

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér (1) TV paprika X.</p> <p>EN:320 TZS:1,3 FH:12,4 SZH:56,7 CK:11,6 SO:2,1</p>	<p>Kakaó (7) Vaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:461 ZS:19,9 TZS:10,6 FH:12,1 SZH:59,5 CK:33,1 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:319 ZS:6,0 TZS:3,5 FH:11,7 SZH:51,7 CK:14,1 SO:1,4</p>	<p>Tej (7) Mogyorókrém (5;6;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:394 ZS:9,9 TZS:2,3 FH:12,6 SZH:62,3 CK:9,7 SO:1,1</p>	<p>Csipkebogyó tea Olasz felvágott Margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) Kígyóuborka</p> <p>EN:436 ZS:12,9 TZS:4,0 FH:12,2 SZH:65,6 CK:20,6 SO:2,3</p>
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;9) Gyümölcsrizs (7) Fahéj szórat</p> <p>EN:562 ZS:7,9 TZS:1,5 FH:25,0 SZH:97,5 CK:43,5 SO:3,5</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:800 ZS:12,7 TZS:6,0 FH:30,9 SZH:130,9 CK:58,2 SO:6,2</p>	<p>Meggyleves (1;7) Sült csirkecomb filé Párolt bulgur (1) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:771 ZS:18,6 TZS:5,4 FH:45,8 SZH:100,5 CK:31,3 SO:4,8</p>	<p>Tojásleves (1;3) Zöldfűszeres csirke ragu Fejtett babfőzelék (1;7) Müzli szelet (1;5;6;7;8;11;12)</p> <p>EN:601 ZS:23,5 TZS:5,9 FH:34,8 SZH:53,7 CK:10,9 SO:4,0</p>	<p>Zöldségkrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Milánói spagetti (1) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:647 ZS:18,3 TZS:8,9 FH:31,0 SZH:88,0 CK:14,2 SO:5,4</p>
<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Túrós tészta (1;7)</p> <p>EN:544 ZS:13,9 TZS:4,6 FH:21,1 SZH:82,8 CK:9,2 SO:3,1</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Kölesgombóc * Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:600 ZS:5,3 TZS:0,9 FH:14,0 SZH:115,0 CK:58,2 SO:4,5</p>	<p>Meggyleves (1;7) Sajtmártásos halfilé (1;4;6;7) Rizs köret Majonéz (3;10)</p> <p>EN:1160 ZS:54,2 TZS:10,0 FH:39,6 SZH:126,4 CK:24,0 SO:6,2</p>	<p>Tojásleves (1;3) Rántott tofu (1;3;6) Fejtett babfőzelék (1;7) Müzli szelet (1;5;6;7;8;11;12)</p> <p>EN:810 ZS:37,7 TZS:7,3 FH:33,0 SZH:76,1 CK:12,0 SO:3,7</p>	<p>Zöldségkrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Vega carbonara spagetti (1;9) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:592 ZS:13,7 TZS:6,0 FH:21,3 SZH:93,5 CK:10,5 SO:3,8</p>
<p>Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:367 ZS:15,4 TZS:8,4 FH:16,9 SZH:37,7 CK:1,1 SO:1,7</p>	<p>Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Retek</p> <p>EN:277 ZS:12,0 TZS:4,2 FH:11,1 SZH:32,0 CK:0,9 SO:1,8</p>	<p>Sülthús krém (7) Félbarna kenyér (1) Zöldhagyma</p> <p>EN:363 ZS:15,8 TZS:8,3 FH:10,7 SZH:42,9 CK:1,2 SO:1,4</p>	<p>Sajtos baromfi párizsi (7) Margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:263 ZS:10,1 TZS:3,0 FH:10,5 SZH:33,0 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Túrós batyu (1;7)</p> <p>EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK: SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.