

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Limonádé Prágai pulyka sonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:287 TZS:1,4 FH:13,0 SZH:45,2 CK:6,5 SO:2,2</p>	<p>Hideg erdei gyümölcs tea (12) Kenőmájás Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:341 ZS:8,2 TZS:3,6 FH:9,5 SZH:56,1 CK:11,9 SO:1,8</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Molnárika (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:213 ZS:4,6 TZS:1,6 FH:4,6 SZH:39,6 CK:16,1 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Körözött (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:318 ZS:5,5 TZS:3,4 FH:10,3 SZH:55,5 CK:13,1 SO:1,3</p>	<p>Málna tea Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:330 ZS:6,8 TZS:3,9 FH:10,8 SZH:53,2 CK:14,3 SO:1,4</p>
<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Gofri 21 gr (1;3;5;7;8) Csokoládé öntet (7) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:870 ZS:39,7 TZS:8,8 FH:25,9 SZH:99,3 CK:40,0 SO:2,8</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Házi vagdalt (1;3) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:861 ZS:48,0 TZS:9,1 FH:28,8 SZH:74,0 CK:3,8 SO:6,3</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Sült csirkecomb felső Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)</p> <p>EN:945 ZS:25,0 TZS:13,5 FH:57,0 SZH:122,1 CK:20,5 SO:6,7</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Csirke aprópecsenye Burgonyafőzelék (1;7;12) Gyümölcs</p> <p>EN:651 ZS:26,6 TZS:7,7 FH:26,1 SZH:70,4 CK:4,4 SO:4,8</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Sertéspörkölt Főtt tészta (1)</p> <p>EN:816 ZS:21,6 TZS:3,6 FH:30,7 SZH:121,5 CK:38,5 SO:3,5</p>
<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Levesgyöngy (1;3;7) Csirkemell roston sütvé (6) Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:598 ZS:22,1 TZS:6,8 FH:26,1 SZH:65,7 CK:4,5 SO:4,6</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Szója fasírt (1;3;6;7;8;10;11) Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:736 ZS:20,0 TZS:3,2 FH:30,9 SZH:101,6 CK:21,4 SO:3,3</p>	<p>Tejfölös karalábé leves (1;3;7) Sajtos-zöldséges rakott tészta (1;3;7)</p> <p>EN:734 ZS:29,4 TZS:15,2 FH:31,0 SZH:87,0 CK:12,3 SO:2,0</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Csőben sült brokkoli (1;3;7)</p> <p>EN:285 ZS:11,7 TZS:3,9 FH:14,5 SZH:29,9 CK:8,7 SO:2,8</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Vega carbonara spagetti (1;9) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:665 ZS:9,7 TZS:4,1 FH:20,7 SZH:120,8 CK:42,3 SO:2,2</p>
<p>Kapros-citromos tonhalkrém (4;7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:254 ZS:13,9 TZS:6,7 FH:9,8 SZH:21,9 CK:1,7 SO:1,0</p>	<p>Reszelt sajt (1;7) Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:335 ZS:14,9 TZS:8,2 FH:15,2 SZH:33,8 CK:0,9 SO:0,6</p>	<p>Margarin Paradicsom Zöldséges felvágott Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:310 ZS:10,3 TZS:3,5 FH:10,9 SZH:40,9 CK:1,4 SO:2,1</p>	<p>Korpás pogácsa (1;3;7;12) Szilva</p> <p>EN:240 ZS:6,5 TZS:3,2 FH:4,3 SZH:39,0 CK:4,5 SO:0,8</p>	<p>Vajas croissant (1;3;6;7;8;10;11)</p> <p>EN:192 ZS:10,0 TZS:5,5 FH:3,0 SZH:21,5 CK:0,8 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.