

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Sajtkrém (7) Kifli (1;7) Retek	Forralt tej (7) Padlizsánkrém (7) Teljeskiórlésű kenyér (1) Paradicsom	Tejeskávé (1;7) Vaj (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13)	Gyümölcsstea (12) Gépsonka Margarin Teljeskiórlésű kenyér (1) TV paprika X.	Tej (7) Házi csirkemájkrém Vizes zsemle (1) Kígyóuborka
EN:229 TZS:4,2 FH:6,2 SZH:33,9 CK:14,3 SO:0,8	EN:366 ZS:10,3 TZS:4,1 FH:14,7 SZH:51,1 CK:11,7 SO:2,3	EN:384 ZS:21,1 TZS:8,6 FH:9,7 SZH:37,6 CK:17,5 SO:0,6	EN:334 ZS:6,0 TZS:2,0 FH:13,9 SZH:52,9 CK:13,2 SO:2,1	EN:301 ZS:7,2 TZS:3,8 FH:16,2 SZH:42,1 CK:0,9 SO:1,7
Kolbászos bableves (1;3;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát Alma	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Házi vagdalt (1;3) Félbarna kenyér (1) Puszedli (1;3)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Borsos sertés tokány (1) Főtt tészta (1) Savanyúság (10;12)	Zeller leves (1;7;9) Pirított kiskocka tészta (1) Lecsős csirkeragu (1) Párolt köles	Daragaluska leves (1;3) Paszternákfőzelék (1;7) Sült csirkemell Félbarna kenyér (1) Körte
EN:813 ZS:24,6 TZS:6,0 FH:27,5 SZH:116,1 CK:69,1 SO:3,4	EN:948 ZS:46,1 TZS:9,0 FH:29,8 SZH:98,5 CK:15,8 SO:3,9	EN:862 ZS:21,6 TZS:3,8 FH:35,0 SZH:127,7 CK:39,1 SO:5,5	EN:776 ZS:26,6 TZS:6,9 FH:31,9 SZH:97,5 CK:8,4 SO:4,3	EN:690 ZS:21,6 TZS:4,6 FH:41,0 SZH:79,5 CK:22,3 SO:4,5
Zöldséges bableves (1;9;10) Darás metélt (1) Barack lekvár Alma	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Brokkolifőzelék (1;7) Lencse vagdalt (fehérjeszegény) Félbarna kenyér (1) Puszedli (1;3)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rántott gomba (1;3) Rizs köret	Zeller leves (1;7;9) Pirított kiskocka tészta (1) Lecsős ragu Tarhonya (1)	Daragaluska leves (1;3) Finomfőzelék (1;7) Tofu pörkölt (6) Félbarna kenyér (1) Körte
EN:670 ZS:12,4 TZS:1,6 FH:17,6 SZH:117,7 CK:25,7 SO:2,5	EN:745 ZS:17,5 TZS:1,9 FH:25,4 SZH:113,7 CK:24,9 SO:3,4	EN:1035 ZS:32,7 TZS:3,9 FH:27,4 SZH:156,6 CK:35,6 SO:3,6	EN:494 ZS:10,2 TZS:3,8 FH:15,2 SZH:82,6 CK:5,4 SO:4,2	EN:735 ZS:26,7 TZS:3,5 FH:26,7 SZH:93,6 CK:25,5 SO:6,0
Mátrai csemege szalámi Margarin Teljeskiórlésű kenyér (1)	Kockasajt (7) Kifli (1;7)	Tavaszi felvágott Margarin Teljeskiórlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Zöldfűszeres túrókrém (7) Vizes zsemle (1)	Sajtos pogácsa (1;3;7)
EN:346 ZS:15,4 TZS:6,0 FH:11,4 SZH:37,9 CK:1,2 SO:1,9	EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0	EN:342 ZS:13,8 TZS:5,2 FH:12,1 SZH:39,7 CK:1,4 SO:2,0	EN:210 ZS:4,2 TZS:2,4 FH:9,3 SZH:32,4 CK:2,3 SO:0,8	EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.