

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) Sajtos kifli (1;7) Margarin</p> <p>EN:394 TZS:0,9 FH:13,4 SZH:58,8 CK:11,2 SO:1,1</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Olasz felvágott Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:321 ZS:11,7 TZS:3,9 FH:9,6 SZH:43,1 CK:12,2 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcstea (12) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:255 ZS:7,5 TZS:2,7 FH:5,0 SZH:43,2 CK:17,1 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli Félbarna kenyér (1) Ketchup</p> <p>EN:398 ZS:13,3 TZS:4,1 FH:12,1 SZH:56,5 CK:14,1 SO:2,2</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (4;7;10) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:331 ZS:7,4 TZS:3,1 FH:11,4 SZH:51,8 CK:13,5 SO:1,4</p>
<p>Görög raguleves Morzsás nudli (1;3) Fahéj szórát Alma Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:896 ZS:12,3 TZS:2,8 FH:26,8 SZH:135,4 CK:24,8 SO:4,4</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:800 ZS:34,9 TZS:10,0 FH:32,6 SZH:88,5 CK:13,5 SO:4,3</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Pírított kenyérkocka (1) Szárnyasragu vitál módra (ananasz, csirkecomb filé) (1;7) Rizs köret</p> <p>EN:717 ZS:23,5 TZS:5,8 FH:28,5 SZH:95,8 CK:2,3 SO:3,6</p>	<p>Magyaros gombaleves (1;3) Rántott Dino szelet (1;3;6;7;9;10;11) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:735 ZS:28,7 TZS:3,9 FH:26,9 SZH:85,6 CK:20,3 SO:5,4</p>	<p>Sütőtök krémleves (1) Pírított kiskocka tészta (1) Sült csirkecomb felső Petrezselymes burgonya (12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:844 ZS:22,3 TZS:13,6 FH:54,5 SZH:98,0 CK:22,7 SO:7,6</p>
<p>Görög raguleves Morzsás nudli (1;3) Fahéj szórát Alma</p> <p>EN:701 ZS:5,5 TZS:0,4 FH:15,4 SZH:114,6 CK:24,8 SO:3,9</p>	<p>Brokkoli leves (1;9) Vega Bolognai spagetti (1;9) Reszelt sajt (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:651 ZS:13,2 TZS:4,6 FH:24,5 SZH:105,3 CK:10,4 SO:2,8</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Pírított kenyérkocka (1) Édes-savanyú zöldségragu Rizs köret</p> <p>EN:737 ZS:22,8 TZS:5,0 FH:14,8 SZH:117,5 CK:12,1 SO:3,9</p>	<p>Magyaros gombaleves (1;3) Falafel (1) Zöldborsófőzelék (1;7)</p> <p>EN:30484 ZS:43,4 TZS:4,8 FH:26,1 3 SZH:80,2 CK:20,8 SO:5,2</p>	<p>Sütőtök krémleves (1) Pírított kiskocka tészta (1) Sajtmártás (1;7) Grill zöldségek Bulgur köret (1)</p> <p>EN:899 ZS:23,6 TZS:5,4 FH:29,8 SZH:140,2 CK:42,6 SO:4,9</p>
<p>Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:322 ZS:12,2 TZS:4,4 FH:12,1 SZH:38,6 CK:1,3 SO:2,0</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:293 ZS:14,6 TZS:9,3 FH:5,5 SZH:34,2 CK:1,0 SO:1,1</p>	<p>Házi tepertőkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:250 ZS:1,8 TZS:0,4 FH:8,4 SZH:47,1 CK:1,8 SO:2,0</p>	<p>Kenőmájas Vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:247 ZS:8,1 TZS:3,4 FH:8,9 SZH:33,6 CK:1,5 SO:0,9</p>	<p>Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:421 ZS:17,0 TZS:8,1 FH:7,0 SZH:57,3 CK:15,8 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.