

Tízórai

Ebéd A

Ebéd B

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek															
<p>Tej (7) Baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:325 TZS:4,9 FH:13,2 SZH:41,0 CK:0,4 SO:1,6</p>	<p>Vaníliás tej (7) Vaj (7) Császárszemle (1;6)</p> <p>EN:437 ZS:16,7 TZS:8,6 FH:11,3 SZH:60,0 CK:31,1 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (4;6;7;10) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:272 ZS:7,0 TZS:3,0 FH:9,3 SZH:40,7 CK:13,2 SO:1,2</p>	<p>Tej (7) Edami sajt (7) Margarin Vizes zsemle (1) TV paprika X.</p> <p>EN:375 ZS:13,8 TZS:7,7 FH:19,0 SZH:42,3 CK:0,9 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Házi szárnyashúskrém Teljeskiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma</p> <p>EN:255 ZS:5,1 TZS:1,3 FH:9,4 SZH:40,4 CK:12,8 SO:0,9</p>	<p>Frankfurtiléves (1;7;12) Főtt tészta (1) Mák szórat Alma</p> <p>EN:1041 ZS:45,3 TZS:9,2 FH:26,6 SZH:128,2 CK:28,6 SO:3,3</p>	<p>Húsgaluska leves (1;3) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Gyümölcs</p> <p>EN:572 ZS:15,6 TZS:4,3 FH:24,3 SZH:77,8 CK:8,5 SO:2,9</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Csirkehúsos rizottó Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:935 ZS:35,9 TZS:10,8 FH:42,8 SZH:110,4 CK:18,0 SO:7,2</p>	<p>Tarhonyaleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Csemege sertés karaj (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Menüsüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:746 ZS:32,7 TZS:7,4 FH:33,7 SZH:77,1 CK:13,0 SO:3,4</p>	<p>Karalábéleves (1) Sertéspörkölt Galuska köret (1;3) Cékla (10) * Gyümölcs</p> <p>EN:797 ZS:27,1 TZS:3,7 FH:49,1 SZH:138,1 CK:6,2 SO:3,8</p>	<p>Kelkáposztaleves tofuval (1;6;7;12) Főtt tészta (1) Mák szórat</p> <p>EN:883 ZS:33,2 TZS:4,0 FH:27,2 SZH:115,6 CK:25,0 SO:2,0</p>	<p>Zöldséggaluska leves (1;3;7;9) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:395 ZS:9,7 TZS:2,5 FH:17,5 SZH:55,4 CK:7,8 SO:2,7</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges rizottó</p> <p>EN:711 ZS:23,2 TZS:8,8 FH:32,2 SZH:93,6 CK:18,4 SO:3,3</p>	<p>Tarhonyaleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7) Zöldséges tócsni (1;3;12) Menüsüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:933 ZS:47,4 TZS:7,0 FH:17,1 SZH:103,5 CK:18,6 SO:3,7</p>	<p>Karalábéleves (1) Vega Bolognai spagetti (1;9) Reszelt sajt (7) Gyümölcs</p> <p>EN:533 ZS:10,3 TZS:4,2 FH:19,7 SZH:86,6 CK:8,3 SO:1,6</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) TV paprika X.</p> <p>EN:305 ZS:15,1 TZS:9,2 FH:7,4 SZH:35,5 CK:1,6 SO:1,2</p>	<p>Kenőmájás Teljeskiőrlésű kenyér (1) Retek</p> <p>EN:215 ZS:6,4 TZS:2,7 FH:7,9 SZH:29,6 CK:1,2 SO:1,4</p>	<p>Túrós táska (1;6;7)</p> <p>EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK:7,6 SO:0,1</p>	<p>Prágai pulyka sonka Margarin Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:208 ZS:3,9 TZS:1,2 FH:8,9 SZH:33,4 CK:0,2 SO:1,6</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>
<p>Frankfurtiléves (1;7;12) Főtt tészta (1) Mák szórat Alma</p> <p>EN:1041 ZS:45,3 TZS:9,2 FH:26,6 SZH:128,2 CK:28,6 SO:3,3</p>	<p>Húsgaluska leves (1;3) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Gyümölcs</p> <p>EN:572 ZS:15,6 TZS:4,3 FH:24,3 SZH:77,8 CK:8,5 SO:2,9</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Csirkehúsos rizottó Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:935 ZS:35,9 TZS:10,8 FH:42,8 SZH:110,4 CK:18,0 SO:7,2</p>	<p>Tarhonyaleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Csemege sertés karaj (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Menüsüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:746 ZS:32,7 TZS:7,4 FH:33,7 SZH:77,1 CK:13,0 SO:3,4</p>	<p>Karalábéleves (1) Sertéspörkölt Galuska köret (1;3) Cékla (10) * Gyümölcs</p> <p>EN:797 ZS:27,1 TZS:3,7 FH:49,1 SZH:138,1 CK:6,2 SO:3,8</p>	<p>Kelkáposztaleves tofuval (1;6;7;12) Főtt tészta (1) Mák szórat</p> <p>EN:883 ZS:33,2 TZS:4,0 FH:27,2 SZH:115,6 CK:25,0 SO:2,0</p>	<p>Zöldséggaluska leves (1;3;7;9) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:395 ZS:9,7 TZS:2,5 FH:17,5 SZH:55,4 CK:7,8 SO:2,7</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges rizottó</p> <p>EN:711 ZS:23,2 TZS:8,8 FH:32,2 SZH:93,6 CK:18,4 SO:3,3</p>	<p>Tarhonyaleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7) Zöldséges tócsni (1;3;12) Menüsüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:933 ZS:47,4 TZS:7,0 FH:17,1 SZH:103,5 CK:18,6 SO:3,7</p>	<p>Karalábéleves (1) Vega Bolognai spagetti (1;9) Reszelt sajt (7) Gyümölcs</p> <p>EN:533 ZS:10,3 TZS:4,2 FH:19,7 SZH:86,6 CK:8,3 SO:1,6</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) TV paprika X.</p> <p>EN:305 ZS:15,1 TZS:9,2 FH:7,4 SZH:35,5 CK:1,6 SO:1,2</p>	<p>Kenőmájás Teljeskiőrlésű kenyér (1) Retek</p> <p>EN:215 ZS:6,4 TZS:2,7 FH:7,9 SZH:29,6 CK:1,2 SO:1,4</p>	<p>Túrós táska (1;6;7)</p> <p>EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK:7,6 SO:0,1</p>	<p>Prágai pulyka sonka Margarin Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:208 ZS:3,9 TZS:1,2 FH:8,9 SZH:33,4 CK:0,2 SO:1,6</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>					
<p>Kelkáposztaleves tofuval (1;6;7;12) Főtt tészta (1) Mák szórat</p> <p>EN:883 ZS:33,2 TZS:4,0 FH:27,2 SZH:115,6 CK:25,0 SO:2,0</p>	<p>Zöldséggaluska leves (1;3;7;9) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:395 ZS:9,7 TZS:2,5 FH:17,5 SZH:55,4 CK:7,8 SO:2,7</p>	<p>Sajtkrémleves (7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges rizottó</p> <p>EN:711 ZS:23,2 TZS:8,8 FH:32,2 SZH:93,6 CK:18,4 SO:3,3</p>	<p>Tarhonyaleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7) Zöldséges tócsni (1;3;12) Menüsüti (1;3;5;6;7;8)</p> <p>EN:933 ZS:47,4 TZS:7,0 FH:17,1 SZH:103,5 CK:18,6 SO:3,7</p>	<p>Karalábéleves (1) Vega Bolognai spagetti (1;9) Reszelt sajt (7) Gyümölcs</p> <p>EN:533 ZS:10,3 TZS:4,2 FH:19,7 SZH:86,6 CK:8,3 SO:1,6</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) TV paprika X.</p> <p>EN:305 ZS:15,1 TZS:9,2 FH:7,4 SZH:35,5 CK:1,6 SO:1,2</p>	<p>Kenőmájás Teljeskiőrlésű kenyér (1) Retek</p> <p>EN:215 ZS:6,4 TZS:2,7 FH:7,9 SZH:29,6 CK:1,2 SO:1,4</p>	<p>Túrós táska (1;6;7)</p> <p>EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK:7,6 SO:0,1</p>	<p>Prágai pulyka sonka Margarin Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:208 ZS:3,9 TZS:1,2 FH:8,9 SZH:33,4 CK:0,2 SO:1,6</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>										
<p>Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) TV paprika X.</p> <p>EN:305 ZS:15,1 TZS:9,2 FH:7,4 SZH:35,5 CK:1,6 SO:1,2</p>	<p>Kenőmájás Teljeskiőrlésű kenyér (1) Retek</p> <p>EN:215 ZS:6,4 TZS:2,7 FH:7,9 SZH:29,6 CK:1,2 SO:1,4</p>	<p>Túrós táska (1;6;7)</p> <p>EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK:7,6 SO:0,1</p>	<p>Prágai pulyka sonka Margarin Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:208 ZS:3,9 TZS:1,2 FH:8,9 SZH:33,4 CK:0,2 SO:1,6</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>															

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.