

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:395 TZS:5,6 FH:15,7 SZH:51,6 CK:0,5 SO:2,0</p>	<p>Vaníliás tej (7) Vaj (7) Császárszemle (1;6)</p> <p>EN:437 ZS:16,7 TZS:8,6 FH:11,3 SZH:60,0 CK:31,1 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (4;6;7;10) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:322 ZS:7,3 TZS:3,1 FH:11,0 SZH:50,2 CK:13,5 SO:1,4</p>	<p>Tej (7) Edami sajt (7) Margarin Vizes zsemle (1) TV paprika X.</p> <p>EN:407 ZS:16,1 TZS:9,3 FH:21,6 SZH:42,3 CK:0,9 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Házi szárnyashúskrém Teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma</p> <p>EN:311 ZS:5,8 TZS:1,5 FH:11,6 SZH:49,8 CK:13,1 SO:1,1</p>
<p>Frankfurtiléves (1;7;12) Főtt tészta (1) Mák szórat Alma</p> <p>EN:1094 ZS:49,1 TZS:9,7 FH:28,7 SZH:130,6 CK:28,9 SO:3,3</p>	<p>Húsgaluska leves (1;3) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Gyümölcs</p> <p>EN:579 ZS:15,7 TZS:4,4 FH:24,7 SZH:79,2 CK:9,4 SO:3,0</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Csirkehúsos rizottó Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:1018 ZS:40,1 TZS:12,6 FH:49,1 SZH:115,1 CK:20,4 SO:7,5</p>	<p>Tarhonyaleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Csemege sertés karaj (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Menüsüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:826 ZS:35,3 TZS:7,7 FH:35,7 SZH:88,8 CK:13,5 SO:3,8</p>	<p>Karalábéleves (1) Sertéspörkölt Galuska köret (1;3) Cékla (10) * Gyümölcs</p> <p>EN:879 ZS:29,8 TZS:4,1 FH:54,2 SZH:153,4 CK:7,0 SO:4,1</p>
<p>Kelkáposztaleves tofuval (1;6;7;12) Főtt tészta (1) Mák szórat</p> <p>EN:946 ZS:37,7 TZS:4,6 FH:30,1 SZH:118,2 CK:25,4 SO:2,2</p>	<p>Zöldséggaluska leves (1;3;7;9) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:405 ZS:10,0 TZS:2,7 FH:18,0 SZH:56,6 CK:8,7 SO:2,9</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges rizottó</p> <p>EN:819 ZS:27,1 TZS:10,4 FH:36,5 SZH:107,2 CK:20,9 SO:3,7</p>	<p>Tarhonyaleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7) Zöldséges tócsni (1;3;12) Menüsüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:1017 ZS:52,4 TZS:7,6 FH:18,4 SZH:111,6 CK:18,9 SO:4,5</p>	<p>Karalábéleves (1) Vega Bolognai spagetti (1;9) Reszelt sajt (7) Gyümölcs</p> <p>EN:587 ZS:11,2 TZS:4,3 FH:21,4 SZH:96,3 CK:10,4 SO:1,8</p>
<p>Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) TV paprika X.</p> <p>EN:305 ZS:15,1 TZS:9,2 FH:7,4 SZH:35,5 CK:1,6 SO:1,2</p>	<p>Kenőmájas Teljeskiőrlésű kenyér (1) Retek</p> <p>EN:287 ZS:8,5 TZS:3,7 FH:10,5 SZH:39,5 CK:1,6 SO:1,9</p>	<p>Túrós táska (1;6;7)</p> <p>EN:349 ZS:17,6 TZS:7,6 FH:5,7 SZH:48,0 CK:15,1 SO:0,2</p>	<p>Prágai pulyka sonka Margarin Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:268 ZS:4,3 TZS:1,3 FH:11,9 SZH:44,5 CK:0,3 SO:2,1</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.