

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|---|--|---|---|
| <p>Erdei gyümölcs tea (12) Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér (1) TV paprika X.</p> <p>EN:242 TZS:0,9 FH:9,4 SZH:43,3 CK:9,0 SO:1,6</p> | <p>Kakaó (7) Vaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:424 ZS:15,9 TZS:7,8 FH:12,1 SZH:59,5 CK:33,1 SO:0,6</p> | <p>Citromos tea Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:251 ZS:4,5 TZS:2,6 FH:8,8 SZH:41,8 CK:13,6 SO:1,1</p> | <p>Tej (7) Mogyorókrém (5;6;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:344 ZS:9,8 TZS:2,2 FH:11,2 SZH:51,9 CK:9,7 SO:0,9</p> | <p>Csipkebogyó tea Olasz felvágott Margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) Kígyóuborka</p> <p>EN:345 ZS:9,4 TZS:2,9 FH:9,2 SZH:54,2 CK:20,5 SO:1,7</p> |
| <p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;9) Gyümölcsrizs (7) Fahéj szórat</p> <p>EN:485 ZS:6,9 TZS:1,4 FH:20,9 SZH:84,5 CK:39,7 SO:2,9</p> | <p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:626 ZS:10,0 TZS:4,5 FH:24,9 SZH:102,8 CK:36,8 SO:4,7</p> | <p>Meggyleves (1;7) Sült csirkecomb filé Párolt bulgur (1) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:592 ZS:15,5 TZS:4,4 FH:35,4 SZH:74,0 CK:24,6 SO:4,2</p> | <p>Tojásleves (1;3) Zöldfűszeres csirke ragu Fejtett babfőzelék (1;7) Müzli szelet (1;5;6;7;8;11;12)</p> <p>EN:558 ZS:21,2 TZS:5,3 FH:33,3 SZH:49,9 CK:10,5 SO:3,8</p> | <p>Zöldségkrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Milánói spagetti (1) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:486 ZS:13,2 TZS:6,6 FH:23,3 SZH:67,3 CK:10,8 SO:4,0</p> |
| <p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Túrós tészta (1;7)</p> <p>EN:449 ZS:12,0 TZS:4,3 FH:18,3 SZH:66,5 CK:7,4 SO:2,5</p> | <p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Kölesgombóc * Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:634 ZS:7,1 TZS:1,1 FH:15,5 SZH:120,6 CK:41,6 SO:4,2</p> | <p>Meggyleves (1;7) Sajtmártásos halfilé (1;4;6;7) Rizs köret Majonéz (3;10)</p> <p>EN:972 ZS:49,9 TZS:8,8 FH:30,7 SZH:97,8 CK:20,5 SO:5,8</p> | <p>Tojásleves (1;3) Rántott tofu (1;3;6) Fejtett babfőzelék (1;7) Müzli szelet (1;5;6;7;8;11;12)</p> <p>EN:753 ZS:34,7 TZS:6,5 FH:30,0 SZH:72,2 CK:11,5 SO:3,4</p> | <p>Zöldségkrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Vega carbonara spagetti (1;9) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:472 ZS:11,4 TZS:5,2 FH:17,8 SZH:72,6 CK:8,4 SO:2,9</p> |
| <p>Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:273 ZS:11,3 TZS:6,3 FH:12,7 SZH:28,3 CK:0,8 SO:1,2</p> | <p>Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Retek</p> <p>EN:244 ZS:9,0 TZS:3,1 FH:9,8 SZH:31,8 CK:0,8 SO:1,5</p> | <p>Sülthús krém (7) Félbarna kenyér (1) Zöldhagyma</p> <p>EN:232 ZS:7,6 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:31,8 CK:0,6 SO:1,0</p> | <p>Sajtos baromfi párizsi (7) Margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:233 ZS:7,5 TZS:2,2 FH:9,1 SZH:32,5 CK:1,1 SO:0,7</p> | <p>Túrós batyu (1;7)</p> <p>EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK: SO:0,1</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.