

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér (1) TV paprika X.</p> <p>EN:256 TZS:1,2 FH:9,4 SZH:44,6 CK:10,3 SO:1,6</p>	<p>Kakaó (7) Vaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:461 ZS:19,9 TZS:10,6 FH:12,1 SZH:59,5 CK:33,1 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:269 ZS:5,7 TZS:3,4 FH:10,0 SZH:42,3 CK:13,8 SO:1,2</p>	<p>Tej (7) Mogyorókrém (5;6;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:344 ZS:9,8 TZS:2,2 FH:11,2 SZH:51,9 CK:9,7 SO:0,9</p>	<p>Csipkebogyó tea Olasz felvágott Margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) Kígyóuborka</p> <p>EN:354 ZS:10,4 TZS:3,2 FH:9,2 SZH:54,2 CK:20,5 SO:1,8</p>
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;9) Gyümölcscrizs (7) Fahéj szórat</p> <p>EN:495 ZS:7,1 TZS:1,4 FH:22,0 SZH:85,4 CK:39,9 SO:3,2</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:710 ZS:11,5 TZS:5,2 FH:27,9 SZH:116,6 CK:48,0 SO:5,9</p>	<p>Meggyleves (1;7) Sült csirkecomb filé Párolt bulgur (1) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:667 ZS:16,9 TZS:4,9 FH:41,0 SZH:83,3 CK:27,0 SO:4,6</p>	<p>Tojásleves (1;3) Zöldfűszeres csirke ragu Fejtett babfőzelék (1;7) Müzli szelet (1;5;6;7;8;11;12)</p> <p>EN:566 ZS:21,6 TZS:5,5 FH:33,6 SZH:50,9 CK:10,6 SO:3,9</p>	<p>Zöldségkrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Milánói spagetti (1) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:566 ZS:15,9 TZS:7,8 FH:27,8 SZH:76,4 CK:12,4 SO:4,8</p>
<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Túrós tészta (1;7)</p> <p>EN:496 ZS:12,9 TZS:4,5 FH:19,7 SZH:74,7 CK:8,5 SO:2,8</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Kölesgombóc * Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:547 ZS:5,2 TZS:0,9 FH:13,9 SZH:104,6 CK:48,0 SO:4,4</p>	<p>Meggyleves (1;7) Sajtmártásos halfilé (1;4;6;7) Rizs köret Majonéz (3;10)</p> <p>EN:1081 ZS:52,1 TZS:9,4 FH:35,6 SZH:115,5 CK:21,8 SO:6,0</p>	<p>Tojásleves (1;3) Rántott tofu (1;3;6) Fejtett babfőzelék (1;7) Müzli szelet (1;5;6;7;8;11;12)</p> <p>EN:761 ZS:35,0 TZS:6,7 FH:30,3 SZH:73,2 CK:11,6 SO:3,5</p>	<p>Zöldségkrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Vega carbonara spagetti (1;9) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:519 ZS:11,8 TZS:5,3 FH:19,3 SZH:81,5 CK:8,2 SO:3,3</p>
<p>Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:282 ZS:12,3 TZS:6,6 FH:12,7 SZH:28,3 CK:0,8 SO:1,3</p>	<p>Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Retek</p> <p>EN:253 ZS:10,0 TZS:3,4 FH:9,8 SZH:31,8 CK:0,8 SO:1,5</p>	<p>Sülthús krém (7) Félbarna kenyér (1) Zöldhagyma</p> <p>EN:275 ZS:11,7 TZS:6,3 FH:9,1 SZH:32,2 CK:0,9 SO:1,1</p>	<p>Sajtos baromfi párizsi (7) Margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:242 ZS:8,5 TZS:2,5 FH:9,1 SZH:32,5 CK:1,1 SO:0,7</p>	<p>Túrós batyu (1;7)</p> <p>EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK: SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.