

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Zöldfűszeres sajtkrém (7) Teljeskiórlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:274 TZS:3,4 FH:8,6 SZH:43,8 CK:15,8 SO:1,4</p>	<p>Karamellás tej (7) Vaj (7) Kifli (1;7) Kígyóborka</p> <p>EN:290 ZS:12,5 TZS:6,3 FH:9,6 SZH:34,4 CK:15,1 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Főtt virsli Ketchup Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:348 ZS:13,2 TZS:4,1 FH:10,8 SZH:46,1 CK:14,1 SO:2,0</p>	<p>Kakaó (7) Vaj (7) Fonottka (1;3;7;8)</p> <p>EN:467 ZS:16,9 TZS:8,5 FH:12,2 SZH:65,5 CK:35,6 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Magyaros túrókrém (7) Teljeskiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:266 ZS:5,3 TZS:3,0 FH:10,4 SZH:41,3 CK:13,8 SO:0,9</p>
<p>Legényfogyó leves (1;7) Szilvás gombóc (1;3;12) Fahéj szórat Gyümölcs</p> <p>EN:719 ZS:20,7 TZS:5,6 FH:24,5 SZH:102,6 CK:39,6 SO:3,6</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Burgonyafőzelék (1;7;12) Házi fasírt golyó (1;3) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:546 ZS:13,5 TZS:4,2 FH:20,5 SZH:79,5 CK:3,3 SO:4,7</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Sült csirkecomb filé Karottás kuskusz Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:762 ZS:15,8 TZS:4,6 FH:36,5 SZH:115,5 CK:11,2 SO:3,8</p>	<p>Reszelttészta leves (6) Paradicsomos káposzta (1) Sertés sült Gyümölcs</p> <p>EN:517 ZS:19,2 TZS:3,1 FH:23,0 SZH:59,4 CK:27,0 SO:3,0</p>	<p>Zöldbableves (1;3) Bakonyi sertésragu (1;7) Főtt tészta (1) Müzli szelet (1;5;6;7;8;11;12)</p> <p>EN:738 ZS:28,8 TZS:5,9 FH:28,2 SZH:90,5 CK:12,0 SO:2,8</p>
<p>Hamis legényfogyó leves (1;7) Szilvás gombóc (1;3;12) Fahéj szórat Gyümölcs</p> <p>EN:584 ZS:9,0 TZS:1,8 FH:13,1 SZH:106,4 CK:38,1 SO:2,7</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Lencsefőzelék (1;7;10) Kölesfasírt (1;3) Félbarna kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:846 ZS:33,0 TZS:6,1 FH:26,5 SZH:102,9 CK:9,3 SO:3,3</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Rántott karfiol (1;3) Burgonyapüré (7;12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:700 ZS:28,0 TZS:6,2 FH:18,1 SZH:86,5 CK:16,8 SO:4,0</p>	<p>Reszelttészta leves (6) Paradicsomos káposzta (1) Szója ropogós (1;3;5;6;7;8;11;13) Gyümölcs</p> <p>EN:512 ZS:16,6 TZS:2,1 FH:15,4 SZH:71,8 CK:27,4 SO:3,5</p>	<p>Zöldbableves (1;3) Édes-savanyú zöldséragu Rizs köret Müzli szelet (1;5;6;7;8;11;12)</p> <p>EN:689 ZS:22,4 TZS:3,2 FH:13,6 SZH:110,0 CK:16,8 SO:3,9</p>
<p>Pulyka pizzasonka (6) Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:206 ZS:4,5 TZS:1,3 FH:9,3 SZH:31,3 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Kenőmájás Teljeskiórlésű kenyér (1) Zöldhagyma</p> <p>EN:217 ZS:6,4 TZS:2,7 FH:8,0 SZH:29,6 CK:1,2 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>	<p>Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiórlésű kenyér (1) Zöldhagyma</p> <p>EN:275 ZS:11,3 TZS:6,3 FH:12,8 SZH:28,4 CK:0,8 SO:1,2</p>	<p>Burgonyás pogácsa (1;3;7) Alma</p> <p>EN:260 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,8 SZH:37,7 CK:4,7 SO:1,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.