**ERZSÉBETVÁROSI IDŐSEK NAPPALI KLUBJAINAK PROGRAMJA**

Kedves Klubtagok! A programokon való részvételhez előzetes regisztráció szükséges.

1077 Budapest, Király u. 97. Tel: 1/322-6362, 30/215-0486

1074 Budapest, Dohány u. 22-24. Tel: 1/322-1897, 30/525-5611

1071 Budapest, Dózsa Gy. út 46. Tel: 1/351-9657/113, 30/341-3573

1071 Budapest, Peterdy u. 16. Tel: 1/322-4489, 30/340-9714

**2024. SZEPTEMBER**

**2 Hétfő**

09.00 Varroda kezdőknek ZS Király u. 97.

10.30 Hírkuckó Barbarával ZS Peterdy u. 16.

11.00 Csoportos torna ZS Dohány u. 22-24.

11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével Dózsa Gy. u. 46.

14.00 Kaszinójáték ZS Dohány u. 22-24.

08.00-16.00 Kreatív szakkör Iványi Zsókával ZS Király u. 97.

**3 Kedd**

09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel Király u. 97.

10.00 Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével ZS Peterdy u. 16.

11.00 Gyógytorna ZS Peterdy u. 16.

11.00 Western tánc Brigivel ZS Király u. 97.

13.00 Filmklub ZS Dózsa Gy. u. 46.

13.30 Színjátszó kör ZS Dózsa Gy. u. 46.

14.00 Keresztrejtvény fejtő délután ZS Peterdy u. 16.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával ZS Dohány u. 22-24.

**4 Szerda**

09.00 Nordic walking séta a Solymári vízeséshez. A program

 regisztrációhoz kötött! Dózsa Gy. u. 46.

09.00 Király klub varroda ZS Király u. 97.

11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével Dózsa Gy. u. 46.

11.00 Csoportos torna ZS Dohány u. 22-24.

14.00 Filmklub ZS Peterdy u. 16.

14.00 Gyógytorna Melittával ZS Dohány u. 22-24.

15.00 Gyógytorna Melittával ZS Király u. 97.

08.00-16.00 Kreatív szakkör Iványi Zsókával ZS Király u. 97.

**5 Csütörtök**

10.00 Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia, kötés ZS Dózsa Gy. út 46.

10.00 Kreatív foglalkozás ZS Dohány u. 22-24.

11.00 Western tánc Brigivel ZS Király u. 97.

11.00 Zenés ülőtorna és Dózsa kondi ZS Dózsa Gy. u. 46.

11.00 Gyógytorna ZS Peterdy u. 16.

14.00 Karaoke Király u. 97.

14.00 A magyar gyógyszeripar megteremtője: Richter Gedeon

 - Nemeskéri Erzsébet délutánja Peterdy u. 16.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával ZS Dohány u. 22-24.

**6 Péntek**

09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel Király u. 97.

10.00 Kreatív foglalkozás ZS Peterdy u. 16.

11.00 Dózsa kondi és Zum-mamák próba ZS Dózsa Gy. u. 46.

11.00 Csoportos torna ZS Dohány u. 22-24.

13.00 Tere-Fere játékos beszélgetés Dózsa Gy. u. 46.

12.00 Jogi tanácsadás Peterdy u. 16.

08.00-16.00 Kreatív szakkör Iványi Zsókával ZS Király u. 97.

**9 Hétfő**

09.00 Varroda kezdőknek ZS Király u. 97.

10.30 Hírkuckó Barbarával ZS Peterdy u. 16.

11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével Dózsa Gy. u. 46.

11.00 Csoportos torna ZS Dohány u. 22-24.

13.00 Fotókiállítás megtekintése a Csányi5-ben Iványi Zsóka

 vezetésével. A program térítésmentes. Részletek a

 klubokban. Király u. 97.

14.00 Játékdélután Király u. 97.

14.00 Tere-Fere kártya klub ZS Peterdy u. 16.

14.00 „Örökzöld melódiák” – zenés-dalos-verses

klubdélután Szöllősi Dáviddal ZS Dohány u. 22-24.

08.00-16.00 Kreatív szakkör Iványi Zsókával ZS Király u. 97.

**10 Kedd**

09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel Király u. 97.

10.00 Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével ZS Peterdy u. 16.

10.00 Sportgarden kiállítás a Margitszigeten ZS Peterdy u. 16.

11.00 Gyógytorna ZS Peterdy u. 16.

11.00 Western tánc Brigivel ZS Király u. 97.

12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel Király u. 97.

13.00 Filmklub ZS Dózsa Gy. u. 46.

13.30 Színjátszó kör ZS Dózsa Gy. u. 46.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával ZS Dohány u. 22-24.

**11 Szerda**

09.00 Király klub varroda ZS Király u. 97.

11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével Dózsa Gy. u. 46.

11.00 Csoportos torna ZS Dohány u. 22-24.

14.00 Filmklub ZS Peterdy u. 16.

14.00 Meseautó Barbarával ZS Dózsa Gy. u. 46.

14.00 Gyógytorna Melittával ZS Dohány u. 22-24.

15.00 Gyógytorna Melittával ZS Király u. 97.

16.30 „Foltok vidáman” – Gychy György festőművész kiállítás

 megnyitója Király u. 97.

08.00-16.00 Kreatív szakkör Iványi Zsókával ZS Király u. 97.

**12 Csütörtök**

11.00 Zenés ülőtorna és Dózsa kondi ZS Dózsa Gy. u. 46.

11.00 Gyógytorna ZS Peterdy u. 16.

12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel Király u. 97.

 **14.00 Szüreti bál a K11 Művészeti és Kulturális Központban**

 **(Király u. 11.) Állófogadás, bál Kovács Misivel Király u. 11.**

**13 Péntek**

10.00 Kreatív foglalkozás ZS Peterdy u. 16.

11.00 Dózsa kondi és Zum-mamák próba ZS Dózsa Gy. u. 46.

11.00 Csoportos torna ZS Dohány u. 22-24.

13.00 Bakelit klub ZS Dózsa Gy. u. 46.

08.00-16.00 Kreatív szakkör Iványi Zsókával ZS Király u. 97.

**16 Hétfő**

09.00 Varroda kezdőknek ZS Király u. 97.

10.30 Hírkuckó Barbarával ZS Peterdy u. 16.

11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével Dózsa Gy. u. 46.

11.00 Csoportos torna ZS Dohány u. 22-24.

11.00-15.00 Lecsó alapanyag befogadás Peterdy u. 16.

14.00 Tere-Fere kártya klub ZS Peterdy u. 16.

14.00 Játékos klubdélután ZS Dohány u. 22-24.

14.00 Játékdélután: Teke – klub Király u. 97.

08.00-16.00 Kreatív szakkör Iványi Zsókával ZS Király u. 97.

**17 Kedd**

09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel Király u. 97.

10.00 Peterdy lecsó party ZS

 A program regisztráció köteles! Peterdy u. 16.

10.00 Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével ZS Peterdy u. 16.

11.00 Western tánc Brigivel ZS Király u. 97.

11.00 Gyógytorna ZS Peterdy u. 16.

12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel Király u. 97.

13.00 Filmklub ZS Dózsa Gy. u. 46.

13.30 Színjátszó kör ZS Dózsa Gy. u. 46.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával ZS Dohány u. 22-24.

**18 Szerda**

09.00 Király klub varroda ZS Király u. 97.

**10.00 Közös séta az Alzheimer-világnap alkalmából. Részletek**

 **a plakátokon és a klubokban**

11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével Dózsa Gy. u. 46.

13.30 Hangtálas meditáció – vezeti Minya András ZS Dózsa Gy. u. 46.

14.00 Gyógytorna Melittával ZS Dohány u. 22-24.

15.00 Gyógytorna Melittával ZS Király u. 97.

08.00-16.00 Kreatív szakkör Iványi Zsókával ZS Király u. 97.

**19 Csütörtök**

10.00 Kreatív foglalkozás ZS Dohány u. 22-24.

10.00 Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia, kötés ZS Dózsa Gy. út 46.

11.00 Zenés ülőtorna és Dózsa kondi ZS Dózsa Gy. u. 46.

11.00 Western tánc Brigivel ZS Király u. 97.

11.00 Gyógytorna ZS Peterdy u. 16.

12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel Király u. 97.

14.00 Szenti Évi és csapata zenés délutánja ZS Peterdy u. 16.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával ZS Dohány u. 22-24.

**20 Péntek**

07.30 Utazás a Szalajka völgyébe! Részletek a plakátokon.

A program regisztrációhoz kötött! Dózsa Gy. u. 46.

09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel Király u. 97.

10.00 Kreatív foglalkozás ZS Peterdy u. 16.

11.00 Csoportos torna ZS Dohány u. 22-24.

12.00 Jogi tanácsadás Dohány u. 22-24.

08.00-16.00 Kreatív szakkör Iványi Zsókával ZS Király u. 97.

**21 Szombat**

 **10.00 Civil Korzó a Madách téren Madách tér**

**23 Hétfő**

09.00 Varroda kezdőknek ZS Király u. 97.

10.30 Hírkuckó Barbarával ZS Peterdy u. 16.

11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével Dózsa Gy. u. 46.

11.00 Csoportos torna ZS Dohány u. 22-24.

14.00 Tere-Fere kártya klub ZS Peterdy u. 16.

14.00 Zenés klubdélután – Szenti Évivel és csapatával ZS Dohány u. 22-24.

14.00 Sportdélután: Teke – klub, célba dobás, szobatenisz ZS Király u. 97.

08.00-16.00 Kreatív szakkör Iványi Zsókával ZS Király u. 97.

**24 Kedd**

09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel Király u. 97.

11.00 Western tánc Brigivel ZS Király u. 97.

12.20 Senior tánc Bozóki Eszterrel Király u. 97.

13.00 Filmklub ZS Dózsa Gy. u. 46.

13.00 Séta a Tabáni tanösvényen. Részletek a klubokban.

 A program regisztráció köteles Király u. 97.

13.30 Színjátszó kör ZS Dózsa Gy. u. 46.

14.00 Kiálltással egybekötött beszélgetős délután iskolai

emlékeinkről ZS Peterdy u. 16.

09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával ZS Dohány u. 22-24.

**25 Szerda**

09.00 Király klub varroda ZS Király u. 97.

11.00 Boszorkány konyha – lecsó bográcsban. A program

 regisztrációhoz kötött! Dózsa Gy. u. 46.

11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével Dózsa Gy. u. 46.

11.00 Csoportos torna ZS Dohány u. 22-24.

14.00 Filmklub ZS Peterdy u. 16.

14.00 Gyógytorna Melittával ZS Dohány u. 22-24.

15.00 Gyógytorna Melittával ZS Király u. 97.

08.00-16.00 Kreatív szakkör Iványi Zsókával ZS Király u. 97.

**26 Csütörtök**

09.00 Kirándulás Verőcére. Részletek a plakáton

 és a klubokban. Regisztráció köteles program! Király u. 97.

10.00 Kreatív foglalkozás ZS Dohány u. 22-24.

10.00 Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia, kötés ZS Dózsa Gy. út 46.

11.00 Zenés ülőtorna és Dózsa kondi ZS Dózsa Gy. u. 46.

11.00 Gyógytorna ZS Peterdy u. 16.

13.00 Nemzetközi kávénap – Meseautó egy Ligeti kávézóban

 Barbarával Peterdy u. 16.

**27 Péntek**

09.00 Meridián foglalkozás Dégi Erzsivel Király u. 97.

09.30 Templomi séták – Fasori Református Templom

 Találkozó 09.30 Peterdy klub ZS Peterdy u. 16.

11.00 Dózsa kondi és Zum-mamák próba ZS Dózsa Gy. u. 46.

11.00 Csoportos torna ZS Dohány u. 22-24.

13.00 Tere-Fere játékos beszélgetés Dózsa Gy. u. 46.

12.00 Jogi tanácsadás Király u. 97.

08.00-16.00 Kreatív szakkör Iványi Zsókával ZS Király u. 97.

**30 Hétfő**

09.00 Varroda kezdőknek ZS Király u. 97.

10.30 Hírkuckó Barbarával ZS Peterdy u. 16.

11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével Dózsa Gy. u. 46.

11.00 Csoportos torna ZS Dohány u. 22-24.

14.00 Tere-Fere kártya klub ZS Peterdy u. 16.

14.00 Nyárbúcsúztató klubdélután ZS Dohány u. 22-24.

14.00 Zenés kvízjáték a Magyar Népmese Napja alkalmából Király u. 97.

08.00-16.00 Kreatív szakkör Iványi Zsókával ZS Király u. 97.

**KEDVES KLUBTAGOK!**

**EGYES PROGRAMOKON A RÉSZVÉTELHEZ ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES.**

**A PROGRAMOK VÁLTOZÁSÁNAK LEHETŐSÉGÉT FENNTARTJUK!**