

ERZSÉBETVÁROSI IDŐSEK NAPPALI KLUBJAINAK PROGRAMJA

Kedves Klubtagok! A programokon való részvételhez előzetes regisztráció szükséges.

1077 Budapest, Király u. 97.

Tel: 1/322-6362, 30/215-0486

1074 Budapest, Dohány u. 22-24.

Tel: 1/322-1897, 30/525-5611

1071 Budapest, Dózsa Gy. út 46.

Tel: 1/351-9657/113, 30/341-3573

1071 Budapest, Peterdy u. 16.

Tel: 1/322-4489, 30/340-9714

2024. JÚLIUS

1 Hétfő

10.30	Hírkuckó Barbarával	Peterdy u. 16.
11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. út 46.
14.00	Könyvklub Mayával ZS	Dohány u. 22-24.
14.00	Tere-Fere kártyaklub	Peterdy u. 16.
14.00	Játékdélután ZS	Király u. 97.
08.00-16.00	Kreatív szakkör Iványi Zsókéval ZS	Király u. 97.

2 Kedd

10.00	Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével	Peterdy u. 16.
11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
11.00	Dózsa kondi és Zum-mamák próba ZS	Dózsa Gy. út 46.
11.00	Western tánc Brigivel ZS	
	Király u. 97.	
13.00	Filmklub ZS	Dózsa Gy. út 46.
14.00	Bakelit klub ZS	Dózsa Gy. út 46.
14.00	Keresztrejtvényfejtő délután	Peterdy u. 16.
09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

3 Szerda

09.00	Király klub varroda ZS	Király u. 97.
11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. út 46.
14.00	Filmklub	Peterdy u. 16.
14.00	Hangtálas meditáció ZS	Dózsa Gy. út 46.
14.00	Gyógytorna Melittával ZS	Király u. 97.
15.00	Gyógytorna Melittával ZS	Dohány u. 22-24.
08.00-16.00	Kreatív szakkör Iványi Zsókéval ZS	Király u. 97.

4	Csütörtök	<p>10.00 Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia, kötés ZS-</p> <p>11.00 Western tánc Brigivel ZS</p> <p>11.00 Gyógytorna</p> <p>11.00 Zenés ülőtorna és Dózsa kondi – ZS-</p> <p>14.00 Limonádéparti a kertben- ZS</p> <p>14.00 Zenei kvíz- „a leggyorsabb a nyertes” ZS</p> <p>09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval</p>	<p>Dózsa Gy. út 46.</p> <p>Király u. 97.</p> <p>Peterdy u. 16.</p> <p>Dózsa Gy. út 46.</p> <p>Peterdy u. 16.</p> <p>Király u. 97.</p> <p>Dohány u. 22-24.</p>
5	Péntek	<p>09.00 Strandolás a Pesterzsébeti Gyógyfürdőben. Találkozó: 9.00 órakor a Boráros téren, a csepeli HÉV megállójában. A program regisztrációköteles!</p> <p>10.00 Kreatív foglalkozás</p> <p>11.00 Csoportos torna</p> <p>12.00 Jogi tanácsadás</p> <p>08.00-16.00 Kreatív szakkör Iványi Zsókéval ZS</p>	<p>Dózsa Gy. út 46.</p> <p>Peterdy u. 16.</p> <p>Dohány u. 22-24.</p> <p>Király u. 97.</p> <p>Király u. 97.</p>
8	Hétfő	<p>10.30 Hírkuckó Barbarával</p> <p>11.00 Csoportos torna</p> <p>11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével</p> <p>14.00 Tere-Fere kártyaklub</p> <p>14.00 „Örököld melódiák” – zenés-dalos-verses klubdélután Szöllősi Dáviddal ZS</p> <p>14.00 Játékdélután: Ország- város ZS</p> <p>08.00-16.00 Kreatív szakkör Iványi Zsókéval ZS</p>	<p>Peterdy u. 16.</p> <p>Dohány u. 22-24.</p> <p>Dózsa Gy. út 46.</p> <p>Peterdy u. 16.</p> <p>Dohány u. 22-24.</p> <p>Király u. 97.</p> <p>Király u. 97.</p>
9	Kedd	<p>10.00 Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével</p> <p>11.00 Gyógytorna</p> <p>11.00 Dózsa kondi és Zum-mamák próba</p> <p>11.00 Western tánc Brigivel ZS</p> <p>13.00 Filmklub ZS</p> <p>13.30 Színjátszókör</p> <p>14.00 Önök kérték ZS</p> <p>14.00 Zenés limonádéparti</p> <p>09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval</p>	<p>Peterdy u. 16.</p> <p>Peterdy u. 16.</p> <p>Dózsa Gy. út 46.</p> <p>Király u. 97.</p> <p>Dózsa Gy. út 46.</p> <p>Dózsa Gy. út 46.</p> <p>Peterdy u. 16.</p> <p>Király u. 97.</p> <p>Dohány u. 22-24.</p>

10	Szerda		
	09.00	Király klub varroda ZS	Király u. 97.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. út 46.
	14.00	Városligeti séta ZS	Dózsa Gy. út 46.
	14.00	Filmklub	Peterdy u. 16.
	14.00	Gyógytorna Melittával ZS	Király u. 97.
	15.00	Gyógytorna Melittával ZS	Dohány u. 22-24.
	08.00-16.00	Kreatív szakkör Iványi Zsókával ZS	Király u. 97.
11	Csütörtök		
	10.00	Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia, kötés ZS	Dózsa Gy. út. 46.
	11.00	Zenés ülőtorna és Dózsa kondi ZS	Dózsa Gy. út. 46.
	11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
	11.00	Western tánc Brigivel ZS	Király u. 97.
	14.00	Szenti Évi és csapata zenés délutánja	Peterdy u. 16.
	09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.
12	Péntek		
	09.00	A Kolonics György sétány felfedezése. Találkozó 9 órakor a Boráros téren, a csepeli HÉV megállójában. A program regisztrációköteles! ZS	Dózsa Gy. út 46.
	10.00	Kreatív foglalkozás	Peterdy u. 16.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	12.00	Jogi tanácsadás	Peterdy u. 16.
	08.00-16.00	Kreatív szakkör Iványi Zsókával ZS	Király u. 97.
15	Hétfő		
	10.30	Hírkuckó Barbarával	Peterdy u. 16.
	11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
	11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. út. 46.
	14.00	Játékos klubdélután ZS	Dohány u. 22-24.
	14.00	Tere-Fere kártyaklub	Peterdy u. 16.
	14.00	Játékdélután ZS	Király u. 97.
	08.00-16.00	Kreatív szakkör Iványi Zsókával ZS	Király u. 97.
16	Kedd		
	10.00	Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével	Peterdy u. 16.

11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
11.00	Dózsa kondi és Zum-mamák próba ZS	Dózsa Gy. út. 46.
13.00	Filmklub ZS	Dózsa Gy. út. 46.
13.30	Színjátszókör	Dózsa Gy. u. 46.
14.00	Meseautó Barbarával ZS	Peterdy u. 16.
14.00	Karaoke	Király u. 97.
09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.

17 Szerda

09.00	Király klub varroda ZS	Király u. 97.
11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. út 46.
14.00	Filmklub	Peterdy u. 16.
14.00	Meseautó Barbarával ZS	Dózsa Gy. út 46.
14.00	Gyógytorna Melittával ZS	Király u. 97.
15.00	Gyógytorna Melittával ZS	Dohány u. 22-24.
08.00-16.00	Kreatív szakkör Iványi Zsókával ZS	Király u. 97.

18 Csütörtök

10.00	Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia, kötés ZS	Dózsa Gy. út 46.
10.00	„Templomi séták”- Fasori református templom ZS találkozó: 9.30, Peterdy klub	Peterdy u. 16.
11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
11.00	Zenés ülőtorna és Dózsa kondi - ZS	Dózsa Gy. út 46.
09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókával	Dohány u. 22-24.

19 Péntek

09.00	Erdei séta és Libegőzés. Indulás 9 órakor a Dózsa Gy. út 46. elől. A program regisztrációköteles!	Dózsa Gy. út 46.
10.00	Kreatív foglalkozás	Peterdy u. 16.
11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.

08.00-16.00 Kreatív szakkör Iványi Zsókával ZS Király u. 97.

22 Hétfő

09.00	Király klub varroda ZS	Király u. 97.
10.30	Hírkuckó Barbarával	Peterdy u. 16.
11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. út 46.
14.00	Játékos klubdélután – Activity ZS	Dohány u. 22-24.
14.00	Tere-Fere kártyaklub	Peterdy u. 16.

08.00-16.00 Kreatív szakkör Iványi Zsókával ZS Király u. 97.

23	Kedd	10.00 Strandolás a Palán. Találkozó a Palatinus bejáratánál 10-kor. Regisztrációköteles program! Részletek a klubokban.	Peterdy u. 16.
		10.00 Rajzsakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével	Peterdy u. 16.
		11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
		11.00 Dózsa kondi ZS	Dózsa Gy. út 46.
		13.00 Filmklub	Dózsa Gy. út 46.
		13.30 Színhátszókör	Dózsa Gy. út 46.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
24	Szerda	09.00 Király klub varroda ZS	Király u. 97.
		10.00 Filmklub	Peterdy u. 16.
		11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
		11.00 Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. út 46.
		14.00 Nostalgia délután Szentí Évivel	Dózsa Gy. út 46.
		14.00 Gyógytorna Melittával ZS	Király u. 97.
		15.00 Gyógytorna Melittával ZS	Dohány u. 22-24.
		08.00-16.00 Kreatív szakkör Iványi Zsókéval	Király u. 97.
25	Csütörtök	10.00 Alkotóműhely, origami, quilling, pirográfia, kötés ZS	Dózsa Gy. út 46.
		10.00 Unokák és Nagyszülők Napja- egész napos játékos és kreatív programok. Részletek a klubokban. ZS	Király u. 97.
		11.00 Gyógytorna	Peterdy u. 16.
		11.00 Dózsa kondi ZS	Dózsa Gy. út 46.
		14.00 Ligeti séta-ZS	Peterdy u. 16.
		09.00-15.30 Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.
26	Péntek	10.00 Kreatív foglalkozás	Peterdy u. 16.
		11.00 Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
		11.00 Dózsa kondi	Dózsa Gy. út 46.
		14.00 Játékdélután	Dózsa Gy. út 46.
		12.00 Jogi tanácsadás	Dohány u. 22-24.
		08.00-16.00 Kreatív szakkör Iványi Zsókéval ZS	Király u. 97.
29	Hétfő	10.30 Hírkuckó Barbarával	Peterdy u. 16.

11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. út 46.
14.00	Zenés klubdélután Szentí Évivel ZS	Dohány u. 22-24.
14.00	Tere-Fere kártyaklub	Peterdy u. 16.
14.00	Játékdélután ZS	Király u. 97.
08.00-16.00	Kreatív szakkör Iványi Zsókéval ZS	Király u. 97.

30 Kedd

10.00	Rajzszakkör Farkasné Gellért Julianna vezetésével	Peterdy u. 16.
11.00	Western tánc Brigivel ZS	Király u. 97.
11.00	Gyógytorna	Peterdy u. 16.
11.00	Dózsa kondi ZS	Dózsa Gy. út 46.
13.00	Filmklub ZS	Dózsa Gy. út 46.
13.30	Színhátszó kör	Dózsa Gy. út 46.
14.00	Meseautó Barbarával	Peterdy u. 16.
09.00-15.30	Kerámia és festészeti szakkör Iványi Zsókéval	Dohány u. 22-24.

31 Szerda

09.00	Király klub varroda ZS	Király u. 97.
10.00	Filmklub	Peterdy u. 16.
10.00	Kérdezz – felelek: a mobiltelefon használata – gyakorlati tanácsok	Király u. 97.
11.00	Csoportos torna	Dohány u. 22-24.
11.00	Gyógytorna, gyógytornász vezetésével	Dózsa Gy. út 46.
14.00	Meseautó Barbarával ZS	Dózsa Gy. út 46.
08.00-16.00	Kreatív szakkör Iványi Zsókéval ZS	Király u. 97.

KEDVES KLUBTAGOK!

EGYES PROGRAMOKON A RÉSZVÉTELHEZ ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES.

A PROGRAMOK VÁLTOZÁSÁNAK LEHETŐSÉGÉT FENNTARTJUK!