

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek															
<p>Gyümölcsstea (12) Tavaszi felvágott Margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:349 TZS:4,9 FH:10,0 SZH:45,9 CK:13,2 SO:1,0</p>	<p>Málna tea Sajtos baromfi párizsi (7) Margarin Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:351 ZS:10,1 TZS:3,2 FH:11,3 SZH:54,0 CK:11,6 SO:1,8</p>	<p>Citromos tea Házi sertéshúskrém (7) Teljeskiórlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:334 ZS:7,1 TZS:3,9 FH:11,1 SZH:52,8 CK:13,5 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Barack lekvár Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:298 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,1 SZH:60,5 CK:27,4 SO:0,8</p>	<p>Málna tea Szezámagos szendvicskrém (7;11) Teljeskiórlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:380 ZS:12,3 TZS:4,9 FH:12,8 SZH:51,8 CK:12,4 SO:2,0</p>	<p>Csirke becsinált leves (1;7;9) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) Alma</p> <p>EN:933 ZS:22,5 TZS:4,4 FH:35,8 SZH:141,0 CK:30,8 SO:2,2</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:839 ZS:43,6 TZS:8,4 FH:19,3 SZH:86,4 CK:4,9 SO:4,9</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Temesvári csirkeragu (7) Rizs köret</p> <p>EN:729 ZS:21,4 TZS:4,2 FH:32,0 SZH:102,2 CK:4,1 SO:5,7</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Csirkepörkölt Lencsefőzelék (1;7;10) Teljes kiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:813 ZS:31,4 TZS:6,6 FH:40,0 SZH:83,3 CK:4,9 SO:4,1</p>	<p>Körte krémleves (1;7) Pásztor bulgur sertés (1;12) Cékla (10) *</p> <p>EN:779 ZS:30,9 TZS:10,1 FH:24,2 SZH:102,6 CK:32,4 SO:7,2</p>	<p>Zöldség becsinált leves (1;7;9) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) Alma</p> <p>EN:874 ZS:20,6 TZS:3,7 FH:26,0 SZH:141,0 CK:30,8 SO:2,1</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Tojásvagdalt (1;3;6;7;8;10;11) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:715 ZS:24,6 TZS:11,2 FH:34,0 SZH:82,5 CK:5,2 SO:5,5</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Leccsós mártás Teljes kiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:556 ZS:5,8 TZS:1,0 FH:17,3 SZH:107,2 CK:3,4 SO:6,8</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Tofu pörkölt (6) Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:834 ZS:34,4 TZS:7,1 FH:35,1 SZH:87,4 CK:5,2 SO:5,1</p>	<p>Körte krémleves (1;7) Rántott gomba (1;3;6) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1245 ZS:59,9 TZS:13,3 FH:29,6 SZH:146,7 CK:29,4 SO:5,5</p>	<p>sült paprikakrém (7) Teljeskiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:253 ZS:3,1 TZS:1,1 FH:8,7 SZH:44,9 CK:3,8 SO:1,1</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:234 ZS:3,8 TZS:2,1 FH:11,2 SZH:37,9 CK:7,3 SO:0,0</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0</p>	<p>Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Paradicsom Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:240 ZS:6,8 TZS:2,0 FH:10,4 SZH:33,3 CK:1,2 SO:1,0</p>	<p>Puszedli (1;3) Alma</p> <p>EN:151 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,0 SZH:33,7 CK:18,9 SO:0,0</p>
<p>Csirke becsinált leves (1;7;9) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) Alma</p> <p>EN:933 ZS:22,5 TZS:4,4 FH:35,8 SZH:141,0 CK:30,8 SO:2,2</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:839 ZS:43,6 TZS:8,4 FH:19,3 SZH:86,4 CK:4,9 SO:4,9</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Temesvári csirkeragu (7) Rizs köret</p> <p>EN:729 ZS:21,4 TZS:4,2 FH:32,0 SZH:102,2 CK:4,1 SO:5,7</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Csirkepörkölt Lencsefőzelék (1;7;10) Teljes kiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:813 ZS:31,4 TZS:6,6 FH:40,0 SZH:83,3 CK:4,9 SO:4,1</p>	<p>Körte krémleves (1;7) Pásztor bulgur sertés (1;12) Cékla (10) *</p> <p>EN:779 ZS:30,9 TZS:10,1 FH:24,2 SZH:102,6 CK:32,4 SO:7,2</p>	<p>Zöldség becsinált leves (1;7;9) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) Alma</p> <p>EN:874 ZS:20,6 TZS:3,7 FH:26,0 SZH:141,0 CK:30,8 SO:2,1</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Tojásvagdalt (1;3;6;7;8;10;11) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:715 ZS:24,6 TZS:11,2 FH:34,0 SZH:82,5 CK:5,2 SO:5,5</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Leccsós mártás Teljes kiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:556 ZS:5,8 TZS:1,0 FH:17,3 SZH:107,2 CK:3,4 SO:6,8</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Tofu pörkölt (6) Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:834 ZS:34,4 TZS:7,1 FH:35,1 SZH:87,4 CK:5,2 SO:5,1</p>	<p>Körte krémleves (1;7) Rántott gomba (1;3;6) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1245 ZS:59,9 TZS:13,3 FH:29,6 SZH:146,7 CK:29,4 SO:5,5</p>	<p>sült paprikakrém (7) Teljeskiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:253 ZS:3,1 TZS:1,1 FH:8,7 SZH:44,9 CK:3,8 SO:1,1</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:234 ZS:3,8 TZS:2,1 FH:11,2 SZH:37,9 CK:7,3 SO:0,0</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0</p>	<p>Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Paradicsom Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:240 ZS:6,8 TZS:2,0 FH:10,4 SZH:33,3 CK:1,2 SO:1,0</p>	<p>Puszedli (1;3) Alma</p> <p>EN:151 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,0 SZH:33,7 CK:18,9 SO:0,0</p>					
<p>Zöldség becsinált leves (1;7;9) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) Alma</p> <p>EN:874 ZS:20,6 TZS:3,7 FH:26,0 SZH:141,0 CK:30,8 SO:2,1</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Tojásvagdalt (1;3;6;7;8;10;11) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:715 ZS:24,6 TZS:11,2 FH:34,0 SZH:82,5 CK:5,2 SO:5,5</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Leccsós mártás Teljes kiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:556 ZS:5,8 TZS:1,0 FH:17,3 SZH:107,2 CK:3,4 SO:6,8</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Tofu pörkölt (6) Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:834 ZS:34,4 TZS:7,1 FH:35,1 SZH:87,4 CK:5,2 SO:5,1</p>	<p>Körte krémleves (1;7) Rántott gomba (1;3;6) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1245 ZS:59,9 TZS:13,3 FH:29,6 SZH:146,7 CK:29,4 SO:5,5</p>	<p>sült paprikakrém (7) Teljeskiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:253 ZS:3,1 TZS:1,1 FH:8,7 SZH:44,9 CK:3,8 SO:1,1</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:234 ZS:3,8 TZS:2,1 FH:11,2 SZH:37,9 CK:7,3 SO:0,0</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0</p>	<p>Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Paradicsom Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:240 ZS:6,8 TZS:2,0 FH:10,4 SZH:33,3 CK:1,2 SO:1,0</p>	<p>Puszedli (1;3) Alma</p> <p>EN:151 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,0 SZH:33,7 CK:18,9 SO:0,0</p>										
<p>sült paprikakrém (7) Teljeskiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:253 ZS:3,1 TZS:1,1 FH:8,7 SZH:44,9 CK:3,8 SO:1,1</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:234 ZS:3,8 TZS:2,1 FH:11,2 SZH:37,9 CK:7,3 SO:0,0</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0</p>	<p>Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Paradicsom Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:240 ZS:6,8 TZS:2,0 FH:10,4 SZH:33,3 CK:1,2 SO:1,0</p>	<p>Puszedli (1;3) Alma</p> <p>EN:151 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,0 SZH:33,7 CK:18,9 SO:0,0</p>															

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.