

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Limonádé Prágai pulyka sonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:220 TZS:1,0 FH:9,8 SZH:35,4 CK:6,2 SO:1,6</p>	<p>Hideg erdei gyümölcs tea (12) Kenőmájás Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:257 ZS:6,1 TZS:2,7 FH:7,1 SZH:42,4 CK:9,2 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Molnárika (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:213 ZS:4,6 TZS:1,6 FH:4,6 SZH:39,6 CK:16,1 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Körözött (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:251 ZS:4,2 TZS:2,6 FH:7,7 SZH:44,6 CK:12,8 SO:1,0</p>	<p>Málna tea Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:252 ZS:5,1 TZS:3,0 FH:8,2 SZH:40,6 CK:11,0 SO:1,1</p>
<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Gofri 21 gr (1;3;5;7;8) Csokoládé öntet (7) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:816 ZS:38,8 TZS:8,5 FH:22,1 SZH:92,1 CK:38,0 SO:2,7</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Házi vagdalt (1;3) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:680 ZS:38,6 TZS:7,3 FH:22,7 SZH:58,9 CK:3,0 SO:4,2</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Sült csirkecomb felső Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)</p> <p>EN:746 ZS:20,4 TZS:10,6 FH:44,8 SZH:94,8 CK:15,1 SO:5,5</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Csirke aprópecsenye Burgonyafőzelék (1;7;12) Gyümölcs</p> <p>EN:588 ZS:22,3 TZS:6,6 FH:22,2 SZH:68,4 CK:3,2 SO:4,2</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Sertéspörkölt Főtt tészta (1)</p> <p>EN:725 ZS:20,5 TZS:3,2 FH:25,2 SZH:107,1 CK:37,8 SO:3,5</p>
<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Levesgyöngy (1;3;7) Csirkemell roston sütvé (6) Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:488 ZS:18,1 TZS:5,8 FH:21,3 SZH:53,3 CK:3,9 SO:4,3</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Szója fasírt (1;3;6;7;8;10;11) Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:665 ZS:18,3 TZS:2,9 FH:29,1 SZH:89,6 CK:21,0 SO:3,7</p>	<p>Tejfölös karalábé leves (1;3;7) Sajtos-zöldséges rakott tészta (1;3;7)</p> <p>EN:560 ZS:21,9 TZS:11,2 FH:23,3 SZH:68,1 CK:9,4 SO:1,6</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Csőben sült brokkoli (1;3;7)</p> <p>EN:229 ZS:9,1 TZS:3,0 FH:11,6 SZH:24,9 CK:6,5 SO:2,1</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Vega carbonara spagetti (1;9) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:583 ZS:8,9 TZS:3,9 FH:17,9 SZH:104,9 CK:40,9 SO:1,9</p>
<p>Kapros-citromos tonhalkrém (4;7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:225 ZS:11,4 TZS:5,5 FH:8,4 SZH:21,6 CK:1,6 SO:0,9</p>	<p>Reszelt sajt (1;7) Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:287 ZS:11,1 TZS:6,1 FH:12,6 SZH:33,1 CK:0,9 SO:0,5</p>	<p>Margarin Paradicsom Zöldséges felvágott Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:230 ZS:7,4 TZS:2,6 FH:8,1 SZH:30,7 CK:1,0 SO:1,6</p>	<p>Korpás pogácsa (1;3;7;12) Szilva</p> <p>EN:227 ZS:6,5 TZS:3,2 FH:4,1 SZH:36,2 CK:3,8 SO:0,8</p>	<p>Vajas croissant (1;3;6;7;8;10;11)</p> <p>EN:192 ZS:10,0 TZS:5,5 FH:3,0 SZH:21,5 CK:0,8 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.