

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Soproni felvágott Margarin Vizes zsemle (1) TV paprika</p> <p>EN:303 TZS:3,3 FH:9,0 SZH:43,9 CK:11,4 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Sertéspárizsi Margarin Kifli (1;7) Kígyóuborka</p> <p>EN:281 ZS:12,6 TZS:4,7 FH:7,2 SZH:33,9 CK:13,1 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:260 ZS:5,1 TZS:3,0 FH:8,0 SZH:43,2 CK:14,3 SO:1,1</p>	<p>Citromos tea Méz Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:271 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,1 SZH:55,5 CK:24,4 SO:0,8</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Pritaminos szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:264 ZS:7,1 TZS:4,1 FH:6,7 SZH:41,1 CK:11,4 SO:0,9</p>
<p>Palócleves (1;7;12) Mák szórat Főtt tészta (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:991 ZS:35,0 TZS:7,9 FH:31,3 SZH:134,4 CK:30,0 SO:2,1</p>	<p>Csontleves (9;12) Székelykáposzta (1;8) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Levesbetét tészta (1)</p> <p>EN:470 ZS:17,6 TZS:3,4 FH:27,2 SZH:47,7 CK:2,3 SO:7,6</p>	<p>Reszelttészta leves (6) Kukoricás csirkeragu Bulgur köret (1)</p> <p>EN:609 ZS:22,4 TZS:4,9 FH:24,1 SZH:76,0 CK:12,6 SO:4,2</p>	<p>Zeller leves (1;7;9) Sertés sült Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:571 ZS:16,9 TZS:5,4 FH:26,3 SZH:71,0 CK:30,0 SO:3,8</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Hentes sertés tokány (1;9;10) Rizs köret</p> <p>EN:731 ZS:27,4 TZS:6,3 FH:27,6 SZH:93,1 CK:3,7 SO:4,4</p>
<p>Hamis palócleves (1;12) Parajos penne (1;7) Reszelt sajt (7) Alma</p> <p>EN:691 ZS:13,4 TZS:5,3 FH:26,8 SZH:112,9 CK:13,7 SO:1,8</p>	<p>Csontleves (9;12) Székelykáposzta (vegetáriánus) (1;6;8) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:439 ZS:19,5 TZS:3,0 FH:21,1 SZH:43,2 CK:1,9 SO:7,2</p>	<p>Francia hagymaleves (7) Tejfölös-kukoricás ragu (1;7) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:640 ZS:21,3 TZS:4,7 FH:16,4 SZH:93,4 CK:11,2 SO:3,6</p>	<p>Burgonyagombóc leves (1;3;6;7;9;10) Mákos guba (1;5;6;7;8;11) Vanília sodó (6;7)</p> <p>EN:469 ZS:15,7 TZS:2,6 FH:15,3 SZH:66,0 CK:33,6 SO:1,5</p>	<p>Zeller leves (1;7;9) "Hentes" vegetokány tofuval (1;9;10) Rizs köret</p> <p>EN:700 ZS:26,6 TZS:8,5 FH:26,5 SZH:87,2 CK:2,8 SO:3,3</p>
<p>Sós perec (1;3;7)</p> <p>EN:196 ZS:5,3 TZS: FH:5,6 SZH:30,3 CK: SO:0,7</p>	<p>Barackos túrókrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:214 ZS:3,5 TZS:1,4 FH:8,4 SZH:36,4 CK:5,3 SO:0,7</p>	<p>Magvas pogácsa (1;3;6;7)</p> <p>EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6</p>	<p>Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:216 ZS:4,4 TZS:2,0 FH:11,0 SZH:31,2 CK:0,8 SO:2,3</p>	<p>Ízes bukta (1;3;6;7)</p> <p>EN:154 ZS:3,6 TZS:1,5 FH:3,7 SZH:28,0 CK:7,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.