TZS:2,6 FH:8,5 SZH:42,1 CK:10,2 SO:1,4	EN:284 ZS:6,8 TZS:3,8 FH:9,4 SZH:43,4 CK:13,2 SO:0,9	EN:298 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,1 SZH:60,5 CK:27,4 SO:0,8	EN:296 ZS:9,6 TZS:3,9 FH:9,8 SZH:40,5 CK:10,8 SO:1,5
Csirke becsinált leves (1;7;9) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) Alma	Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)	Vajgaluska leves (1;3;9;12) Temesvári csirkeragu (7) Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Csirkepörkölt Lencsefőzelék (1;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Körte krémleves (1;7) Pásztor bulgur sertés (1;12) Cékla (10) *
EN:910 ZS:21,8 TZS:4,1 FH:34,2 SZH:138,5 CK:30,5 SO:2,1	EN:814 ZS:42,2 TZS:7,7 FH:18,9 SZH:83,8 CK:4,6 SO:4,7	EN:679 ZS:20,8 TZS:3,9 FH:28,7 SZH:94,1 CK:3,9 SO:5,6	EN:750 ZS:29,3 TZS:6,2 FH:36,7 SZH:76,2 CK:4,8 SO:3,7	EN:728 ZS:27,8 TZS:8,2 FH:23,1 SZH:97,5 CK:28,5 SO:6,8
Zöldség becsinált leves (1;7;9) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) Alma	Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Tojásvagdalt (1;3;6;7;8;10;11) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)	Vajgaluska leves (1;3;9;12) Lecsós mártás Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Lebbencs leves (1;9;12) Tofu pörkölt (6) Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1)	Körte krémleves (1;7) Rántott gomba (1;3;6) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)
EN:856 ZS:20,1 TZS:3,5 FH:25,5 SZH:138,5 CK:30,5 SO:2,0	EN:660 ZS:22,1 TZS:9,9 FH:30,9 SZH:77,8 CK:4,8 SO:5,1	EN:457 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:14,5 SZH:86,6 CK:3,2 SO:6,5	EN:769 ZS:32,0 TZS:6,7 FH:32,6 SZH:79,4 CK:5,1 SO:4,7	EN:1122 ZS:54,2 TZS:11,0 FH:26,1 SZH:132,1 CK:25,9 SO:5,0
sült paprikakrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás túrókrém (7) Vizes zsemle (1)	Kockasajt (7) Kifli (1;7)	Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Paradicsom Vizes zsemle (1)	Puszedli (1;3) Alma
EN:192 ZS:2,3 TZS:0,8 FH:6,6 SZH:34,1 CK:3,0 SO:0,8	EN:222 ZS:3,3 TZS:1,8 FH:10,2 SZH:37,1 CK:6,6 SO:0,0	EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0	EN:225 ZS:6,0 TZS:1,7 FH:9,0 SZH:32,7 CK:1,1 SO:0,8	EN:151 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,0 SZH:33,7 CK:18,9 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.