

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsstea (12) Zöldfűszeres sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Karamellás tej (7) Vaj (7) Kifli (1;7)	Gyümölcsstea (12) Főtt virsli Ketchup Félbarna kenyér (1)	Kakaó (7) Vaj (7) Fonottka (1;3;7;8)	Gyümölcsstea (12) Magyaros túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:325 ZS:3,5 FH:10,5 SZH:53,4 CK:16,1 SO:1,6	EN:331 ZS:16,5 TZS:9,1 FH:9,6 SZH:35,4 CK:16,2 SO:0,6	EN:398 ZS:13,3 TZS:4,1 FH:12,1 SZH:56,5 CK:14,1 SO:2,2	EN:503 ZS:20,9 TZS:11,3 FH:12,3 SZH:65,5 CK:35,6 SO:0,7	EN:316 ZS:5,6 TZS:3,1 FH:12,1 SZH:50,8 CK:14,0 SO:1,2
Legényfogyó leves (1;7) Szilvás gombóc (1;3;12) Fahéj szórat Gyümölcs	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Burgonyafőzelék (1;7;12) Házi fasírt golyó (1;3) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs	Fahéjas almaleves (1;7) Sült csirkecomb filé Karottás kuskusz Savanyúság (10;12)	Reszelttészta leves (6) Paradicsomos káposzta (1) Sertés sült Gyümölcs	Zöldbableves (1;3) Bakonyi sertésragu (1;7) Főtt tészta (1) Müzli szelet (1;5;6;7;8;11;12)
EN:752 ZS:22,4 TZS:6,3 FH:25,2 SZH:106,3 CK:39,8 SO:3,8	EN:566 ZS:14,7 TZS:4,3 FH:21,0 SZH:81,5 CK:4,5 SO:4,3	EN:1136 ZS:19,1 TZS:5,8 FH:50,7 SZH:187,2 CK:14,2 SO:4,4	EN:572 ZS:21,5 TZS:3,7 FH:27,8 SZH:62,6 CK:27,1 SO:3,2	EN:896 ZS:33,9 TZS:7,1 FH:36,2 SZH:110,3 CK:13,4 SO:3,4
Hamis legényfogyó leves (1;7) Szilvás gombóc (1;3;12) Fahéj szórat Gyümölcs	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Lencsefőzelék (1;7;10) Kölesfasírt (1;3) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs	Fahéjas almaleves (1;7) Rántott karfiol (1;3) Burgonyapüré (7;12) Savanyúság (10;12)	Reszelttészta leves (6) Paradicsomos káposzta (1) Szója ropogós (1;3;5;6;7;8;11;13) Gyümölcs	Zöldbableves (1;3) Édes-savanyú zöldséragu Rizs köret Müzli szelet (1;5;6;7;8;11;12)
EN:627 ZS:10,9 TZS:2,4 FH:14,2 SZH:111,9 CK:38,3 SO:3,0	EN:936 ZS:38,0 TZS:6,8 FH:28,4 SZH:112,1 CK:11,0 SO:3,6	EN:824 ZS:34,2 TZS:7,3 FH:20,8 SZH:99,7 CK:19,9 SO:4,5	EN:533 ZS:17,1 TZS:2,1 FH:16,1 SZH:75,0 CK:27,5 SO:2,9	EN:863 ZS:25,6 TZS:3,6 FH:17,8 SZH:142,8 CK:19,6 SO:4,6
Pulyka pizzasonka (6) Margarin Vizes zsemle (1)	Kenőmájás Teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma	Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)	Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma	Burgonyás pogácsa (1;3;7) Alma
EN:227 ZS:6,1 TZS:1,8 FH:10,8 SZH:31,4 CK:1,1 SO:1,2	EN:289 ZS:8,6 TZS:3,7 FH:10,7 SZH:39,5 CK:1,6 SO:1,9	EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6	EN:369 ZS:15,4 TZS:8,4 FH:17,0 SZH:37,8 CK:1,1 SO:1,7	EN:260 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,8 SZH:37,7 CK:4,7 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.