

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) Sajtos baromfi párizsi (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:258 TZS:2,4 FH:9,2 SZH:37,3 CK:9,7 SO:1,4</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (4;7;10) Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:276 ZS:6,7 TZS:3,0 FH:8,6 SZH:44,2 CK:12,5 SO:1,1</p>	<p>Málna tea Csirkemell sonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:237 ZS:3,2 TZS:0,9 FH:10,2 SZH:39,8 CK:9,8 SO:1,7</p>	<p>Gyümölcstea (12) Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:40,4 CK:16,7 SO:0,3</p>	<p>Barackos tea Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:254 ZS:7,0 TZS:4,1 FH:6,3 SZH:39,4 CK:10,2 SO:1,6</p>
<p>Bakonyi betyárleves (1;7;9) Darás metélt (1) Barack lekvár Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:731 ZS:12,2 TZS:2,9 FH:24,7 SZH:127,0 CK:25,5 SO:2,4</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:339 ZS:14,0 TZS:2,8 FH:16,0 SZH:36,0 CK:8,2 SO:3,8</p>	<p>Citromos almaleves (1;7) Tavaszi rizseshús (9) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:535 ZS:11,6 TZS:1,3 FH:22,8 SZH:89,3 CK:11,9 SO:2,6</p>	<p>Kertészleves (1) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:708 ZS:43,1 TZS:5,1 FH:17,5 SZH:60,2 CK:3,0 SO:5,2</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7) Galuska (1;3) Édes chilis bab sertésraguval Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:1252 ZS:22,7 TZS:9,1 FH:49,1 SZH:207,1 CK:3,6 SO:5,5</p>
<p>Bakonyi betyárleves hús nélkül (1;7) Gránátos kocka (1;12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:512 ZS:8,4 TZS:0,9 FH:15,2 SZH:88,9 CK:5,2 SO:3,2</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:339 ZS:9,7 TZS:2,4 FH:17,4 SZH:45,0 CK:7,2 SO:2,9</p>	<p>Citromos almaleves (1;7) Zöldségrizottó (6) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:590 ZS:12,2 TZS:1,1 FH:17,7 SZH:105,3 CK:11,2 SO:1,5</p>	<p>Kertészleves (1) Zöldségfasirt (3) Tökfőzelék (1;7) Alma</p> <p>EN:514 ZS:23,6 TZS:7,1 FH:14,6 SZH:59,8 CK:7,3 SO:5,1</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Édes chilis bab sertésraguval (6) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:413 ZS:8,3 TZS:3,3 FH:20,0 SZH:60,4 CK:13,8 SO:1,4</p>
<p>Natúr vajkrém (7) Vizes zsemle (1) TV paprika</p> <p>EN:270 ZS:11,2 TZS:6,9 FH:6,1 SZH:34,7 CK:1,6 SO:0,3</p>	<p>Lapka sajt (7) Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:217 ZS:5,5 TZS:2,5 FH:8,4 SZH:32,5 CK:2,4 SO:0,6</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0</p>	<p>Kenőmájas Félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:230 ZS:6,1 TZS:2,7 FH:7,3 SZH:35,8 CK:0,5 SO:1,3</p>	<p>Pizzás csiga (1;6;7)</p> <p>EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.