

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsstea (12) Zöldfűszeres sajtkrém (7) Teljeskiórlésű kenyér (1) Kígyóúborborka	Karamellás tej (7) Vaj (7) Kifli (1;7)	Gyümölcsstea (12) Főtt virsli Ketchup Félbarna kenyér (1)	Kakaó (7) Vaj (7) Fonottka (1;3;7;8)	Gyümölcsstea (12) Magyaros túrókrém (7) Teljeskiórlésű kenyér (1)
EN:274 TZS:3,4 FH:8,6 SZH:43,8 CK:15,8 SO:1,4	EN:326 ZS:16,5 TZS:9,1 FH:9,6 SZH:34,4 CK:15,2 SO:0,6	EN:348 ZS:13,2 TZS:4,1 FH:10,8 SZH:46,1 CK:14,1 SO:2,0	EN:503 ZS:20,9 TZS:11,3 FH:12,3 SZH:65,5 CK:35,6 SO:0,7	EN:249 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:9,1 SZH:41,1 CK:13,5 SO:0,9
Legényfogyó leves (1;7) Szilvás gombóc (1;3;12) Fahéj szórat Gyümölcs	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Burgonyafőzelék (1;7;12) Házi fasírt golyó (1;3) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs	Fahéjas almaleves (1;7) Sült csirkecomb filé Karottás kuskusz Savanyúság (10;12)	Reszelttészta leves (6) Paradicsomos káposzta (1) Sertés sült Gyümölcs	Zöldbableves (1;3) Bakonyi sertésragu (1;7) Főtt tészta (1) Müzli szelet (1;5;6;7;8;11;12)
EN:724 ZS:21,3 TZS:5,9 FH:24,5 SZH:102,6 CK:39,6 SO:3,6	EN:556 ZS:14,1 TZS:4,2 FH:20,8 SZH:80,5 CK:4,1 SO:4,8	EN:959 ZS:18,1 TZS:5,3 FH:44,6 SZH:151,1 CK:12,8 SO:4,2	EN:543 ZS:20,4 TZS:3,4 FH:25,4 SZH:60,5 CK:27,0 SO:3,1	EN:852 ZS:31,5 TZS:6,5 FH:33,4 SZH:107,6 CK:13,1 SO:3,1
Hamis legényfogyó leves (1;7) Szilvás gombóc (1;3;12) Fahéj szórat Gyümölcs	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Lencsefőzelék (1;7;10) Kölesfasírt (1;3) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs	Fahéjas almaleves (1;7) Rántott karfiol (1;3) Burgonyapüré (7;12) Savanyúság (10;12)	Reszelttészta leves (6) Paradicsomos káposzta (1) Szója ropogós (1;3;5;6;7;8;11;13) Gyümölcs	Zöldbableves (1;3) Édes-savanyú zöldségragu Rizs köret Müzli szelet (1;5;6;7;8;11;12)
EN:589 ZS:9,6 TZS:2,1 FH:13,1 SZH:106,4 CK:38,1 SO:2,7	EN:891 ZS:35,5 TZS:6,4 FH:27,5 SZH:107,5 CK:10,3 SO:3,5	EN:762 ZS:31,1 TZS:6,8 FH:19,5 SZH:92,9 CK:18,5 SO:4,4	EN:520 ZS:16,9 TZS:2,1 FH:15,7 SZH:72,9 CK:27,4 SO:3,6	EN:793 ZS:24,0 TZS:3,4 FH:16,2 SZH:130,3 CK:18,2 SO:4,3
Pulyka pizzasonka (6) Margarin Vizes zsemle (1)	Kenőmájás Teljeskiórlésű kenyér (1) Zöldhagyma	Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)	Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiórlésű kenyér (1) Zöldhagyma	Burgonyás pogácsa (1;3;7) Alma
EN:215 ZS:5,5 TZS:1,6 FH:9,3 SZH:31,3 CK:1,1 SO:0,9	EN:217 ZS:6,4 TZS:2,7 FH:8,0 SZH:29,6 CK:1,2 SO:1,4	EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6	EN:284 ZS:12,3 TZS:6,6 FH:12,8 SZH:28,4 CK:0,8 SO:1,3	EN:260 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,8 SZH:37,7 CK:4,7 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.