

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek															
<p>Gyümölcs tea (12) Tavaszi felvágott Margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:319    TZS:3,9    FH:8,7 SZH:45,2    CK:13,1    SO:0,8</p>	<p>Málna tea Sajtos baromfi párizsi (7) Margarin Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:276    ZS:8,3    TZS:2,6    FH:8,5 SZH:42,1    CK:10,2    SO:1,4</p>	<p>Citromos tea Házi sertéshúskrém (7) Teljeskiórlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:284    ZS:6,8    TZS:3,8    FH:9,4 SZH:43,4    CK:13,2    SO:0,9</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Barack lekvár Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:298    ZS:3,6    TZS:1,1    FH:4,1 SZH:60,5    CK:27,4    SO:0,8</p>	<p>Málna tea Szezámagos szendvicskrém (7;11) Teljeskiórlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:296    ZS:9,6    TZS:3,9    FH:9,8 SZH:40,5    CK:10,8    SO:1,5</p>	<p>Csirke becsinált leves (1;7;9) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) Alma</p> <p>EN:910    ZS:21,8    TZS:4,1    FH:34,2 SZH:138,5    CK:30,5    SO:2,1</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:814    ZS:42,2    TZS:7,7    FH:18,9 SZH:83,8    CK:4,6    SO:4,7</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Temesvári csirkeragu (7) Rizs köret</p> <p>EN:679    ZS:20,8    TZS:3,9    FH:28,7 SZH:94,1    CK:3,9    SO:5,6</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Csirkepörkölt Lencsefőzelék (1;7;10) Teljes kiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:750    ZS:29,3    TZS:6,2    FH:36,7 SZH:76,2    CK:4,8    SO:3,7</p>	<p>Körte krémleves (1;7) Pásztor bulgur sertés (1;12) Cékla (10) *</p> <p>EN:728    ZS:27,8    TZS:8,2    FH:23,1 SZH:97,5    CK:28,5    SO:6,8</p>	<p>Zöldség becsinált leves (1;7;9) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) Alma</p> <p>EN:856    ZS:20,1    TZS:3,5    FH:25,5 SZH:138,5    CK:30,5    SO:2,0</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Tojásvagdalt (1;3;6;7;8;10;11) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:660    ZS:22,1    TZS:9,9    FH:30,9 SZH:77,8    CK:4,8    SO:5,1</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Leccsós mártás Teljes kiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:457    ZS:5,3    TZS:1,0    FH:14,5 SZH:86,6    CK:3,2    SO:6,5</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Tofu pörkölt (6) Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:769    ZS:32,0    TZS:6,7    FH:32,6 SZH:79,4    CK:5,1    SO:4,7</p>	<p>Körte krémleves (1;7) Rántott gomba (1;3;6) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1122    ZS:54,2    TZS:11,0    FH:26,1 SZH:132,1    CK:25,9    SO:5,0</p>	<p>sült paprikakrém (7) Teljeskiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:192    ZS:2,3    TZS:0,8    FH:6,6 SZH:34,1    CK:3,0    SO:0,8</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:222    ZS:3,3    TZS:1,8    FH:10,2 SZH:37,1    CK:6,6    SO:0,0</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180    ZS:7,1    TZS:4,3    FH:6,2 SZH:22,2    CK:1,1    SO:1,0</p>	<p>Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Paradicsom Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:225    ZS:6,0    TZS:1,7    FH:9,0 SZH:32,7    CK:1,1    SO:0,8</p>	<p>Puszedli (1;3) Alma</p> <p>EN:151    ZS:0,4    TZS:0,1    FH:2,0 SZH:33,7    CK:18,9    SO:0,0</p>
<p>Csirke becsinált leves (1;7;9) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) Alma</p> <p>EN:910    ZS:21,8    TZS:4,1    FH:34,2 SZH:138,5    CK:30,5    SO:2,1</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Natúr vagdalt (Ripp-ropp) (1;3;6) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:814    ZS:42,2    TZS:7,7    FH:18,9 SZH:83,8    CK:4,6    SO:4,7</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Temesvári csirkeragu (7) Rizs köret</p> <p>EN:679    ZS:20,8    TZS:3,9    FH:28,7 SZH:94,1    CK:3,9    SO:5,6</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Csirkepörkölt Lencsefőzelék (1;7;10) Teljes kiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:750    ZS:29,3    TZS:6,2    FH:36,7 SZH:76,2    CK:4,8    SO:3,7</p>	<p>Körte krémleves (1;7) Pásztor bulgur sertés (1;12) Cékla (10) *</p> <p>EN:728    ZS:27,8    TZS:8,2    FH:23,1 SZH:97,5    CK:28,5    SO:6,8</p>	<p>Zöldség becsinált leves (1;7;9) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) Alma</p> <p>EN:856    ZS:20,1    TZS:3,5    FH:25,5 SZH:138,5    CK:30,5    SO:2,0</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Tojásvagdalt (1;3;6;7;8;10;11) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:660    ZS:22,1    TZS:9,9    FH:30,9 SZH:77,8    CK:4,8    SO:5,1</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Leccsós mártás Teljes kiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:457    ZS:5,3    TZS:1,0    FH:14,5 SZH:86,6    CK:3,2    SO:6,5</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Tofu pörkölt (6) Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:769    ZS:32,0    TZS:6,7    FH:32,6 SZH:79,4    CK:5,1    SO:4,7</p>	<p>Körte krémleves (1;7) Rántott gomba (1;3;6) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1122    ZS:54,2    TZS:11,0    FH:26,1 SZH:132,1    CK:25,9    SO:5,0</p>	<p>sült paprikakrém (7) Teljeskiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:192    ZS:2,3    TZS:0,8    FH:6,6 SZH:34,1    CK:3,0    SO:0,8</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:222    ZS:3,3    TZS:1,8    FH:10,2 SZH:37,1    CK:6,6    SO:0,0</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180    ZS:7,1    TZS:4,3    FH:6,2 SZH:22,2    CK:1,1    SO:1,0</p>	<p>Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Paradicsom Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:225    ZS:6,0    TZS:1,7    FH:9,0 SZH:32,7    CK:1,1    SO:0,8</p>	<p>Puszedli (1;3) Alma</p> <p>EN:151    ZS:0,4    TZS:0,1    FH:2,0 SZH:33,7    CK:18,9    SO:0,0</p>					
<p>Zöldség becsinált leves (1;7;9) Dejő szórát (1) Főtt tészta (1) Alma</p> <p>EN:856    ZS:20,1    TZS:3,5    FH:25,5 SZH:138,5    CK:30,5    SO:2,0</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Tojásvagdalt (1;3;6;7;8;10;11) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:660    ZS:22,1    TZS:9,9    FH:30,9 SZH:77,8    CK:4,8    SO:5,1</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;9;12) Leccsós mártás Teljes kiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:457    ZS:5,3    TZS:1,0    FH:14,5 SZH:86,6    CK:3,2    SO:6,5</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Tofu pörkölt (6) Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:769    ZS:32,0    TZS:6,7    FH:32,6 SZH:79,4    CK:5,1    SO:4,7</p>	<p>Körte krémleves (1;7) Rántott gomba (1;3;6) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1122    ZS:54,2    TZS:11,0    FH:26,1 SZH:132,1    CK:25,9    SO:5,0</p>	<p>sült paprikakrém (7) Teljeskiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:192    ZS:2,3    TZS:0,8    FH:6,6 SZH:34,1    CK:3,0    SO:0,8</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:222    ZS:3,3    TZS:1,8    FH:10,2 SZH:37,1    CK:6,6    SO:0,0</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180    ZS:7,1    TZS:4,3    FH:6,2 SZH:22,2    CK:1,1    SO:1,0</p>	<p>Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Paradicsom Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:225    ZS:6,0    TZS:1,7    FH:9,0 SZH:32,7    CK:1,1    SO:0,8</p>	<p>Puszedli (1;3) Alma</p> <p>EN:151    ZS:0,4    TZS:0,1    FH:2,0 SZH:33,7    CK:18,9    SO:0,0</p>										
<p>sült paprikakrém (7) Teljeskiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:192    ZS:2,3    TZS:0,8    FH:6,6 SZH:34,1    CK:3,0    SO:0,8</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:222    ZS:3,3    TZS:1,8    FH:10,2 SZH:37,1    CK:6,6    SO:0,0</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180    ZS:7,1    TZS:4,3    FH:6,2 SZH:22,2    CK:1,1    SO:1,0</p>	<p>Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Paradicsom Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:225    ZS:6,0    TZS:1,7    FH:9,0 SZH:32,7    CK:1,1    SO:0,8</p>	<p>Puszedli (1;3) Alma</p> <p>EN:151    ZS:0,4    TZS:0,1    FH:2,0 SZH:33,7    CK:18,9    SO:0,0</p>															

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.