

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Limonádé Prágai pulyka sonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:229    TZS:1,3    FH:9,8 SZH:35,4    CK:6,2    SO:1,7</p>	<p>Hideg erdei gyümölcs tea (12) Kenőmájás Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:262    ZS:6,1    TZS:2,7    FH:7,1 SZH:43,6    CK:10,5    SO:1,3</p>	<p>Gyümölcstea (12) Molnárka (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:213    ZS:4,6    TZS:1,6    FH:4,6 SZH:39,6    CK:16,1    SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Körözött (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:268    ZS:5,4    TZS:3,3    FH:8,9 SZH:45,1    CK:13,1    SO:1,1</p>	<p>Málna tea Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:257    ZS:5,1    TZS:3,0    FH:8,2 SZH:41,9    CK:12,3    SO:1,1</p>
<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Gofri 21 gr (1;3;5;7;8) Csokoládé öntet (7) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:830    ZS:39,3    TZS:8,7    FH:24,2 SZH:92,1    CK:38,0    SO:2,7</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Házi vagdalt (1;3) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:736    ZS:41,1    TZS:7,8    FH:25,0 SZH:64,9    CK:3,4    SO:5,9</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Sült csirkecomb felső Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)</p> <p>EN:844    ZS:23,2    TZS:12,1    FH:50,7 SZH:107,3    CK:18,2    SO:6,0</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Csirke aprópecsenye Burgonyafőzelék (1;7;12) Gyümölcs</p> <p>EN:616    ZS:24,0    TZS:7,1    FH:24,2 SZH:69,4    CK:4,0    SO:4,5</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Sertéspörkölt Főtt tészta (1)</p> <p>EN:809    ZS:21,3    TZS:3,5    FH:29,6 SZH:121,5    CK:38,5    SO:3,5</p>
<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Levesgyöngy (1;3;7) Csirkemell roston sütvé (6) Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:549    ZS:19,0    TZS:5,9    FH:24,1 SZH:62,6    CK:4,0    SO:4,3</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Szója fasírt (1;3;6;7;8;10;11) Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:688    ZS:19,1    TZS:3,0    FH:29,7 SZH:93,0    CK:21,2    SO:3,8</p>	<p>Tejfölös karalábé leves (1;3;7) Sajtos-zöldséges rakott tészta (1;3;7)</p> <p>EN:652    ZS:25,3    TZS:12,9    FH:27,3 SZH:80,3    CK:11,2    SO:1,7</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Csőben sült brokkoli (1;3;7)</p> <p>EN:248    ZS:10,0    TZS:3,3    FH:12,1 SZH:26,8    CK:7,5    SO:2,4</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Vega carbonara spagetti (1;9) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:623    ZS:9,3    TZS:4,0    FH:19,3 SZH:112,6    CK:40,5    SO:2,0</p>
<p>Kapros-citromos tonhalkrém (4;7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:225    ZS:11,4    TZS:5,5    FH:8,4 SZH:21,6    CK:1,6    SO:0,9</p>	<p>Reszelt sajt (1;7) Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:331    ZS:14,9    TZS:8,2    FH:15,1 SZH:33,1    CK:0,9    SO:0,6</p>	<p>Margarin Paradicsom Zöldséges felvágott Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:239    ZS:8,4    TZS:2,9    FH:8,1 SZH:30,7    CK:1,0    SO:1,6</p>	<p>Korpás pogácsa (1;3;7;12) Szilva</p> <p>EN:227    ZS:6,5    TZS:3,2    FH:4,1 SZH:36,2    CK:3,8    SO:0,8</p>	<p>Vajas croissant (1;3;6;7;8;10;11)</p> <p>EN:192    ZS:10,0    TZS:5,5    FH:3,0 SZH:21,5    CK:0,8    SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.